

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH
Speiseplan Juli 2019 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Mo.	01.07.	Gemüsesuppe mit Rindfleisch und Reisinlage, Brot / Dessert ⁷	Kloßteigpizza mit Gemüse / Dessert ⁷
Di.	02.07.	Backfisch ^{1,3,4} mit Rahmgemüse ⁷ und Kartoffeln	Gemüsereispfanne / Pudding
Mi.	03.07.	Zucchini pfanne mit Hackfleisch, Brot / Obst	Spinat mit Kartoffeln und Rührei / Obst
Do.	04.07.	Hähnchenschenkel mit Soße dazu Reis	Eierkuchen ^{1,3} mit Apfelmus ^C
Fr.	05.07.	Nudeln ^{1,3} mit Carbonara ^{B,C,D,F3,9} / Möhrensalat	Gemüse Eintopf mit Sommergemüse ⁹ , Brot / Obst
Mo.	08.07.	Käselaschsuppe ^{7,9} mit Hackfleisch, Brot/ Dessert ⁷	Nudelaufbau ^{1,3,7} mit Sommergemüse / Dessert ⁷
Di.	09.07.	Bunte Nudeln ^{1,3} mit Tomatensauce dazu Hähnchenbrust	Blumenkohl-Knusper-Sterne ^{1,3,7} mit Kräutersoße und Püree ⁷
Mi.	10.07.	Geschnetzeltes ⁷ mit Kartoffeln / Rotkohlsalat	Spaghetti ^{1,3} mit Zucchini sahnese ⁷
Do.	11.07.	Krautpfanne mit Kassler ^{B,C,D,F,9} und Kartoffeln	Hefeklöße ^{1,7} mit Pflaumenkompott
Fr.	12.07.	Nudeln ^{1,3} mit Wurstgulasch ^{B,C,D,F,1,7,9} / Obst	Kartoffeln mit Senfsoße ¹⁰ und Ei/ Rote Bete Salat
Mo.	15.07.	Gyros mit Zaziki ⁷ dazu Reis/ Salat	Sternchennudelsuppe ^{1,3,9} , Brot / Dessert ⁷
Di.	16.07.	Fischfrikadelle ^{1,3,4} dazu Kartoffelsalat	Currygemüse dazu Reis / Fruchtkaltschale
Mi.	17.07.	Gulasch mit Nudeln ^{1,3} / Rotkohlsalat	Gebackener Blumenkohl ¹ (Creme Dressing) / Baguette
Do.	18.07.	Lasagne ^{1,3} mit Spinat und Seelachswürfel ⁴	Schichtpudding mit Zwieback dazu Vanillesoße ^{A,D,1,5,6,7,8}
Fr.	19.07.	Kochklops ^{1,3,10} mit Soße und Kartoffeln / Rote Bete Salat ^C	Eieraufbau mit Gemüse ^{1,3,7} / Dessert ⁷
Mo.	22.07.	Kartoffelsuppe mit Würstchen ^{B,C,D,F,9} / Dessert /	Gnocchi mit heller Soße / Salat
Di.	23.07.	Putenragout dazu Reis, Ananassauce	Nudeln ^{1,3} mit Gemüsesahnesoße ⁷
Mi.	24.07.	Kochfisch mit Senfsoße ¹⁰ dazu Kartoffeln / Salat	Rösti mit Rahmchampignons ⁷ / Obstsalat
Do.	25.07.	Schnitzel ^{1,3} mit Erbsengemüse und Kartoffeln / Dessert	Grießbrei ⁷ mit Apfelmus / Zimt - Zucker
Fr.	26.07.	Hackklops ^{1,3,10} mit Gemüse und Kartoffelpüree ⁷	Kartoffeln und Kräuterquark ⁷ / Eisbergsalat
Mo.	29.07.	Würzfleisch , Brot / Dessert ⁷	Broccolicremesuppe ⁷ , Brot / Dessert ⁷
Di.	30.07.	Hühnerfrikassee mit Reis / Salat	Eierragout mit buntem Gemüse und Kartoffeln
Mi.	31.07.	Nudelsalat ^{1,3} mit Würstchen ^{B,C,D,F,9} / Obst	Nudeln ^{1,3} Grüne Sauce / Obst

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



1 Glutenhaltiges Getreide



2 Krebstiere



3 Eier



4 Fisch



5 Erdnüsse



6 Soja



7 Milch



8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)



9 Sellerie



10 Senf



11 Sesam



12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



1 Glutenhaltiges Getreide



2 Krebstiere



3 Eier



4 Fisch



5 Erdnüsse



6 Soja



7 Milch



8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)



9 Sellerie



10 Senf



11 Sesam



12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat