

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH
Speiseplan Mai 2021 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Mo.	03.05.	Hühnerfrikassee ^{7,9} mit Reis Zitterpudding mit Vanillesoße	Kartoffelcremesuppe ⁹ , Brot ¹ / Zitterpudding, Vanillesoße
Di.	04.05.	Wurstgulasch ^{B,C,D,F,7,9} mit Nudeln /Weißkrautsalat	Gemüsetaler ⁹ mit Buttermöhren ⁷ und Käsesoße ^{1,7}
Mi.	05.05.	Nudeln ^{1,3} mit gedämpften Seelachs ⁴ in einer milden Currysoße	Rosenkohlsalat mit Brot ¹ Obstsalat
Do.	06.05.	Käsepätzle mit Schinken und Röstzwiebeln	Milchreis ⁷ mit Apfelmus ^C
Fr.	07.05.	Schweinebraten mit Gemüse, Soße ⁹ und Kartoffeln	Nudeln mit Zitronensoße Obst
Mo.	10.05.	Nudelsuppe ^{1,3,9} mit Hühnchen / Quarkspeise	Kartoffeltaschen ⁷ mit Rahmchamingnons ^{1,7} Quarkspeise
Di.	11.05.	Schweinefleisch süß-sauer ⁹ dazu Schupfnudeln	Seelachswürfel ⁴ mit Dillsoße dazu Reis
Mi.	12.05.	Hackbraten ^{1,3} mit Brokkoli, Rahmsoße ⁷ und Kartoffeln	Folienkartoffeln mit Frühlingsquark ⁷ / Kohlrabisalat
Do.	13.05.	Himmelfahrt	Himmelfahrt
Fr.	14.05.	Brückentag	Brückentag
Mo.	17.05.	Hähnchenschenkel mit Röstitalern/ Fruchtsoße	Tomatencremesuppe ⁷ , Brot ¹ / rote Grütze mit Vanillesoße
Di.	18.05.	Würstchen Igel mit Erbsenpüree / Kohlrabisalat	Bratkartoffeln mit Rührei ³ und Salat
Mi.	19.05.	Jägerschnitzel ^{B,C,D,F,7,9} mit Tomatensoße und Nudeln	Reis mit Gemüse in Rahmsoße
Do.	20.05.	Fischgulasch ⁴ in Dillsoße und Kartoffeln / Salat	Milchnudeln ^{1,7} mit Fruchtsoße
Fr.	21.05.	Schnitzel ^{1,3} mit Gemüse, Kartoffeln	Blumenkohlaufauf ^{7,9} Obst
Mo.	24.05.	Pfingsten	Pfingsten
Di.	25.05.	Spagetti - Bolognese / Salat	Frühlingsalat dazu Baguette ¹ / Obstsalat
Mi.	26.05.	Fischstäbchen ^{1,4} mit Senfsoße ^{9,10} und Gemüserais	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^C
Do.	27.05.	Spätzlepfanne ^{1,3,7,9} mit Putenstreifen / Zitronen Joghurt	Gemüselasagne / Zitronen ^{1,3} Joghurt
Fr.	28.05.	Kohlroulade ^{1,3,9} mit Soße dazu Kartoffeln / Obst	Spinat mit Rührei ³ dazu Kartoffeln
Mo.	31.05.	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Fleischeinlage ⁹ , Brot / Dessert ⁷	Nudeln ^{1,3} mit Tomaten-Kräutersoße / Dessert ⁷
Di.			
Mi.			

Die Kopfszahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

- | | | | | | |
|--|---|--|---|--|---|
|  1 Glutenhaltiges Getreide |  2 Krebstiere |  3 Eier |  4 Fisch |  5 Erdnüsse |  6 Soja |
|  7 Milch |  8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.) |  9 Sellerie |  10 Senf |  11 Sesam |  12 Schwefeldioxid |

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat

