

**FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH**  
**Speiseplan Juni 2022 (Änderungen vorbehalten)**

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Mi.	01.06.2022	bunte Hühnerpfanne <sup>9</sup> mit Gemüse dazu Reis / Salat	Kichererbsen Curry <sup>8,9</sup> dazu Reis / Salat
Do	02.06.2022	Käsespätzle <sup>1,3</sup> mit Schinken <sup>B,C,D,F,7,9</sup> und Ei / Obstsalat	Eierkuchen <sup>1,3,7</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup>
Fr	03.06.2022	Gulasch <sup>9,10</sup> mit Nudeln <sup>1,3</sup> / Salat	Kartoffeln mit Kräuterquark <sup>7</sup> / Salat
Mo.	06.06.2022	<b>Pfingst Montag</b>	<b>Pfingst Montag</b>
Di	07.06.2022	Nudel <sup>1,3</sup> -Schinken <sup>B,C,D,F,7,9</sup> -Auflauf mit Käse <sup>7</sup> Überbacken / Obst	Kartoffeln mit Senfsoße <sup>1,10</sup> und Ei <sup>3</sup> / Obst
Mi	08.06.2022	Fischstäbchen <sup>1,4</sup> mit Kräutersoße dazu Püree <sup>7</sup>	Kohlroulade <sup>1,6,8</sup> (Fleischloserfüllung) , Soße <sup>9</sup> dazu Kartoffeln
Do	09.06.2022	Kassler <sup>B,C,D,F,7,9</sup> -Krautpfanne dazu Kartoffeln / Salat	HefeklöÙe <sup>1,7</sup> mit warmen Obst
Fr	10.06.2022	Hähnchenbrust mit Rahmgemüse <sup>7</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>7</sup>	Spaghetti <sup>1,3</sup> mit Tomatenragout und grünem Pesto / Obst
Mo.	13.06.2022	Gemüse-Eintopf mit Hackfleisch <sup>9</sup> , Brot / Dessert <sup>7</sup>	Reisauflauf mit Gemüse und Ei <sup>3,7,9</sup> /Dessert <sup>7</sup>
Di	14.06.2022	Schichtkraut mit Hackfleisch <sup>9</sup> dazu Kartoffeln / Obst	Gemüseschnitzel <sup>1,3</sup> mit Kräutersoße <sup>1</sup> dazu Kartoffeln / Dessert <sup>7</sup>
Mi	15.06.2022	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Heller Hackfleisch Soße <sup>1,9</sup> / Obstsalat	Ratatouille Gemüse <sup>9</sup> dazu Reis / Obstsalat
Do	16.06.2022	Bauernfrühstück mit Schinkenwürfel <sup>B,C,D,F,7,9</sup> und Ei <sup>3</sup> / Salat	GrieÙbrot <sup>7</sup> mit Zimt-Zucker und Apfelmus <sup>C</sup>
Fr	17.06.2022	Putengeschnetzeltes <sup>1,9</sup> mit Spätzle <sup>1,3</sup> /Salat	Marinierter Hereing <sup>4,7</sup> dazu Kartoffeln / Salat
Mo.	20.06.2022	Erbsen Eintopf mit Würstchen <sup>B,C,D,F,7,9</sup> ,Brot / Dessert <sup>7</sup>	Kaisergemüse mit Holländischer <sup>3</sup> soÙe dazu Kartoffeln / Dessert <sup>7</sup>
Di	21.06.2022	Schnitzel <sup>1,3</sup> mit Gemüse , SoÙe <sup>9</sup> dazu kartoffeln	Kartoffel-Sellerie Stampf <sup>7</sup> mit KräutersoÙe <sup>1</sup> / Salat
Mi	22.06.2022	Kochfisch <sup>4</sup> mit DillsoÙe dazu Püree <sup>7</sup> / Salat	Nudel <sup>1,3</sup> -Gemüseauflauf <sup>7</sup> / Obst
Do	23.06.2022	Rinderragout <sup>9</sup> mit Rotkohlgemüse dazu Kartoffeln	Puddingsuppe <sup>A,D,5,6,7,8</sup> mit Nudeln <sup>1,3</sup> und Zimt-Zucker
Fr	24.06.2022	SchinkensahnesoÙe <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Spätzle <sup>1,3</sup>	Bratkartoffeln mit Rührei <sup>3</sup> / Salat
Mo.	27.06.2022	Möhren-Kohlrabi-Eintopf mit Fleischeinlage <sup>9</sup> ,Brot / Dessert <sup>7</sup>	bunter Nudelsalat <sup>1,3</sup> dazu Backfisch <sup>4</sup> / Joghurtspeise <sup>7</sup>
Di	28.06.2022	Hähnchenbrust mit Gemüse dazu Püree <sup>7</sup>	Eierragout <sup>1,3</sup> mit Kartoffeln/ Rote Bete Salat
Mi	29.06.2022	Gebratene Nudeln <sup>1,3</sup> mit Wurstwürfel <sup>B,C,D,F,7,9</sup> und Semmelbrösel / Kompott	Chinesische Nudelpfanne <sup>1,3</sup> mit Gemüse / Salat
Do	30.06.2022	Gyros mit Zaziki <sup>7</sup> dazu Reis / Weißkrautsalat	Milchreis <sup>7</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup> und Zimt-Zucker

Die Kopfbuchstaben bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslöÙen können.



Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat