

**FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH**  
**Speiseplan Juli 2018 (Änderungen vorbehalten)**

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Mo.	02.07.	Hacksteak <sup>1,3,7</sup> mit Gemüse, Soße <sup>9</sup> und Kartoffelpüree <sup>7</sup>	Spaghetti <sup>1,3</sup> mit Tomatensoße und grünem Pesto
Di.	03.07.	Nudelsuppe <sup>1,3,9</sup> mit Schweinefleisch, Brot <sup>1</sup> , Vanillepudding mit Schokosoße <sup>A,D,1,3,5,6,7,8</sup>	Gemüse Lasagne <sup>1,3,7,9</sup> , Vanillepudding mit Schokosoße <sup>A,D,1,3,5,6,7,8</sup>
Mi.	04.07.	Kartoffelauflauf mit Schinkenwürfel <sup>B,C,D,F,7</sup>	Senfsoße <sup>9,10</sup> mit Kartoffeln und Ei <sup>3</sup> , Rote Bete Salat
Do.	05.07.	Rahm – Steak <sup>7,9</sup> mit Spätzle <sup>1,3</sup> , Salat	Sommerliche Gemüsesuppe, <sup>9</sup> Brot <sup>1</sup> , Quarkspeise <sup>7</sup>
Fr.	06.07.	Currywurstpfanne <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Kartoffelspalten, Obst	Hefeklöße <sup>1,3,7</sup> mit warmen Obst
Mo.	09.07.	gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße <sup>7</sup> mit Kartoffeln	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Spinat – Sahne – Soße <sup>7</sup> , Mirabellenkompott
Di.	10.07.	Hähnchenbrust mit Erbsengemüse, Soße <sup>9</sup> und Kartoffelbrei <sup>7</sup>	Marinierter Hering <sup>4,7</sup> mit Kartoffeln, Rotkohl Salat
Mi.	11.07.	Käsesuppe <sup>7</sup> mit Hackfleisch und Gemüse, Brot <sup>1</sup> , Fruchtgrütze mit Vanillesoße <sup>A,D,1,3,5,6,7,8</sup>	Gebackener Blumenkohl <sup>1,3</sup> mit holländischer Soße <sup>7</sup> und Kartoffeln
Do.	12.07.	Szegediner Gulasch <sup>1,7,9</sup> mit Kartoffeln, Rotkohlsalat	Pilz Risotto <sup>7</sup>
Fr.	13.07.	Lasagne <sup>1,3,7</sup> (Bolognese), Obst	Eierkuchen <sup>1,3,7</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup>
Mo.	16.07.	Kasslerbraten <sup>B,C,D,F,9</sup> mit Bohnen, Soße <sup>9</sup> und Kartoffelpüree <sup>7</sup>	Kochfisch <sup>4</sup> mit Kräutersoße <sup>7,9</sup> und Kartoffeln, Rote Bete Salat
Di.	17.07.	Reissuppe <sup>9</sup> mit Gemüse und Rindfleisch, Brot <sup>1</sup> Quarkspeise <sup>7</sup>	Erbsen – Gemüse – Eintopf <sup>9</sup> , Quarkspeise <sup>7</sup>
Mi.	18.07.	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Bolognese, Eisbergsalat mit Kräuterdressing <sup>7</sup>	Bohnenpfanne <sup>9</sup> mit Kartoffelspalten
Do.	19.07.	Geschnetzeltes <sup>7,9</sup> mit Gemüsestreifen und Reis, Quarkspeise <sup>7</sup>	Maultaschen <sup>1,3</sup> mit gerösteten Zwiebeln dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing <sup>7</sup>
Fr.	20.07.	Gebratene Leber mit Zwiebeln und Kartoffelpüree <sup>7</sup>	Kirschtüschel <sup>1,3,7</sup> mit Warmer Vanillesoße <sup>A,D,1,3,5,6,7,8</sup>
Mo.	23.07.	Gemüse – Wurstpfanne <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Nudeln <sup>1,3</sup> , Mirabellenkompott	Polentatasche <sup>1,3</sup> mit Käsekräutersoße <sup>7</sup>
Di.	24.07.	Linsensuppe mit Kassler <sup>B,C,D,F,1,9</sup> , Brot <sup>1</sup> , Vanillepudding mit Sirup <sup>A,D,1,3,5,6,7,8</sup>	Frühlingsrolle <sup>1,3</sup> mit Süß- Sauerer – Soße und Reis
Mi.	25.07.	Hühnerfrikassee <sup>1,7</sup> mit Kartoffeln, Rotkohlsalat	Spätzlepfanne <sup>1,3,7</sup> mit Champignons
Do.	26.07.	Gefüllte Paprikaschote <sup>1,3</sup> mit Soße <sup>9</sup> und Reis	Kartoffelpüree <sup>7</sup> mit Rührei <sup>3</sup> und Gurkensalat
Fr.	27.07.	Spare Ribs mit Barbecuesoße und Kartoffelrösti	Quarkkeulchen <sup>1,3</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup>
Mo.	30.07.	Fischstäbchen <sup>1,4</sup> mit Senfsoße <sup>9,10</sup> und Kartoffeln	Chili sin Carne( Ohne Fleisch ) <sup>7,9</sup>
Di.	31.07.	Hackbällchen <sup>1,3</sup> ( Köttnular) mit Soße <sup>9</sup> und Kartoffelpüree <sup>7</sup> , Quarkspeise <sup>7</sup>	Vegetarisches Bauernfrühstück <sup>3</sup> , Quarkspeise <sup>7</sup>

Die Kopfbuchstaben bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

- |   |   |  |   |  |   |
|---|---|--|---|--|---|
|  1 Glutenhaltiges Getreide |  2 Krebstiere  |  3 Eier     |  4 Fisch |  5 Erdnüsse |  6 Soja            |
|  7 Milch                   |  8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.) |  9 Sellerie |  10 Senf |  11 Sesam   |  12 Schwefeldioxid |

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat