

Speiseplan September 2021 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Mi.	01.09.	Würzfleisch mit Brötchen <sup>1</sup> dazu Salat	Quarkkeullchen <sup>7</sup> dazu Apfelmus <sup>C</sup>
Do.	02.09.	Bratwurst <sup>B;C;D;F</sup> mit Sauerkraut dazu Püree <sup>7</sup>	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Broccoli - Rahmsoße <sup>7</sup>
Fr.	03.09.	Hähnchenschenkel dazu Reis und Soße <sup>9</sup> /Salat	Eierragout <sup>1,3</sup> dazu Kartoffeln /Salat
Mo.	06.09.	Graupensuppe mit Rindfleisch <sup>9</sup> ,Brot/ Dessert <sup>7</sup>	Vegetarische Kohlroulade <sup>3,9</sup> , Soße <sup>9</sup> dazu Reis/ Dessert <sup>7</sup>
Di.	07.09.	Zwiebelfleisch <sup>7,9</sup> mit Kartoffeln / Salat	Blumenkohl Knuspersterne <sup>1,3,7</sup> mit grüner Soße dazu Püree <sup>7</sup>
Mi.	08.09.	Helle Hackfleischsoße <sup>1,9</sup> ,dazu Kartoffeln/ Salat	Marinierter Hering <sup>4,7</sup> dazu Kartoffeln / Salat
Do.	10.08.	Hähnchen - Senfragout <sup>1,10</sup> mit Bandnudeln <sup>1,3</sup>	Grießbrei <sup>7</sup> mit Zimt - Zucker und Fruchtmus
Fr.	11.09.	Jägerschnitzel <sup>B;C;D;F;7,9</sup> mit Tomatensoße dazu Nudeln <sup>1,3</sup>	Nudelsüppchen <sup>1,3</sup> mit Gemüse,Brot
Mo.	13.09.	Buntes Rührei <sup>3</sup> mit Zwiebeln , Schinken <sup>B;C;D;F;7,9</sup> und Gemüse dazu Püree <sup>7</sup> / Dessert	Gemüse Eintopf <sup>9</sup> ,Brot / Dessert <sup>7</sup>
Di.	14.09.	Rinderragout <sup>9</sup> mit Rotkohlgemüse dazu Kartoffeln	Gemüse - Ei - Auflauf <sup>3,7</sup> / Obst
Mi.	15.09.	Schweinebraten <sup>9</sup> mit Rahmgemüse <sup>7</sup> dazu Püree <sup>7</sup>	Kartoffelpuffer mit Apfelmus <sup>C</sup>
Do.	16.09.	Fischboulette <sup>1,4</sup> mit Senfsoße dazu Reis	Pfannengemüse dazu Reis / Obst
Fr.	17.09.	Weißer Bohnensuppe mit Kassler <sup>B;C;D;F;7,9</sup> , Brot	Vegetarische Bolognese mit Nudeln <sup>1,3</sup>
Mo.	20.09.	Linsensuppe mit Würstchen <sup>B;C;D;F;7,9</sup> , Brot Dessert <sup>7</sup>	Vegetarische gefüllte Paprikaschote <sup>1,3,8</sup> , Soße dazu Reis
Di.	21.09.	Rahmsteak dazu Spätzle <sup>1,3</sup> / Obstsalat	Gemüse Frikassee <sup>9</sup> dazu Kartoffeln
Mi.	22.09.	Gebatene Nudeln <sup>1,3</sup> mit Würstwürfel <sup>B;C;D;F;7,9</sup> Ei <sup>3</sup> und Semmelbrösel / Kompott	Kartoffel - Gemüse - Gratin <sup>1,7</sup> / Kompott
Do.	23.09.	Krautpfanne mit Hackfleisch <sup>9</sup> dazu Kartoffeln	Milchreis <sup>7</sup> mit Zimt - Zucker dazu Fruchtmus
Fr.	24.09.	Putengeschnetzeltes <sup>1,7</sup> dazu Reis / Salat	Spinat - Kartoffelsuppe, Brot
Mo.	27.09.	Florentiner Tomatentopf <sup>9</sup> mit Hühnchenfleisch , Brot / Dessert	Zucchini - Pfanne mit Feta Käse <sup>7</sup> Überbacken / Dessert
Di.	28.09.	Kochfisch <sup>4</sup> mit Dillsoße dazu Reis	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Käse - Sahnsoße <sup>7</sup>
Mi.	29.09.	Gulasch <sup>9</sup> mit Nudeln <sup>1,3</sup> / Salat	Ratatuilie Gemüse mit Seviettenknödel <sup>1,7</sup> / Salat
Do.	30.09.	Räuberbraten <sup>9,10</sup> mit Bohnengemüse dazu Kartoffelpüree <sup>7</sup>	Eierkuchen <sup>1,3</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup>

Die Kopfszahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



1 Glutenhaltiges Getreide



2 Krebstiere



Eier



4 Fische



5 Erdnüsse



6 Soja



7 Milch



8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)



Sellerie



Senf



11 Sesam



12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat