

**FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH**  
**Speiseplan September 2023 (Änderungen vorbehalten)**

| Tag | Datum      | Essen I                                                                                                                        | Essen II                                                                                        |
|-----|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fr. | 01.09.2023 | Fischfilet <sup>4</sup> mit Tomatenragout <sup>9</sup> dazu Bandnudeln <sup>1,3</sup> / Salat                                  | Kartoffeln <sup>7</sup> mit Gemüse - Käse - Sahnesoße <sup>1,7</sup> / Salat                    |
| Mo. | 04.09.2023 | Florentiner Tomatentopf mit Hühnerfleisch <sup>9</sup> , Brot / Dessert <sup>7</sup>                                           | Spaghetti <sup>1,3</sup> mit einer Gemüse-Sahne-Soße <sup>1,7,9</sup> / Salat                   |
| Di  | 05.09.2023 | Hühnerfrikassee <sup>1,9</sup> mit Gemüse dazu Kartoffeln                                                                      | bunte Bohnenpfanne mit Rosmarin Kartoffeln/ Dessert <sup>7</sup>                                |
| Mi  | 06.09.2023 | Würstchenpfanne <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Gemüse dazu Kräuter Reis / Obstsalat                                                | Gemüseschnitzel <sup>1,3</sup> mit Kräutersoße <sup>1</sup> dazu Püree <sup>7</sup> / Obstsalat |
| Do  | 07.09.2023 | Nudeln <sup>1,3</sup> mit Bolognese / Obstsalat                                                                                | Hefeklöße <sup>1,7</sup> mit warmen Obst                                                        |
| Fr  | 08.09.2023 | Gyros mit Zaziki dazu Reis / Obstkompott                                                                                       | Paprika-Rahmsoße dazu Reis / Obstkompott                                                        |
| Mo. | 11.09.2023 | Bohnensuppe mit Rindfleisch <sup>9</sup> , Brot / Dessert <sup>7</sup>                                                         | Zucchini - Pfanne dazu Reis / Salat                                                             |
| Di  | 12.09.2023 | Fischstäbchen <sup>1,4</sup> mit Soße <sup>9</sup> dazu Püree <sup>7</sup>                                                     | Spinat mit Kartoffeln und Ei / Obst                                                             |
| Mi  | 13.09.2023 | Pfundstopf ( mit versch. Fleisch Sorten ) <sup>1,9</sup> dazu Semmelknödel <sup>1,3</sup>                                      | Nudeln mit Spinat - Käsesoße / Fruchtquark <sup>7</sup>                                         |
| Do  | 14.09.2023 | Gulasch <sup>1,9</sup> mit Rotkohlgemüse dazu Kartoffeln                                                                       | Puddingsuppe <sup>A,D,1,5,6,7,8</sup> mit Nudeln <sup>7</sup>                                   |
| Fr  | 15.09.2023 | Kochklops <sup>1,10</sup> mit Kräutersoße <sup>1</sup> dazu Kartoffeln                                                         | Gemüsefrikassee <sup>1,9</sup> ( Fleischlos ) dazu Kartoffeln / Salat                           |
| Mo. | 18.09.2023 | Gemüse Eintopf <sup>9</sup> mit Fleischeinlage, Brot / Dessert                                                                 | Kartoffelpüree <sup>7</sup> mit Kräuter Rührei <sup>3</sup> dazu Salat                          |
| Di  | 19.09.2023 | Würzfleisch <sup>1,9</sup> dazu Reis / Obst                                                                                    | Pfannen Gemüse <sup>9</sup> dazu Reis                                                           |
| Mi  | 20.09.2023 | Feiertag                                                                                                                       | Feiertag                                                                                        |
| Do  | 21.09.2023 | Schnitzel <sup>1,3</sup> mit Nudelsalat <sup>1,3,7</sup> / Salat                                                               | Grießbrei mit Apfelmus <sup>C</sup>                                                             |
| Fr  | 22.09.2023 | Bratklößchen <sup>1,3,10</sup> mit Lauchgemüse dazu Kartoffeln und Soße <sup>9</sup>                                           | Nudeln <sup>1,3</sup> mit Tomatensoße / Salat                                                   |
| Mo. | 25.09.2023 | grüne Bohnensuppe <sup>9</sup> mit Rindfleisch, Brot / Dessert <sup>7</sup>                                                    | Eierragout <sup>1,3</sup> dazu Kartoffeln / Dessert <sup>7</sup>                                |
| Di  | 26.09.2023 | Geschnetztes <sup>9</sup> dazu Reis / Salat                                                                                    | Blumenkohl-Broccoli-Auflauf <sup>1,7,9</sup> mit Kartoffelwürfel / Dessert <sup>7</sup>         |
| Mi  | 27.09.2023 | Paprika- Rahmsteak dazu Püree <sup>7</sup> / Salat                                                                             | Zucchini Gratin <sup>7</sup> / Obstsalat                                                        |
| Do  | 28.09.2023 | gebratene Nudeln <sup>1,3</sup> mit Wurstwürfel <sup>B,C,D,F,7,9</sup> , Semmelbrösel <sup>1</sup> und Ei <sup>3</sup> / Salat | Eierkuchen <sup>1,3,7</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup>                                           |
| Fr  | 29.09.2023 | Hackfleisch Kraut Pfanne <sup>9</sup> dazu Kartoffeln / Dessert <sup>7</sup>                                                   | Marinierter Hering <sup>1,4</sup> dazu Kartoffeln und Salat                                     |
|     |            |                                                                                                                                |                                                                                                 |

Die Kopfszahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



1 Glutenhaltiges Getreide



2 Krebstiere



3 Eier



4 F



5 E

6 Soja



7 Milch



8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)



9 Sellerie



10 Sesam



11 Sesam



12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat

