

**FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH**  
**Speiseplan September 2022 (Änderungen vorbehalten)**

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Do	01.09.2022	Fischfilet <sup>4</sup> mit Tomatenragout <sup>9</sup> dazu Bandnudeln <sup>1,3</sup> / Salat	Milchreis <sup>7</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup> X
Fr	02.09.2022	Hühnerfrikassee <sup>1,9</sup> mit Gemüse dazu Kartoffeln X	Spaghetti <sup>1,3</sup> mit einer Gemüse-Sahne-Soße <sup>1,7,9</sup> / Salat
Mo.	05.09.2022	Florentiner Tomatentopf mit Hühnerfleisch <sup>9</sup> , Brot / Dessert <sup>7</sup> X	bunte Bohnenpfanne mit Rosmarin Kartoffeln/ Dessert <sup>7</sup>
Di	06.09.2022	Wurstchenpfanne <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Gemüse dazu Kräuter Reis / Obstsalat	Gemüseschnitzel <sup>1,3</sup> mit Kräutersoße <sup>1</sup> dazu Püree <sup>7</sup> / Obstsalat X
Mi	07.09.2022	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Bolognese / Obstsalat X	Kartoffelpüree <sup>7</sup> mit Gemüse - Käse - Sahnesoße <sup>1,7</sup> / Salat
Do	08.09.2022	Gyros mit zaziki dazu Reis / Obstkompott	Hefeklöße <sup>1,7</sup> mit warmen Obst X
Fr	09.09.2022	Gulasch <sup>1,9</sup> mit Rotkohlgemüse dazu Kartoffeln X	Zucchini - Pfanne dazu Reis / Salat
Mo.	12.09.2022	Weißer Bohnensuppe mit Rindfleisch <sup>9</sup> , Brot / Dessert <sup>7</sup> X	Spinat mit Kartoffeln und Ei / Obst
Di	13.09.2022	Pfundstopf ( mit versch. Fleisch Sorten ) <sup>1,9</sup> dazu Semmelknödel <sup>1,3</sup>	Nudeln mit Spinat - Käsesoße X
Mi	14.09.2022	Fischstäbchen <sup>1,4</sup> mit Soße <sup>9</sup> dazu Püree <sup>7</sup> X	Kloß Teig Pizza <sup>1,9</sup> mit Verschiedenen Gemüse / Salat
Do	15.09.2022	Paprika- Rahmsteak dazu Püree <sup>7</sup> / Salat	Puddingsuppe <sup>A,D,1,5,6,7,8</sup> mit Nudeln <sup>7</sup> X
Fr	16.09.2022	Kochklops <sup>1,10</sup> mit Kräutersoße <sup>1</sup> dazu Kartoffeln X	Kartoffelpüree <sup>7</sup> mit Kräuter Rührei <sup>3</sup> dazu Salat
Mo.	19.09.2022	Gemüseintopf <sup>9</sup> mit Fleischeinlage , Brot / Dessert X	Pfannen Gemüse <sup>9</sup> dazu Reis
Di	20.09.2022	Chili con Carne <sup>9</sup> dazu Reis / Salat	gebackenes Gemüse mit Béchamelsoße <sup>1,7</sup> dazu Petersilien Kartoffeln x
Mi	21.09.2022	Schnitzel <sup>1,3</sup> mit Nudelsalat <sup>1,3,7</sup> / Salat X	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Rahm Champignons / Salat
Do	22.09.2022	Bratkloßchen <sup>1,3,10</sup> mit Lauchgemüse dazu Kartoffeln und Soße <sup>9</sup>	Grießbrei mit Apfelmus <sup>C</sup> X
Fr	23.09.2022	Fischboulette <sup>1,4</sup> mit Soße <sup>9</sup> Gemüse dazu Püree <sup>7</sup> X	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Tomatensoße / Salat
Mo.	26.09.2022	grüne Bohnensuppe <sup>9</sup> mit Rindfleisch , Brot / Dessert <sup>7</sup> X	Blumenkohl-Broccoli-Auflauf <sup>1,7,9</sup> mit Kartoffelwürfel / Dessert <sup>7</sup>
Di	27.09.2022	Würzfleisch dazu Reis / Obst	Eierragout <sup>1,3</sup> dazu Kartoffeln / Dessert <sup>7</sup> X
Mi	28.09.2022	gebratene Nudeln <sup>1,3</sup> mit Wurstwürfel <sup>B,C,D,F,7,9</sup> , Semmelbrösel <sup>1</sup> und Ei <sup>3</sup> / Salat X	Marinierter Hering <sup>1,4</sup> dazu Kartoffeln und Salat
Do	29.09.2022	Hackfleisch Kraut Pfanne <sup>9</sup> dazu Kartoffeln / Dessert <sup>7</sup>	Eierkuchen <sup>1,3,7</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup> X
Fr	30.09.2022	Geschnetzeltes <sup>9</sup> dazu Reis / Salat X	Gemüsefrikassee ( Fleischlos ) dazu Kartoffeln / Salat

Die Kopfszahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



1 Glutenhaltiges  
Getreide



2 Krebstiere



3 Eier



4 Fisch



5 Erdnüsse



6 Soja



7 Milch



8 Schalenfrüchte  
(Mandeln,  
Haselnüsse,  
Walnüsse usw.)



9 Sellerie



10 Senf



11 Sesam



12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat