

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH
Speiseplan September 2022 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Do	01.09.2022	Fischfilet ⁴ mit Tomatenragout ⁹ dazu Bandnudeln ^{1,3} / Salat	Milchreis ⁷ mit Apfelmus ^C X
Fr	02.09.2022	Hühnerfrikassee ^{1,9} mit Gemüse dazu Kartoffeln X	Spaghetti ^{1,3} mit einer Gemüse-Sahne-Soße ^{1,7,9} / Salat
Mo.	05.09.2022	Florentiner Tomatentopf mit Hühnerfleisch ⁹ , Brot / Dessert ⁷ X	bunte Bohnenpfanne mit Rosmarin Kartoffeln/ Dessert ⁷
Di	06.09.2022	Wurstchenpfanne ^{B,C,D,F,7,9} mit Gemüse dazu Kräuter Reis / Obstsalat	Gemüseschnitzel ^{1,3} mit Kräutersoße ¹ dazu Püree ⁷ / Obstsalat X
Mi	07.09.2022	Nudeln ^{1,3} mit Bolognese / Obstsalat X	Kartoffelpüree ⁷ mit Gemüse - Käse - Sahnesoße ^{1,7} / Salat
Do	08.09.2022	Gyros mit zaziki dazu Reis / Obstkompott	Hefeklöße ^{1,7} mit warmen Obst X
Fr	09.09.2022	Gulasch ^{1,9} mit Rotkohlgemüse dazu Kartoffeln X	Zucchini - Pfanne dazu Reis / Salat
Mo.	12.09.2022	Weißer Bohnensuppe mit Rindfleisch ⁹ , Brot / Dessert ⁷ X	Spinat mit Kartoffeln und Ei / Obst
Di	13.09.2022	Pfundstopf (mit versch. Fleisch Sorten) ^{1,9} dazu Semmelknödel ^{1,3}	Nudeln mit Spinat - Käsesoße X
Mi	14.09.2022	Fischstäbchen ^{1,4} mit Soße ⁹ dazu Püree ⁷ X	Kloß Teig Pizza ^{1,9} mit Verschiedenen Gemüse / Salat
Do	15.09.2022	Paprika- Rahmsteak dazu Püree ⁷ / Salat	Puddingsuppe ^{A,D,1,5,6,7,8} mit Nudeln ⁷ X
Fr	16.09.2022	Kochklops ^{1,10} mit Kräutersoße ¹ dazu Kartoffeln X	Kartoffelpüree ⁷ mit Kräuter Rührei ³ dazu Salat
Mo.	19.09.2022	Gemüseintopf ⁹ mit Fleischeinlage, Brot / Dessert X	Pfannen Gemüse ⁹ dazu Reis
Di	20.09.2022	Chili con Carne ⁹ dazu Reis / Salat	gebackenes Gemüse mit Béchamelsoße ^{1,7} dazu Petersilien Kartoffeln x
Mi	21.09.2022	Schnitzel ^{1,3} mit Nudelsalat ^{1,3,7} / Salat X	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Rahm Champignons / Salat
Do	22.09.2022	Bratkloßchen ^{1,3,10} mit Lauchgemüse dazu Kartoffeln und Soße ⁹	Grießbrei mit Apfelmus ^C X
Fr	23.09.2022	Fischboulette ^{1,4} mit Soße ⁹ Gemüse dazu Püree ⁷ X	Nudeln ^{1,3} mit Tomatensoße / Salat
Mo.	26.09.2022	grüne Bohnensuppe ⁹ mit Rindfleisch, Brot / Dessert ⁷ X	Blumenkohl-Broccoli-Auflauf ^{1,7,9} mit Kartoffelwürfel / Dessert ⁷
Di	27.09.2022	Würzfleisch dazu Reis / Obst	Eierragout ^{1,3} dazu Kartoffeln / Dessert ⁷ X
Mi	28.09.2022	gebratene Nudeln ^{1,3} mit Wurstwürfel ^{B,C,D,F,7,9} , Semmelbrösel ¹ und Ei ³ / Salat X	Marinierter Hering ^{1,4} dazu Kartoffeln und Salat
Do	29.09.2022	Hackfleisch Kraut Pfanne ⁹ dazu Kartoffeln / Dessert ⁷	Eierkuchen ^{1,3,7} mit Apfelmus ^C X
Fr	30.09.2022	Geschnetzeltes ⁹ dazu Reis / Salat X	Gemüsefrikassee (Fleischlos) dazu Kartoffeln / Salat

Die Kopfbuchstaben bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



1 Glutenhaltiges
Getreide



2 Krebstiere



3 Eier



4 Fisch



5 Erdnüsse



6 Soja



7 Milch



8 Schalenfrüchte
(Mandeln,
Haselnüsse,
Walnüsse usw.)



S Sellerie



S Senf



11 Sesam



12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat