

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH
Speiseplan September 2020 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Die	01.09.	Bratkartoffeln mit Erbsen, Möhren & Würstchen / Obst	Kartoffelrösti mit Rahmchampignon / Obst
Mi	02.09.	Hackklößchen ^{1,3} mit Mischgemüse dazu Kartoffeln	Senfsoße ¹⁰ mit Ei und Kartoffeln/ Salat
Do.	03.09.	Dicke weiße Bohnensuppe ⁹ mit Rauchfleisch ^{B, C, D, F, 9}	Süße Spätzlepfanne ^{1,3} mit Apfelspalten
Fr.	04.09.	Schweinebraten ^{9,10} mit Rahmgemüse ⁷ Püree ⁷	Gnocchi ^{1,3} mit heller Soße / Salat
Mo.	07.09.	Zucchini Hackfleischsuppe, Brot / Obst	Fischstäbchen ^{1,4} mit Spinat und Kartoffeln
Die.	08.09.	Schnitzel ^{1,3} mit Erbsengemüse dazu Kartoffelpüree ⁷	Mogelspätzle ^{1,3,7} mit Cheese und Broccoli
Mi.	09.09.	Hähnchenbrust mit Soße ⁹ dazu Reis, Salat	Bratkartoffeln mit Rührei ³ / Salat
Do.	10.09.	Schweinekotelet mit Letscho dazu Kartoffelspalten	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^C
Fr.	11.09.	Bratwurst ^{7,9,10} mit Sauerkraut, Soße und Püree ⁷	Bunte Nudeln ^{1,3} mit Käsesoße ⁷
Mo.	14.09.	Möhreneintopf mit Rindfleisch/ Brot /Obst	Vegetarische Paprikaschote dazu Reis, Soße / Obst
Die.	15.09.	Kartoffelauflauf mit Schinken ^{B,C,D,F,9} und Gemüse	Fischgulasch ⁴ mit Kräutersoße dazu Kartoffeln/ Salat
Mi.	16.09.	Hähnchenpfanne ⁹ mit Kartoffelspalten	Vegetarische Bolognese ¹ mit Nudeln ^{1,3} / Obst
Do.	17.09.	Kochfisch ⁴ mit Senfsoße ¹⁰ dazu Kartoffeln / Dessert ⁷	Milchreis ⁷ mit Fruchtmus, Zimt und Zucker
Fr.	18.09.	Hackbraten ^{1,3,10} mit Gemüse, Soße ⁹ und Püree ⁷	Tortellini ^{1,3} mit Champignon und Rahmsoße ⁷
Mo.	21.09.	Gräupchensuppe mit Hühnerfleisch ⁹	Käsespätzle ^{1,3} Allgäuer Art ohne Schinken
Die.	22.09.	Lasagne ^{1,3} (Bolognese)	Nudeln ^{1,3} mit Tomatensoße ⁹ / Obst
Mi.	23.09.	Putengeschnetzeltes ⁷ mit Spätzle ^{1,3} / Salat	Kartoffeln mit Kräuterquark ⁷
Do.	24.09.	Gemüseauflauf mit Kassler ^{B,C,F,9}	Milchnudeln ⁷ mit Zimt und Zucker / Suppe ⁹
Fr.	25.09.	Gulasch mit Semmelknödel ^{1,7}	Eierraguot mit Gemüse dazu Kartoffeln
Mo.	28.09.	Nudeln ^{1,3} mit Bolognese / Obst	Broccoli- Cremesuppe / Brot / Obst
Die.	29.09.	Gedämpfter Seelachs ⁴ / Soße und Kartoffeln	Gemüsegulasch mit Butterreis / Salat
Mi.	30.09.	Würzfleisch mit Reis / Obst	Hefeklöße mit warmem Obst

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



1 Glutenhaltiges Getreide



2 Krebstiere



3 Eier



4 Fisch



5 Erdnüsse



6 Soja



7 Milch



8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)



9 Sellerie



10 Senf



11 Sesam



12 Schwefeldioxid