

**FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH**  
**Speiseplan September 2019 (Änderungen vorbehalten)**

| Tag | Datum  | Essen I  | Essen II   |
|-----|--------|--|--|
| Mo. | 02.09. | Putenragout <sup>9</sup> dazu Reis mit Ananas Soße                                       | Blumenkohlsuppe mit Kartoffelwürfel <sup>9</sup> , Brot / Dessert <sup>7</sup> |
| Di. | 03.09. | Mamas Bratkartoffeln mit Erbsen, Möhren & Würstchen / Obst                               | Kartoffel Rösti mit Rahm Champignon / Obst                                     |
| Mi. | 04.09. | Hackklößchen <sup>1,3</sup> mit Mischgemüse dazu Kartoffeln                              | Senfsoße <sup>10</sup> mit Ei und Kartoffeln, Salat                            |
| Do. | 05.09. | Dicke Weiße Bohnensuppe <sup>9</sup> mit Rauchfleisch <sup>B, C, D, F, 9</sup>           | Süße Spätzle <sup>1,3</sup> Pfanne mit Apfelspalten                            |
| Fr. | 06.09. | Schweinebraten <sup>9,10</sup> mit Rahmgemüse <sup>7</sup> , Püree <sup>7</sup>          | Gnocchi <sup>1,3</sup> mit heller Soße / Salat                                 |
| Mo. | 09.09. | Zucchini Hackfleisch Suppe, Brot / Dessert <sup>7</sup>                                  | Fischstäbchen <sup>1,4</sup> mit Spinat und Kartoffeln                         |
| Di. | 10.09. | Schnitzel <sup>1,3</sup> mit Erbsengemüse dazu Kartoffelpüree <sup>7</sup>               | Mogelspätzle <sup>1,3,7</sup> mit Cheese und Broccoli                          |
| Mi. | 11.09. | Hähnchenbrust mit Soße <sup>9</sup> dazu Reis, Salat                                     | Bratkartoffeln mit Rührei <sup>3</sup> / Salat                                 |
| Do. | 12.09. | Schweine Kotelet mit Letscho dazu Kartoffelspalten                                       | Kartoffelpuffer mit Apfelmus <sup>C</sup>                                      |
| Fr. | 13.09. | Bratwurst <sup>7,9,10</sup> mit Sauerkraut, Soße und Püree <sup>7</sup>                  | Bunte Nudeln <sup>1,3</sup> mit Käse Soße <sup>7</sup>                         |
| Mo. | 16.09. | Möhreneintopf mit Rindfleisch, Brot / Dessert <sup>7</sup>                               | Vegetarische Paprikaschote dazu Reis, Soße / Dessert <sup>7</sup>              |
| Di. | 17.09. | Kartoffel – Auflauf mit Schinken <sup>B,C,D,F,9</sup> und Gemüse                         | Fischgulasch <sup>4</sup> in Kräutersoße dazu Kartoffeln / Salat               |
| Mi. | 18.09. | Hähnchenpfanne <sup>9</sup> mit Kartoffelspalten   | Vegetarische Bolognese <sup>1</sup> mit Nudeln <sup>1,3</sup> / Obst           |
| Do. | 19.09. | Kochfisch <sup>4</sup> mit Senfsoße <sup>10</sup> dazu Kartoffeln / Dessert <sup>7</sup> | Milchreis <sup>7</sup> mit Fruchtmus, Zimt – Zucker                            |
| Fr. | 20.09. | Hackbraten <sup>1,3,10</sup> mit Gemüse, Soße <sup>9</sup> und Püree <sup>7</sup>        | Tortellini <sup>1,3</sup> mit Champignon Rahm <sup>7</sup> Soße                |
| Mo. | 23.09. | Gräupchen Suppe mit Hühnerfleisch <sup>9</sup> , Brot / Dessert <sup>7</sup>             | Käsespätzle <sup>1,3</sup> Allgäuer Art ohne Schinken                          |
| Di. | 24.09. | Lasagne <sup>1,3</sup> (Bolognese)   | Nudeln <sup>1,3</sup> mit Tomatensoße <sup>9</sup> / Obst                      |
| Mi. | 25.09. | Putengeschnetzeltes <sup>7</sup> mit Spätzle <sup>1,3</sup> / Salat                      | Kartoffeln mit Kräuterquark <sup>7</sup> / Salat                               |
| Do. | 26.09. | Gemüse – Auflauf mit Kassler <sup>B,C,F,9</sup> / Obst                                   | Milchnudeln <sup>7</sup> mit Zimt – Zucker / Suppe <sup>9</sup>                |
| Fr. | 27.09. | Gulasch mit Semmelknödel <sup>1,7</sup> dazu Rotkohl-gemüse                              | Eierragout mit Gemüse dazu Kartoffeln  |
| Mo. | 30.09. | Nudeln <sup>1,3</sup> mit Bolognese / Dessert <sup>9</sup>                               | Broccoli Crem Suppe, Brot / Dessert <sup>7</sup>                               |
|     |        |  |  |
|     |        |  |  |

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



1 Glutenhaltiges Getreide



2 Krebstiere



3 Eier



4 Fisch



5 Erdnüsse



6 Soja

7 Milch



8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)



9 Sellerie



10 Senf



11 Sesam



12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat