

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH
Speiseplan Mai 2020 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Mo.	04.05.	Nudelsuppe mit Fleischeinlage ⁹ , Brot / Dessert	Bratkartoffeln mit Rührei ³ / Obst
Di.	05.05.	Schnitzel ^{1,3} mit Soße ⁹ dazu Kartoffeln / Salat	Nudelauf ^{1,3} mit buntem Gemüse
Mi.	06.05.	Grünkohlauf ^{1,3} mit Kartoffelwürfel und Hackfleisch ⁹ / Obst	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^C
Do.	07.05.	Rahmgeschnetzeltes ^{7,9} mit Spätzle ^{1,3}	Gemüsemedallion dazu Püree ⁷
Fr.	08.05.	Wurstgulasch ^{B,C,D,F,7,9} mit Nudeln ^{1,3}	Griechischer Salat mit Schafkäse ⁷ , Brot
Mo.	11.05.	Gemüsesuppe ⁹ , Brot / Quarkspeise ⁷	Marinierter Hering ^{4,7} , dazu Kartoffeln / Salat
Di.	12.05.	Hähnchenbrust mit Rahmerbsen dazu Püree ⁷	Käse Spätzle ^{1,3,7} / Obst
Mi.	13.05.	Lasagne ^{1,3,9} / Obst	Süße Schupfnudeln mit Puderzucker - Apfelmus ^C
Do.	14.05.	Gebatener Leberkäse ^{B,F} mit Gemüse dazu Püree ⁷	Möhren-Kartoffel-Gratin ^{1,7} / Dessert ⁷
Fr.	15.05.	Nudeln ^{1,3} Bolognese ⁹ / Salat	Vegetarische Kohlroulade ^{3,6} dazu Kartoffeln / Salat
Mo.	18.05.	Tomatenreissuppe ⁹ mit Hühnchenwürfel, Brot / Dessert	Wok Gemüse - Süß Sauer dazu Reis/ Dessert Neu
Di.	19.05.	Schinkennudeln ^{B,C,D,F,1,3,7,9} mit Ei ³ / Salat	Bunter Kartoffel - Auflauf ^{1,7,9} / Salat
Mi.	20.05.	Sülze mit Remouladensoße ⁷ dazu Kartoffeln	Hefeklöße ^{1,7} mit warmen Obst
Do.	21.05.	Himmelfahrt	Himmelfahrt
Fr.	22.05.	Brückentag	Brückentag
Mo.	25.05.	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Fleischeinlage ⁹ , Brot / Vanillepudding ^{A,D,1,5,6,7,8} mit Fruchtsoße	Nudeln ^{1,3} mit Tomatensoße / Vanillepudding ^{A,D,1,5,6,7,8} mit Fruchtsoße
Di.	26.05.	Hühnerfrikassee ^{1,7} dazu Reis / Möhrensalat	Bratkartoffeln mit Rührei ³ dazu ein Gemischter Salat
Mi.	27.05.	Fischstäbchen ^{1,3,4} mit Kräutersoße ^{1,7,9} dazu Kartoffeln / Salat	Eierkuchen mit Apfelmus ^C
Do.	28.05.	Hackbraten ^{1,3,10} mit Buttererbsen dazu Kartoffelpüree ⁷	Polenta ^{1,7} Taschen mit Spinat / Obst
Fr.	29.05.	Schweinebraten mit Rahmmöhren ^{1,7} dazu Püree ⁷	Gekochtes Ei ³ mit Kräutersoße ¹ dazu Kartoffeln

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



1 Glutenhaltiges Getreide



2 Krebstiere



3 Eier



4 Fisch



5 Erdnüsse



6 Soja



7 Milch



8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)



9 Sellerie



10 Senf



11 Sesam



12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat