



FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH
Speiseplan Juni 2020 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Mo.	01.06.	Pfingstmontag	Pfingstmontag
Di.	02.06.	Gebratene Wiener Würstchen ^{B,C,D,F,7,9} dazu Püree ⁷	Griechischer Salat mit Fetakäse ⁷ dazu Bauernbrot ¹
Mi.	03.06.	Bunte Hühnerpfanne ⁹ mit Curryreis	Milchreis ⁷ mit Apfelmus
Do.	04.06.	Gulasch ⁹ mit Nudeln ^{1,3} / Salat	Champignon - Pfanne ⁹ dazu Reis / Salat
Fr.	05.06.	Fischbuletten ^{1,3,4} mit Soße dazu Püree / Obst	Bunter Kartoffelauflauf ^{1,3,7} / Obst
Mo.	08.06.	Möhreneintopf mit Rindfleisch ⁹ , Brot /Dessert	Bunte Bohnenpfanne ⁹ mit Kartoffeln
Di.	09.06.	Wirsingroulade ^{1,3,9} mit Soße und Kartoffeln	Kartoffeln mit Spinat ⁷ und Rührei ³
Mi.	10.06.	Gebratene Leber mit Zwiebeln und Kartoffelpüree ⁷	Grießbrei ^{1,7} mit Himbeersirup
Do.	11.06.	Hackklößchen ^{1,3,10} mit Rahmgemüse ⁷ dazu Kartoffelpüree	Erbsen -Creme - Suppe ⁹ mit Croutons
Fr.	12.06.	Bratwurst ^{B,C,D,F,7,9} mit Sauerkraut dazu Püree ⁷	Nudel-Tomaten-Pfanne ^{1,3} mit Käse ⁷
Mo.	15.06.	Linseneintopf mit Würstchen ^{B,C,D,F,9} , Brot / Obst	Blumenkohl-Auflauf ^{1,3,7} / Obst
Di.	16.06.	Jägerschnitzel ^{B,C,D,F,1,3,9} mit Nudeln ^{1,3} und Tomatensoße	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung ⁷ , dazu Champignonrahmsoße ⁷
Mi.	17.06.	Rindfleisch in Meerrettichsoße ^{7,9} dazu Kartoffeln	Pudding Nudeln ^{A,D,1,5,6,7,8} mit Zimt und Zucker
Do.	18.06.	Wiener Würstchen ^{B,C,D,F,7,9} mit Kartoffelsalat (Essig Öl)	Eierragout ^{1,3,9} dazu Kartoffeln / Salat
Fr.	19.06.	Backfisch ^{1,3,4} mit Remouladensoße ⁷ dazu Reis	Blumenkohl - Creme - Suppe ^{1,7} , Brot
Mo.	22.06.	Frühlingssuppe mit Rindfleisch ⁹ , Brot / Obst	Gemüseschnitzel ^{1,3} mit Rahmsoße ⁷ dazu Püree ⁷
Di.	23.06.	Tomaten-Reissuppe mit Schinkenwürfel ^{B,C,D,F,7,9} , Brot / Quark-Dessert ⁷	Nudeln ^{1,3} mit Käse - Rahmsoße ⁷ / Obst
Mi.	24.06.	Chili con carne ⁹ mit Reis	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^C
Do.	25.06.	Hähnchenbrust mit Butter Möhren ⁷ dazu Püree	Spinat Lasagne ^{1,3,7} mit Fetakäse ⁷
Fr.	26.06.	Soljanka ^{B,C,D,F,9} Brot / Obst	Gemüse mit Hollandais ⁷ dazu Kartoffeln
Mo.	29.06.	Bohnensuppe mit Rauchfleisch ^{B,C,D,F,9} , Brot / Obst	Letscho dazu Semmelknödel ^{1,7}
Di.	30.06.	Jägerpfanne mit Champignons und Paprika dazu Kartoffelecken (Wedges) ^{B,C,D,F,9}	Kochfisch ⁴ mit Dillsoße dazu Reis

Die Kopfzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

 1 Glutenhaltiges Getreide	 2 Krebstiere	 3 Eier	 4 Fisch	 5 Erdnüsse	 6 Soja
 7 Milch	 8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)	 9 Sellerie	 10 Senf	 11 Sesam	 12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat