

FBI-Beschäftigungs- und Qualifizierung GmbH
Speiseplan Juli 2022 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Fr.	01.07.2022	Kochklops ¹⁰ mit Kräutersoße ^{1,9} dazu Kartoffeln / Salat	Kartoffelspalten mit Rahmchampignons ⁹ / Salat
Mo.	04.07.2022	Tomaten-Nudelsuppe mit Schinkenstreifen ^{B,C,D,F,7,9} und Gemüse , Brot / Dessert ⁷	Bunte Bohnenpfanne ⁹ mit Rosmarin Kartoffeln/ Dessert
Di.	05.07.2022	Fischstäbchen ^{1,4} mit Kräutersoße ^{1,9} dazu Reis	Blumenkohlschnitzel ^{1,7} mit Schnittlauchsoße ^{1,9} dazu Püree ⁷
Mi.	06.07.2022	Bratwurst ^{B,C,D,F,7,9} mit Sauerkraut, Soße dazu Püree ⁷	Gemüse - Lasagne ^{1,3,7,9} / Dessert ⁷
Do.	07.07.2022	gefüllte Paprikaschote ^{1,3} mit soße ⁹ dazu Kartoffeln	Quarkkeulchen ^{1,7} mit Apfelmus ^C
Fr.	08.07.2022	Schnitzel ^{1,3} mit Rahmgemüse ^{1,7} dazu Püree ⁷	Kloßteig - Pizza mit verschiedenen Gemüse / Obstsalat
Mo.	11.07.2022	Gulaschsuppe ⁹ , Brot / Schokopudding mit Vanillesoße ^{A,D,1,3,5,6,7,8}	gekochtes Ei mit Petersiliensoße ^{1,9} dazu Kartoffeln
Di.	12.07.2022	Nudelsalat ^{1,3} (Essig Öl) mit buntem Gemüse dazu Wienerwürstchen ^{B,C,D,F,7,9}	Gemüsestäbchen ^{1,3} mit Kräutersoße ¹ dazu Püree ⁷
Mi.	13.07.2022	Jägertopf mit buntem Gemüse ^{1,7,9} dazu Nudeln ^{1,3}	Kräuterquark ⁷ dazu Kartoffeln / Salat
Do.	14.07.2022	Rippchen mit Gemüse ⁹ dazu Kartoffelspalten /Salat	Eierkuchen ^{1,3,7} mit Apfelmus ^C
Fr.	15.07.2022	Backfisch ^{1,4} mit Soße dazu Kartoffelpüree ⁷ / Obstsalat	buntes Gemüse mit Soße dazu Kartoffeln / Obstsalat
		Wir wünschen schöne und erholsame Ferien bzw. Urlaubstage	Wir wünschen schöne und erholsame Ferien bzw. Urlaubstage
Mo.	18.07.2022	Linsensuppe mit Fleischeinlage ⁹ , Brot / Dessert ⁷	gebratene Nudeln ^{1,3} mit Gemüse und Ei ³ / Dessert ⁷
Di.	19.07.2022	Leberragout dazu Püree ⁷ / Salat	Erbspüree ⁷ dazu Gemüsestäbchen ^{1,7} mit Soße ¹ / Salat
Mi.	20.07.2022	Puten - Rahm - Geschnetzeltes ^{1,7} dazu Reis	Griechischer Bauernsalat dazu Fladenbrot / Frucht Kaltschale
Do.	21.07.2022	halbes Hähnchen (Broiler) mit Brot / Salat	Kaiserschmarren ^{1,3,7} mit Apfelmus ^C
Fr.	22.07.2022	Hackbraten ^{1,3,10} mit Mischgemüse , Soße ⁹ und Kartoffeln	Nudeln ^{1,3} mit Käse-Sahne-Soße ^{1,7} / Salat
Mo.	25.07.2022	Nudelsuppe ^{1,3} mit Fleischeinlage , Brot / Dessert ⁷	Gemüse-Auflauf ^{1,7} mit Semmel Käse Kruste ^{1,7} /Dessert ⁷
Di	26.07.2022	Gyros mit Fladenbrot Zaziki ⁷ und dazu ein Salat Mix / Nachtisch	Nudeln ^{1,3} mit einer grünen Joghurtsoße ⁷
Mi	27.07.2022	Schmorgurken dazu gebratenes Fischfilet ^{1,4} und Kartoffelpüree ⁷	Pizza ¹ mit Gemüse und Käse ⁷ / Nachtisch
Do	28.07.2022	Bratkartoffeln mit Sülze ^{9,10} dazu Remouladensoße ⁷ / Salat	Grießbrei ⁷ mit Apfelmus ^C
Fr	29.07.2022	Hähnchen Schnitzel , Soße dazu Kartoffelpüree / Salat	Kartoffelpüree ⁷ dazu Rührei ³ / Salat

Die Kopfzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



1 Glutenhaltiges Getreide



2 Krebstiere



3 Eier



Fisch



5 Erdnüsse



6 Soja



7 Milch



8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)



9 Sellerie



10 Senf



11 Sesam



12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat

