

**FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH**  
**Speiseplan Januar 2021 (Änderungen vorbehalten)**

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Mo.	04.01.	Reissuppe mit Hühnerfleisch <sup>9</sup> , Brot / Nachtisch	Tortellini mit Gemüsefüllung <sup>1,3</sup> dazu Soße <sup>7</sup> / Nachtisch
Di.	05.01.	Jägerschnitzel <sup>B,C,D,F,1,3,7,9</sup> mit Nudeln <sup>1,3</sup> und Tomatensoße <sup>9</sup>	Rührei <sup>3</sup> mit Spinat und Salzkartoffeln / Obst
Mi.	06.01.	Chili Con Carne <sup>9</sup> dazu Reis	Hefeklöße <sup>1,7</sup> mit Soße / Vanillegeschmack <sup>A,D,1,3,5,6,7,8</sup>
Do.	07.01.	Kochfisch <sup>4</sup> mit Senfsoße <sup>1,9,10</sup> dazu Kartoffeln / Krautsalat	Gemüsepfanne <sup>1,7,9</sup> dazu Kartoffelschupfnudeln / Krautsalat
Fr.	08.01.	Igelwürstchen <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Letschosoße dazu Püree <sup>7</sup> / Obst	Blumenkohlknuspersterne <sup>1,3,7</sup> mit Kräutersoße <sup>1,9</sup> dazu Püree / Obst
Mo.	11.01.	Kartoffelsuppe mit Würstchen <sup>B,C,D,F,7,9</sup> , Brot / Nachtisch <sup>7</sup>	Polentataschen <sup>1</sup> dazu Preiselbeersoße <sup>7</sup> / Nach- tisch <sup>7</sup>
Di.	12.01.	Auflauf mit Hackfleisch <sup>3,7,9</sup> , Gemüse und Nudeln <sup>1,3</sup> / Obst	Kartoffeln mit Senfsoße <sup>1,10</sup> dazu gekochtes Ei <sup>3</sup> / Salat
Mi.	13.01.	Würzfleisch <sup>1,9</sup> dazu Reis / Salat	Milchreis <sup>7</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup>
Do.	14.01.	Putengeschnetzeltes <sup>1,7,9</sup> dazu Püree <sup>7</sup> / Salat	Kohluppe <sup>9</sup> , Brot / Nachtisch <sup>7</sup>
Fr.	15.01.	Kohlroulade <sup>1,3</sup> , Soße dazu Kartoffeln / Nachtisch	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Tomatensoße <sup>9</sup> / Nachtisch
Mo.	18.01.	Linsensuppe mit Würstchen <sup>B,C,D,F,7,9</sup> , Brot / Nachtisch	Kartoffelaufbau <sup>1,3,7</sup> mit Gemüse / Nachtisch
Di.	19.01.	Rostbrätel dazu Zwiebelsoße und Püree <sup>7</sup>	Eierragout <sup>1,3</sup> dazu Kartoffeln
Mi.	20.01.	Gebackener Fleischkäse <sup>B,C,D,F,7,9</sup> , Ge- müse dazu Püree <sup>7</sup>	Eierkuchen <sup>1,3</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup>
Do.	21.01.	Wikingertopf mit Hackfleisch <sup>1,7</sup> und Ge- müse dazu Kartoffeln	Vegt. Paprika <sup>1,3,6</sup> , Soße dazu Reis
Fr.	22.01.	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Wurstgulasch <sup>B,C,D,F,7,9</sup>	Gebackenes Gemüse mit Holländischer Soße <sup>3,7</sup> dazu Kartoffeln
Mo.	25.01.	Kotelett mit Rahmchampis <sup>1,7</sup> dazu Rösti- taler	Gemüsesuppe mit Ei <sup>3</sup> und Nudeln <sup>1,3</sup> , Brot / Nach- tisch
Di.	26.01.	Bratwurst <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Bayrischkraut <sup>9</sup> dazu Püree <sup>7</sup>	Käsespätzle <sup>1,3,7</sup> / Nachtisch
Mi.	27.01.	Krautgulasch <sup>9</sup> dazu Kartoffeln	Milchnudeln <sup>1,3,7</sup> mit Zimt und Zucker
Do.	28.01.	Frikassee <sup>1,7,9</sup> mit Reis / Salat	Kartoffeltaschen <sup>7</sup> mit Rahmchampignons <sup>7</sup>
Fr.	29.01.	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Gulasch <sup>9</sup> / Obst	Kürbiscremesuppe <sup>9</sup> , Brot

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



1 Glutenhaltiges  
Getreide



2 Krebstiere



3 Eier



4 Fisch



5 Erdnüsse



6 Soja

7 Milch



8 Schalen-  
früchte (Man-  
deln, Hasel-  
nüsse, Wal-  
nüsse usw.)



9 Sellerie



10 Senf



11 Sesam



12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat