

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH

Speiseplan für den Monat Oktober 2019 (Änderungen vorbehalten)

Woche vom 01.10. bis 04.10.2019

- Dienstag: Rinderragout mit Kartoffeln / Bohnensalat
Mittwoch: Gemüseschnitzel mit Kräutersoße dazu Kartoffelpüree / Obstkompott
Donnerstag: Eierkuchen mit Apfelmus / Suppe
Freitag: Fischragout mit Kartoffelpüree / Salat

Woche vom 07.10. bis 11.10.19

- Montag: Gemüsesuppe mit Geflügelklößchen, Brot / Dessert
Dienstag: Spinat mit Rührei dazu Kartoffeln
Mittwoch: Igelchen mit Soße dazu Kartoffelpüree / Salat
Donnerstag: Grießbrei mit Fruchtsoße / Suppe
Freitag: Geschnetzeltes vom Schwein mit Kartoffelpüree

Woche vom 14.10. bis 18.10.19

- Montag: Kartoffel – Creme - Suppe mit Hackfleisch, Brot / Dessert
Dienstag: Eierragout mit mit Kartoffeln
Mittwoch: Nudeln mit Gulasch, Rotkohlsalat
Donnerstag: Schicht Pudding mit Zwieback dazu Vanillesoße / Kürbissuppe
Freitag: Hackbraten mit Gemüse dazu Erbsenpüree

Woche vom 21.10. bis 25.10.19

- Montag: Sternchen Nudelsuppe mit Hühnerfleisch, Brot / Dessert
Dienstag: Gekochtes Ei mit Petersiliensoße und Kartoffeln
Mittwoch: Nudeln mit Bolognese
Donnerstag: Germknödel mit Vanillesoße / Suppe
Freitag: Bratwurst mit Sauerkraut dazu Kartoffelpüree

Woche vom 28.10. bis 31.10.19

- Montag: Minestrone mit Fleischeinlage, Brot / Dessert
Dienstag: Hühnerfrikassee mit Kartoffeln
Mittwoch: Makkaroni Nudeln mit Tomatensoße
Donnerstag: Grießbrei mit Fruchtsoße, Zimt Zucker / Suppe

Die Kopfszahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

- | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  1 Glutenhaltiges Getreide |  2 Krebstiere |  3 Eier |  4 Fisch |  5 Erdnüsse |  6 Soja |
|  7 Milch |  8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.) |  9 Sellerie |  10 Senf |  11 Sesam |  12 Schwefeldioxid |

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat