

**FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH**  
**Speiseplan Oktober 2023 (Änderungen vorbehalten)**

| Tag | Datum      | Essen I  | Essen II  |
|-----|------------|--|---|
| Mo. | 02.10.2023 | Wurstgulasch <sup>B,C,D,F,1,7,9,10</sup> mit Spirellis <sup>1,3,7</sup> und Obst<br>x                        | Fischragout <sup>1,4,7,9</sup> mit buntem Gemüse und Butterreis <sup>7,9</sup> /<br>Gurkensalat |
| Di. | 03.10.2023 | Feiertag   | Feiertag  |
| Mi. | 04.10.2023 | Rostbrätel mit Zwiebeln und Kartoffelpüree/<br>Weißkrautsalat<br>x   | Broccoli-Blumenkohl-Auflauf / Obst  |
| Do. | 05.10.2023 | Hähnchenpfanne ( Asiatische Art ) dazu Reis / Dessert <sup>7</sup>   | Milchreis <sup>7</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup>  |
| Fr. | 06.10.2023 | Weißkrautsuppe mit Schweinefleisch , Brot /<br>Vanillepudding mit Schokosoße <sup>A,D,1,3,5,6,7,8</sup><br>x | Blumenkohl Gemüse mit Holländischer Soße dazu Petersilien-<br>Kartoffeln                        |
| Mo. | 09.10.2023 | Bratwurst <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Soße „Sauerkraut und<br>Kartoffelpüree“<br>x                            | gekochtes Ei mit Senfsoße dazu Kartoffeln / Rotkohlsalat  |
| Di. | 10.10.2023 | Kraut-Pfanne <sup>9</sup> mit Hackfleisch dazu Kartoffeln/<br>Fruchtquark                                    | Tortellini <sup>1,3</sup> mit Gemüsefüllung dazu Käsesoße <sup>7</sup> / Möhrensalat<br>x       |
| Mi. | 11.10.2023 | Backfisch mit Remouladensoße dazu Reis/ Salat<br>x   | Pilzragout dazu Reis / Salat  |
| Do. | 12.10.2023 | gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße <sup>B,C,E,1,7,9</sup> dazu<br>Kartoffeln/ Salat                   | Hefeklöße <sup>1,7</sup> mit Warmen Obst und Vanillesoße <sup>A,D,5,6,7,8</sup>                 |
| Fr. | 13.10.2023 | Hackbraten <sup>1,3</sup> mit Gemüse dazu Püree <sup>7</sup><br>x  | Käse Spätzle ( Allgäuer Art ) mit Schinken und Zwiebeln   |
| Mo. | 16.10.2023 | Sternchen Nudelsuppe <sup>1,3,9</sup> mit Hühnchen Fleisch, Brot /<br>Dessert <sup>7</sup>                   | Kartoffeln mit Kräuterquark /Salat  |
| Di. | 17.10.2023 | Geschnetzeltes dazu Spätzle <sup>1,3</sup> / Salat   | Herbstliche Gemüsepfanne mit Spätzle <sup>1,3</sup> / Obst                                      |
| Mi. | 18.10.2023 | Lasagne <sup>1,3</sup> " Bolognese " / Obstsalat   | Bunte Gemüesoße dazu Kartoffeln / Obstsalat   |
| Do. | 19.10.2023 | Carbonara ( Nudeln <sup>1,3</sup> mit Schinkensahne <sup>B,C,D,F,7,9</sup><br>Soße)                          | Grießbrei <sup>7</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup>  |
| Fr. | 20.10.2023 | Currywurstpfanne <sup>B,C,D,F,7,9</sup> dazu Kartoffelspalten  | Nudeln <sup>1,3</sup> mit Tomatensoße Salat   |
| Mo. | 23.10.2023 | Kartoffel-Creme-Suppe mit Hackfleisch und Groutons/<br>Joghurt   | Nudeln <sup>1,3</sup> mit Käsesahnesoße <sup>7</sup> / Salat                                    |
| Di. | 24.10.2023 | Hähnchenschnitzel <sup>1,3</sup> dazu Gemüse und Püree <sup>7</sup>  | Gemüse- Lasagne/ Dessert <sup>7</sup>   |
| Mi. | 25.10.2023 | Spaghetti <sup>1,3</sup> Bolognese/ Obst<br>x  | Kartoffelröstis mit Ratatouilliegemüse 1,9 / Salat  |
| Do. | 26.10.2023 | Schweinebraten <sup>7,9,10</sup> mit Soße <sup>1,7,9</sup> , Gemüse dazu<br>Kartoffeln                       | Quarkkeulchen mit Apfelmus <sup>C</sup>   |
| Fr. | 27.10.2023 | Igelchen (gebratene Würstchen) <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Letscho<br>dazu Püree <sup>7</sup>                 | gekochtes Ei mit Senfsoße dazu Kartoffeln / Rotkohlsalat  |
| Mo. | 30.10.2023 | Reissuppe mit Rindfleisch <sup>9</sup> , Brot / Dessert <sup>7</sup>   | Gemüseschnitzel <sup>1,3,9</sup> mit Kräutersoße dazu Püree <sup>7</sup><br>/Dessert            |
| Di. | 31.10.2023 | Feiertag   | Feiertag  |

Die Kopfzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



1 Glutenhaltiges  
Getreide



2 Krebstiere



3 Eier



4 Fisch



5 Erdnüsse



6 Soja



7 Milch



8 Schalenfrüchte  
(Mandeln,



9 Sellerie



10 Senf



11 Sesam



12 Schwefeldioxid

## **FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH**

Haselnüsse,  
Walnüsse usw.)

**Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können.** Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat