

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH
Speiseplan Oktober 2021 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Fr.	01.10.	Spaghetti ^{1,3} Bolognese/ Obst	Paprika-Rahmsuppe ⁹ mit Reiseinlage, Brot/ Obst
Mo.	04.10.	Hähnchenpfanne (Asiatische Art) dazu Reis/ Dessert ⁷	Kürbis-Creme-Suppe ⁹ mit Kartoffelwürfel, Brot/ Dessert ⁷
Di.	05.10.	Igelchen (gebratene Würstchen) ^{B,C,D,F,7,9} mit Letscho dazu Püree ⁷	Broccoli-Blumenkohl-Auflauf / Obst
Mi.	06.10.	Chili con Carne dazu Reis/ Salat	Gemüseschnitzel ^{1,3,9} mit Kräutersoße dazu Püree ⁷
Do.	07.10.	Paniertes Fischfilet ^{1,4} dazu Schmorgurken und Pilawreis	Milchreis ⁷ mit Apfelmus ^C
Fr.	08.10.	Nudeln mit Wurstgulasch / Obst	gekochtes Ei mit Senfsoße dazu Kartoffeln / Salat
Mo.	11.10.	Grüne Bohnensuppe mit Rindfleisch , Brot/ Dessert	Tortellini ^{1,3} mit Gemüsefüllung dazu Käsesoße ⁷ / Dessert
Di.	12.10.	Rahmsteak mit Gemüse dazu Kartoffelpüree	Spinat mit Rührei dazu Kartoffeln
Mi.	13.10.	Hühner Frikassee mit Reis/ Salat	Blumenkohl Gemüse mit Holländischer Soße dazu Kartoffeln
Do.	14.10.	Käse Spätzle (Allgäuer Art) mit Schinken und Zwiebeln	Hefeklöße mit Warmen Obst
Fr.	15.10.	Hackbraten ^{1,3} mit Gemüse dazu Püree ⁷	Kartoffeln mit Kräuterquark /Salat
Mo.	18.10.	Sternchen Nudelsuppe ^{1,3,9} mit Hühnchen Fleisch, Brot/ Dessert ⁷	Polentataschen(Maisgrießtasche) mit Spinatsahnesoße/ Dessert ⁷
Di.	19.10.	Lasagne ^{1,3} " Bolognese " / Obstsalat	Bunte Gemüsesoße dazu Kartoffeln / Obstsalat
Mi.	20.10.	Carbonara (Nudeln ^{1,3} mit Schinkensahne ^{B,C,D,F,7,9} Soße)	Kartoffelröstis mit Ratautiliegemüse ^{1,9} / Salat
Do.	21.10.	Currywurst ^{B,C,D,F,7,9} Pfanne dazu Kartoffelspalten	Grießbrei ⁷ mit Apfelmus ^C
Fr.	22.10.	Hähnchenschnitzel ^{1,3} dazu Gemüse und Püree ⁷	Kartoffel-Creme-Suppe mit Croutons / Joghurtspeise ⁷
Mo.	25.10.		
Di.	26.10.	<h1>Ferien</h1>	
Mi.	27.10.		
Do.	28.10.		
Fr.	29.10.		

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



1 Glutenhaltiges Getreide



2 Krebstiere



Eier



4 Fisch



5 Erdnüsse



6 Soja



7 Milch



8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)



Sellerie



10 Senf



11 Sesam



12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat