

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH
Speiseplan Oktober 2019 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Di.	01.10.	Rinderragout ⁹ mit Kartoffeln	Herbstlicher- Gemüse – Auflauf ^{7,9}
Mi.	02.10.	Hackklößchen ^{1,3,10} mit Rosenkohl dazu Kartoffelpüree ⁷	Gemüseschnitzel ^{1,7} mit Kräutersoße dazu Kartoffelpüree ⁷
Do.	03.10.	Feiertag	Feiertag
Fr.	04.10.	Fischragout ⁴ mit Kartoffelpüree ⁷	Erbsen – Creme – Suppe ⁹ dazu 1 Scheibe Weißbrot ¹
Mo.	07.10.	Gemüsesuppe mit Geflügelklößchen ⁹ , Bort / Dessert ⁷	Blumenkohl im Backteig ¹ mit Hollandaise ^{3,10} dazu Kartoffeln
Di.	08.10.	Chilli con Carne dazu Reis	Spinat mit Rührei ³ dazu Kartoffeln
Mi.	09.10.	Igelchen ^{B,C,D,F,7,9} mit Soße dazu Kartoffelpüree ⁷ / Salat	Gebratene Nudeln mit Ei und Semmelbrösel ^{1,3} ,
Do.	10.10.	Gebratene Leber mit Zwiebeln dazu Kartoffelpüree ⁷	Grießbrei ⁷ mit Fruchtsoße
Fr.	11.10.	Geschnetzeltes vom Schwein ⁹ mit Kartoffelpüree ⁷	Linsenbolognese ⁹ mit Reis
Mo.	14.10.	Kartoffel – Creme – Suppe ⁷ mit Hackfleisch, Brot/ Dessert ⁷	Tortellini ^{1,3} mit Gemüsefüllung und Tomaten – Basilikum - Soße
Di.	15.10.	Würzfleisch ^{7,9} mit Reis	Eierragout ³ mit Kartoffeln
Mi.	16.10.	Nudeln ^{1,3} mit Gulasch ⁹	Blumenkohl – Creme – Suppe ⁹
Do.	17.10.	Geb. Leberkäse ^{B,C,D,F,7,9} mit Gemüse dazu Kartoffelpüree ⁹	Schichtpudding mit Zwieback dazu Vanillesoße ^{A,D,1,3,5,6,7}
Fr.	18.10.	Hackbraten ^{1,3} mit Gemüse dazu Püree ⁷	Quiche ^{1,3} (Gemüsekekuchen Franz. Art)
Mo.	21.10.	Sternchen Nudelsuppe ^{1,3} mit Hühnerfleisch ⁹ , Brot ¹	Kochfisch ⁴ mit Senfsoße ¹⁰ dazu Kartoffeln
Di.	22.10.	Kohlroulade ^{1,3} , Soße dazu Kartoffeln	Gekochtes Ei ³ mit Petersiliensoße und Kartoffeln
Mi.	23.10.	Nudeln ^{1,3} mit Bolognese	Broccoli – Creme – Suppe mit Croutons ^{1,9}
Do.	24.10.	Kartoffelauflauf mit Schinkenstreifen ^{B,C,D,F,7,9}	Germknödel ^{1,7} mit Vanillesoße ^{A,D,1,3,5,6,7}
Fr.	25.10.	Bratwurst ^{B,C,D,F,7,9} mit Sauerkraut und Kartoffelpüree ⁷	Gemüse – Lasagne ^{1,3}
Mo.	28.10.	Minestrone mit Fleischeinlage ⁹ , Brot ¹	Gemüsesteak ^{1,3} mit Kräuterdip ⁷ dazu Reis
Di.	29.10.	Hühnerfrikassee ^{7,9} mit Kartoffeln	Kürbiscreme ⁷ Suppe mit Croutons ¹
Mi.	30.10.	Gemüse – Hackfleisch – Pfanne ⁹	Makkaroni Nudeln ^{1,3} mit Tomatensoße
Do.	31.10.	Feiertag	Feiertag

Die Kopfszahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



1 Glutenhaltiges Getreide



2 Krebstiere



3 Eier



4 Fisch



5 Erdnüsse



6 Soja

7 Milch



8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)



9 Sellerie



10 Senf



11 Sesam



12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat