

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH
Speiseplan November 2022 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Di.	01.11.2022	Gemüse-Penne mit Schinken/ Obst ^{B, C, D, F, 1, 3, 7, 9}	Fenchel-Möhren in Soße dazu Püree/ Dessert ^{x 7,9}
Mi	02.11.2022	Senfsoße mit Ei dazu Kartoffeln/ Salat ^{x 3,9,10}	Spinat-Lasagne mit Feta / Obst ^{1,3,7}
Do	03.11.2022	Krautpfanne dazu Reis/ Dessert ^{9, 7}	Kirschtischel mit Vanillesoße ^{x ^{A, D, 1, 3, 5, 6, 7, 8}}
Fr	04.11.2022	Nudeln Bolognese / Obstkompott ^{x ^{1, 3, C}}	Semmelknödel mit Pilzragout / Obstkompott ^{1, 3, C}
Mo.	07.11.2022	Hähnchensuppe mit Nudeln und Gemüse ,Brot / Dessert ^{x ^{1, 3, 7, 9}}	Gebackenes Gemüse mit Soße dazu Püree ^{1, 7}
Di	08.11.2022	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch / Obstkompott ^{7, 9}	Käse-Nudeln mit Gemüse/ Obst ^{x ^{1, 3, 7}}
Mi	09.11.2022	Jägerpfanne mit Hackfleisch dazu Püree/ Salat ^{x ^{1, 7, 9}}	Eierragout dazu Kartoffeln/ Rote Bete Salat ^{9, 10}
Do	10.11.2022	Geschnetzeltes mit Pilzen dazu Spätzle / Salat ^{1, 3, 9}	Eierkuchen mit Obstmus ^{x ^{1, 3, 7}}
Fr	11.11.2022	Fischgulasch mit Reis / Salat ^{x ^{4, 9}}	Kräuterquark dazu Kartoffeln / Salat ⁷
Mo.	14.11.2022	Tomaten-Reissuppe mit Hackfleisch, Brot / Dessert ^{x ^{7, 9}}	Rosenkohl-Schwarzwurzel Gulasch dazu Püree/ Dessert ^{7, 9}
Di	15.11.2022	Nudeln mit Schinken Sahnesoße/ Salat ^{1, 3, 7, 9, B, C, D, F}	Nudeln mit Tomatensoße/ Salat ^{x ^{1, 3, 9}}
Mi	16.11.2022	Kartoffeln mit Rührei und Spinat ^{x ³}	Tomaten-Zucchini-Gemüse dazu Reis/ Obst ⁹
Do	17.11.2022	Gulasch dazu Kartoffeln und Rotkohlsalat ⁹	Hefeklöße mit Pflaumen und Vanillesoße ^{x ^{1, 5, 6, 7, 8, A, D}}
Fr	18.11.2022	Hühnerfrikassee dazu Reis / Salat ⁹	Kartoffeltaschen mit Kräuterdip / Salat ^{1, 7}
Mo.	21.11.2022	Erbsencreme-Suppe mit Wiener , Brot / Dessert ^{x ^{B, C, D, F, 7, 9}}	gebratener Reis mit Gemüse und Ei dazu Kräutersoße / Dessert ^{3, 7, 9}
Di	22.11.2022	Gemüsegratin mit Kassler / Obst ^{B, C, D, F, 1, 7, 9}	Nudeln mit Spinat-Sahnesoße / Obst ^{x ^{1, 3, 7}}
Mi	23.11.2022	Hackfleisch-Pfanne mit Gemüse und Reis / Obst ^{x ⁹}	Risi Bisi (Reis mit Erbsen) und Kräutersoße ^{1, 9}
Do	24.11.2022	Eierragout/ Rote Bete Salat ^{C, 3, 9, 10}	Pudding mit Früchten und Zwieback ^{x ^{A, D, 1, 5, 6, 7, 8}}
Fr	25.11.2022	Fischfilet mit Kräutersoße dazu Kartoffeln / Salat ^{x ^{1, 4, 7}}	Vegane Paprika dazu Reis und Soße / Obst ^{3, 5, 6, 8, 9}
Mo.	28.11.2022	Gemüsesuppe mit Kassler , Brot / Dessert ^{x ^{B, C, D, F, 1, 7, 9}}	Ratatuillie-Gemüse dazu Kartoffelbrei ^{7, 9}
Di	29.11.2022	Schichtkraut dazu Kartoffeln/ Obst ⁹	Gemüsegulasch mit Nudeln/ Obst ^{x ^{1, 7, 9}}
Mi	30.11.2022	Grillwürstchen mit Tomatensoße dazu Püree und Salat ^{x ^{B, C, D, F, 7, 9}}	Tomatenragout dazu Püree und Salat ^{7, 9}

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



1 Glutenhaltiges Getreide



2 Krebstiere



3 Eier



4 Fisch



5 Erdnüsse



6 Soja



7 Milch



8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)



9 Sellerie



10 Senf



11 Sesam



12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat