













Speiseplan November 2021 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Mo.	01.11.	Käse-Lauch-Suppe ^{7,9} mit Hackfleisch, Brot / Dessert ⁷	Rigatoni Nudeln ^{1,3} mit Broccoli-Sahnesoße ^{7,9} / Dessert ⁷
Di.	02.11.	"Jägerpfanne" Putengeschnetzeltes mit Champignons dazu Reis ^{7,9} / Salat	buntes Eierragout ^{3,9} dazu Kartoffeln / Salat
Mi.	03.11.	Fischstäbchen ^{1,3,4} mit Tomatensoße ⁹ dazu Püree ⁷	Kartoffeltaschen ⁷ , mit Tomatenragout ⁹ / Obst
Do.	04.11.	Rostbrätel mit Zwiebeln ⁹ dazu Püree ⁷	Quarkkeulchen ⁷ mit Apfelmus ^C
Fr.	05.11.	Nudeln ^{1,3} Carbonara ^{B,C,D,F,7,9}	Kräuterquark ⁷ dazu Kartoffeln, Salat
Mo.	08.11.	Linsensuppe mit Wiener Würstchen ^{B,C,D,F,7,9} Scheiben, Brot / Dessert ⁷	Gemüse-Kartoffelauflauf ^{1,7,9} / Dessert ⁷
Di.	09.11.	Gefüllte Paprikaschote ^{1,3} , Soße ⁹ dazu Kartoffeln	Pasta ^{1,3} Pfanne mit Zucchini, Tomaten und Fetakäse ^{7,9}
Mi.	10.11.	Schnitzel ^{1,3} mit Gemüse, Soße ⁹ dazu Kartoffeln	Bohnenpfanne ^{1,9} mit Rosmarin Kartoffeln
Do.	11.11.	Fisch ⁴ Gulasch in Dillsoße ¹ , dazu Reis / Salat	Hefeklöße ^{1,7} mit warmen Obst ¹
Fr.	12.11.	Kochklops ^{1,3,10} mit Kräutersoße ¹ dazu Kartoffeln	Blumenkohl Creme Suppe ^{7,1} , Brot
Mo.	15.11.	Gemüse Eintopf mit Hackfleisch ⁹ , Brot / Dessert ⁷	Kartoffelspalten mit Paprika-Rahmgemüse ⁷ / Dessert
Di.	16.11.	Würzfleisch dazu Reis ^{1,7,9} / Salat	Nudeln ^{1,3} mit Tomatensoße ⁹ / Obst
Mi.	17.11.	Hähnchen Nuggets ¹ mit Rahm Gemüse ⁷ dazu Kartoffelbrei ⁷	Vegetarisches Gyros ^{1,3,6,9} mit Zaziki ⁷ dazu Reis
Do.	18.11.	Überbackene Hackfleischpfanne mit Rosenkohl und Kartoffelpüree ^{1,7,9}	Grießbrei ⁷ mit Apfelmus ^C
Fr.	19.11.	Bratwurst ^{B,C,D,F,7,9} mit Sauerkraut dazu Kartoffelbrei ⁷	Gemüse - Sahne- Eintopf ^{7,9} , Brot
Mo.	22.11.	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen ^{B,C,D,F,7,9} (geschnitten), Brot / Dessert ⁷	Spinat - Lasagne ^{1,3} / Dessert ⁷
Di.	23.11.	Kohlroulade ^{1,3} , Soße ⁹ dazu Kartoffeln	Bratkartoffeln mit Rührei ³ dazu Salat
Mi.	24.11.	Hackfleisch Krautpfanne ⁹ mit Reis	Rahmchampignons ⁷ mit Kartoffelröstis / Salat
Do.	25.11.	Hähnchenschenkel, Soße ⁹ dazu Kartoffeln	Eierkuchen ^{1,3} mit Apfelmus ^C
Fr.	26.11.	Gulasch ⁹ mit Rotkohlgemüse dazu Kartoffeln	Nudeln ^{1,3} mit Spinatsahnesoße ⁷
Mo.	29.11.	Kohlrübensuppe mit Rindfleisch ⁹ , Brot / Dessert ⁷	Backfisch ^{1,4} mit Remouladensoße ⁷ dazu Reis / Salat
Di.	30.11.	Lasagne ^{1,9} (Bolognese)	Spinat mit Kartoffeln und Ei ³ / Obst

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

	1 Glutenhaltiges Getreide		2 Krebstiere		3 Eier		4 Fisch		5 Erdnüsse		6 Soja
	7 Milch		8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)		9 Sellerie		10 Senf		11 Sesam		12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat