

**FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH**  
**Speiseplan November 2020 (Änderungen vorbehalten)**

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Mo.	02.11.	Tomaten-Reissuppe mit Schinkenstreifen B, C, D, F, Brot / Dessert <sup>7</sup>	Gemüseschnitzel <sup>1,3</sup> mit Kräutersoße dazu Püree <sup>7</sup> / Dessert <sup>7</sup>
Di.	03.11.	Bayrischer Wurstsalat <sup>B, C, D, F, 7, 9</sup> dazu Baguette / Obstsalat	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Tomatensoße / Obstsalat
Mi.	04.11.	Kochklops <sup>1,3</sup> mit Kräutersoße dazu Kartoffeln / Salat	Thaipfanne mit Reis / Salat
Do.	05.11.	Currywurstpfanne <sup>B, C, D, F, 7, 9</sup> mit Kartoffel- spalten	Eierkuchen <sup>1,3</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup>
Fr.	06.11.	Backfisch <sup>1,4</sup> mit Remouladensoße <sup>7</sup> dazu Reis / Salat	Vegetarische Lasagne <sup>1,3</sup> / Salat
Mo.	09.11.	Herbstlicher Gemüseeintopf <sup>9</sup> mit Fleisch- einlage / Dessert <sup>7</sup>	Spätzle <sup>1,3</sup> mit Käsesoße <sup>7</sup> / Dessert <sup>7</sup>
Di.	10.11.	Zucchini-Kartoffel-Auflauf mit Hackfleisch <sup>7, 9</sup>	Marinierter Hering <sup>4,7</sup> dazu Kartoffeln / Salat
Mi.	11.11.	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Schinken-Sahnesoße <sup>B, C, D, F, 7</sup> / Obst	Kartoffeltaschen <sup>7</sup> mit Tomatenragout / Obst
Do.	12.11.	Szegediner Gulasch <sup>9</sup> dazu Kartoffeln	Quarkkeulchen <sup>7</sup> mit Apfelmus <sup>7</sup>
Fr.	13.11.	Schnitzelchen <sup>1,3</sup> mit Rahmgemüse dazu Püree <sup>7</sup>	Spaghetti <sup>1,3</sup> mit Tomatenragout und Grünem Pesto
Mo.	16.11.	Schichtkraut <sup>9</sup> mit Soße dazu Kartoffeln / Dessert <sup>7</sup>	Gelbe Erbsensuppe <sup>9</sup> , Brot / Dessert <sup>7</sup>
Di.	17.11.	Würstchenpfanne <sup>B, C, D, F, 9</sup> mit Nudeln <sup>1, 3</sup>	Rahmchampignons <sup>1, 7</sup> mit Reis
Mi.	18.11.	Bratwurst <sup>B, C, D, F</sup> mit Sauerkraut dazu Püree <sup>7</sup>	Süße Schupfnudeln dazu Obst Kompott
Do.	19.11.	Ragout vom Schwein <sup>9</sup> dazu Reis / Salat	Kartoffeln mit Kräuterquark <sup>7</sup> / Salat
Fr.	20.11.	Rindfleisch in Meerrettichsoße <sup>7</sup> dazu Kar- toffeln / Salat	Fischstäbchen <sup>1, 3, 4</sup> mit Spinat dazu Kartoffeln
Mo.	23.11.	Nudelsuppe <sup>9</sup> mit Fleischeinlage, Brot / Dessert	Vegetarische Paprikaschote <sup>1, 9</sup> , Soße dazu Kartoffeln
Di.	24.11.	Hähnchenbrust mit Gemüse <sup>1,7</sup> dazu Reis	Gemüse Gulasch <sup>7, 9</sup> mit Kartoffeln / Salat
Mi.	25.11.	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Bolognese <sup>9</sup> / Kompott	Vegetarisches Gyros mit Zaziki <sup>7</sup> dazu Reis / Kom- pott
Do.	26.11.	Sülze <sup>B, C, D, F</sup> mit Remouladensoße <sup>7</sup> dazu Bratkartoffeln / Salat	Kartoffelpuffer mit Apfelmus <sup>C</sup>
Fr.	27.11.	Paprikarahmsoße mit Hackfleisch <sup>9</sup> dazu Reis	Griechischer Salat mit Fetakäse <sup>7</sup> dazu Bauernbrot
Mo.	30.11.	Linsensuppe mit Würstchen <sup>B, C, D, F</sup> , Brot / Dessert <sup>7</sup>	Bratkartoffeln mit Rührei / Salat

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



1 Glutenhaltiges  
Getreide



2 Krebstiere



3 Eier



4 Fisch



5 Erdnüsse



6 Soja

7 Milch



8 Schalen-  
früchte (Man-  
deln, Hasel-  
nüsse, Wal-  
nüsse usw.)



9 Sellerie



10 Senf



11 Sesam



12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat