

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH

Speiseplan für den Monat Mai 2022 (Änderungen vorbehalten)

Woche vom 02.05. bis 06.05.22

- Montag: Nudelsuppe ^{1,3,9} mit Hühnerfleisch, Brot / Dessert ⁷
- Dienstag: Spinat mit Kartoffeln und Rührei / Zitronenjoghurt ⁷
- Mittwoch: Hühnerfrikassee ⁹ dazu Reis / Salat
- Donnerstag: Milchreis ⁷ mit Apfelmus ^C und Zimt-Zucker / Suppe ⁹
- Freitag: Wurstgulasch ^{B,C,D,F,7,9} mit Nudeln ^{1,3} / Obstkompott

Woche vom 09.05. bis 13.05.22

- Montag: Soljanka ⁹, Brot / Dessert ⁷
- Dienstag: Kartoffeln mit Senfsoße ^{1,10} dazu Ei/ Salat
- Mittwoch: Jägerschnitte (Ohne Panade) mit Tomatensoße dazu Püree ⁷
- Donnerstag: Puddingsuppe ^{A,D,5,6,7,8} mit Nudeln ^{1,3} dazu Zimt-Zucker / Suppe ⁹
- Freitag: Hackbraten ^{1,3,10} mit Butter Möhren, Soße ⁹ und Kartoffeln

Woche vom 16.05. bis 20.05.22

- Montag: Bohnensuppe mit Kassler ^{B,C,D,F,7,9}, Brot / Dessert ⁷
- Dienstag: Möhrengemüse ¹ dazu Kartoffeln / Obstkompott
- Mittwoch: Nudeln ^{1,3} Bolognese ⁹ / Salat
- Donnerstag: Quarkkeulchen ^{1,3,7} mit Apfelmus ^C / Suppe
- Freitag: Paniertes Seelachsfilet ^{1,3,4} mit Püree ⁷ dazu Tomatensoße

Woche vom 23.05. bis 27.05.22


- Montag: Tomaten – Reis – Suppe mit Hackfleisch ⁹, Brot / Dessert ⁷
- Dienstag: Eierragout ^{1,3} mit Gemüse dazu Kartoffeln
- Mittwoch: Geb. Fleischkäse ^{B,C,D,F,7,9} mit Kohlrabi Gemüse dazu Püree
- Donnerstag: **Himmelfahrt**
- Freitag: **Brückentag**

Woche vom 30.05. bis 31.05.22

- Montag: Kartoffelsuppe mit Würstchen ^{B,C,D,F,7,9}, Brot ³ / Nachspeise ⁷
- Dienstag: Fischstäbchen ^{1,4} mit Senfsoße ¹⁰ dazu Kräuterpüree / Obstkompott


Die Kopfzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

 1 Glutenhaltiges Getreide

 2 Krebstiere

 3 Eier


 4 Fisch

 5 Erdnüsse

 6 Soja


 7 Milch

 8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)

 9 Sellerie

 10 Senf

 11 Sesam

 12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat