

**FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH**  
**Speiseplan Mai 2022 (Änderungen vorbehalten)**

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Mo.	02.05.	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch, Brot / Dessert x	Paprikaschote <sup>1,3,5,6</sup> mit Fleischloser Füllung dazu Soße und Kartoffeln
Di.	03.05.	Rostbrätel mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree / Salat	Spinat mit Kartoffeln und Rührei <sup>3</sup> / Zitronenjoghurt x
Mi.	04.05.	Hühnerfrikassee <sup>7,9</sup> mit Reis / Salat x	Kartoffel - Krautpfanne <sup>9</sup> / Salat
Do.	05.05.	Lasagne Bolognese <sup>1,3,9</sup> / Obstsalat	Milchreis <sup>7</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup> und Zimt-Zucker x
Fr.	06.05.	Wurstgulasch <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Nudeln / Weißkrautsalat x	Polentataschen ( Maisgrieß) auf Spinat / Obst
Mo.	09.05.	Soljanka <sup>9</sup> , Brot / Dessert x	Kartoffel - Gemüse - Auflauf <sup>1,7,9</sup> / Dessert
Di.	10.05.	Räuberbraten <sup>9,10</sup> mit Kartoffelsalat / Essig und Öl	Kartoffeln mit Senfsoße <sup>1,10</sup> und Ei <sup>3</sup> x
Mi.	11.05.	Jägerschnitte <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Tomatensoße dazu Püree <sup>7</sup> x	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Pilz - Rahmsoße <sup>1</sup>
Do.	12.05.	Grillwürstchen <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Letscho dazu Püree <sup>7</sup>	Puddingsuppe <sup>7</sup> mit Nudeln und Zimt-Zucker x
Fr.	13.05.	Hackbraten <sup>1,3,10</sup> mit Butter Möhren, Soße und Kartoffeln x	Folienkartoffeln mit Frühlingsquark <sup>7</sup> / Salat
Mo.	16.05.	Bohnensuppe <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Kassler , Brot <sup>3</sup> / Dessert x	Gemüsepfanne mit Nudeln <sup>1,3</sup> / Dessert
Di.	17.05.	Zegediener Gulasch mit Semmelknödel / Obstsalat	Möhrengemüse <sup>1,7</sup> dazu Kartoffeln / Obstkompott x
Mi.	18.05.	Spaghetti <sup>1,3</sup> Bolognese / Salat x	Blumenkohl- Brokkoli - Auflauf mit Käse überbacken <sup>1,7</sup>
Do.	19.05.	Hähnchenschenkel mit Gemüse dazu Püree <sup>7</sup>	Quarkkeulchen <sup>1,7</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup> x
Fr.	20.05.	Paniertes Seelachsfilet auf Kräutereis dazu Tomatensoße x	Bratkartoffeln mit Rührei <sup>3</sup> und Salat
Mo.	23.05.	Tomaten - Reis - Suppe mit Hackfleisch , Brot / Dessert x	Spinat - Lasagne mit Fetakäse / Dessert
Di.	24.05.	Kohlrouladen <sup>1,3</sup> mit Soße dazu Kartoffeln / Joghurtspeise <sup>7</sup>	Eierragout <sup>1,3</sup> mit Gemüse dazu Kartoffeln / Rotkohlsalat x
Mi.	25.05.	Geb.Fleischkäse mit Kohlrabie Gemüse dazu Püree x	Kartoffeltaschen <sup>1,7,9</sup> mit Frischkäsefüllung dazu Tomatenragout
Do.	26.05.	<b>Himmelfahrt</b>	<b>Himmelfahrt</b>
Fr.	27.05.	<b>Brückentag</b>	<b>Brückentag</b>
Mo.	30.05.	Kartoffelsuppe mit Würstchen , Brot / Dessert x	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Zitronensoße /Dessert
Di.	31.05.	Chilli con Carne dazu Reis / Salat	Fischstäbchen <sup>1,4</sup> mit Senfsoße <sup>9,10</sup> und Kräuterpüree <sup>7</sup> x

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



1 Glutenhaltiges Getreide



2 Krebstiere



4 Eier



2 Fischsch



5 Erdnüsse



6 Soja



7 Milch



8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)



4 Allergie



11 Sesam



12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat