

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH
Speiseplan Mai 2022 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Mo.	02.05.	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch, Brot / Dessert x	Paprikaschote ^{1,3,5,6} mit Fleischloser Füllung dazu Soße und Kartoffeln
Di.	03.05.	Rostbrätel mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree / Salat	Spinat mit Kartoffeln und Rührei ³ / Zitronenjoghurt x
Mi.	04.05.	Hühnerfrikassee ^{7,9} mit Reis / Salat x	Kartoffel - Krautpfanne ⁹ / Salat
Do.	05.05.	Lasagne Bolognese ^{1,3,9} / Obstsalat	Milchreis ⁷ mit Apfelmus ^C und Zimt-Zucker x
Fr.	06.05.	Wurstgulasch ^{B,C,D,F,7,9} mit Nudeln / Weißkrautsalat x	Polentataschen (Maisgrieß) auf Spinat / Obst
Mo.	09.05.	Soljanka ⁹ , Brot / Dessert x	Kartoffel - Gemüse - Auflauf ^{1,7,9} / Dessert
Di.	10.05.	Räuberbraten ^{9,10} mit Kartoffelsalat / Essig und Öl	Kartoffeln mit Senfsoße ^{1,10} und Ei ³ x
Mi.	11.05.	Jägerschnitte ^{B,C,D,F,7,9} mit Tomatensoße dazu Püree ⁷ x	Nudeln ^{1,3} mit Pilz - Rahmsoße ¹
Do.	12.05.	Grillwürstchen ^{B,C,D,F,7,9} mit Letscho dazu Püree ⁷	Puddingsuppe ⁷ mit Nudeln und Zimt-Zucker x
Fr.	13.05.	Hackbraten ^{1,3,10} mit Butter Möhren, Soße und Kartoffeln x	Folienkartoffeln mit Frühlingsquark ⁷ / Salat
Mo.	16.05.	Bohnensuppe ^{B,C,D,F,7,9} mit Kassler , Brot ³ / Dessert x	Gemüsepfanne mit Nudeln ^{1,3} / Dessert
Di.	17.05.	Zegediener Gulasch mit Semmelknödel / Obstsalat	Möhrengemüse ^{1,7} dazu Kartoffeln / Obstkompott x
Mi.	18.05.	Spaghetti ^{1,3} Bolognese / Salat x	Blumenkohl- Brokkoli - Auflauf mit Käse überbacken ^{1,7}
Do.	19.05.	Hähnchenschenkel mit Gemüse dazu Püree ⁷	Quarkkeulchen ^{1,7} mit Apfelmus ^C x
Fr.	20.05.	Paniertes Seelachsfilet auf Kräutereis dazu Tomatensoße x	Bratkartoffeln mit Rührei ³ und Salat
Mo.	23.05.	Tomaten - Reis - Suppe mit Hackfleisch , Brot / Dessert x	Spinat - Lasagne mit Fetakäse / Dessert
Di.	24.05.	Kohlrouladen ^{1,3} mit Soße dazu Kartoffeln / Joghurtspeise ⁷	Eierragout ^{1,3} mit Gemüse dazu Kartoffeln / Rotkohlsalat x
Mi.	25.05.	Geb. Fleischkäse mit Kohlrabie Gemüse dazu Püree x	Kartoffeltaschen ^{1,7,9} mit Frischkäsefüllung dazu Tomatenragout
Do.	26.05.	Himmelfahrt	Himmelfahrt
Fr.	27.05.	Brückentag	Brückentag
Mo.	30.05.	Kartoffelsuppe mit Würstchen , Brot / Dessert x	Nudeln ^{1,3} mit Zitronensoße / Dessert
Di.	31.05.	Chilli con Carne dazu Reis / Salat	Fischstäbchen ^{1,4} mit Senfsoße ^{9,10} und Kräuterpüree ⁷ x

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



1 Glutenhaltiges Getreide



2 Krebstiere



Eier



Fische



5 Erdnüsse



6 Soja



7 Milch



8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)



Allergie



11 Sesam



12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat