

# FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH

## Speiseplan für den Monat Mai 2021 (Änderungen vorbehalten)

### Woche vom 03.05. bis 07.05.21

- Montag: Kartoffelcremesuppe <sup>9</sup>, Brot <sup>1</sup> / Zitterpudding und Vanillesoße
- Dienstag: Gemüsetaler <sup>9</sup> mit Buttermöhren <sup>7</sup> und Käsesoße <sup>1,7</sup>
- Mittwoch: Nudeln <sup>1,3</sup> mit gedämpften Seelachs <sup>4</sup> in einer milden Currysoße
- Donnerstag: Milchreis <sup>7</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup>
- Freitag: Schweinebraten mit Gemüse, Soße <sup>9</sup> und Kartoffeln

### Woche vom 10.05. bis 14.05.21

- Montag: Nudelsuppe <sup>9,1,3</sup> mit Hühnchen/ Brot <sup>1</sup> / Quarkspeise
- Dienstag: Seelachswürfel <sup>4</sup> mit Dillsoße dazu Reis
- Mittwoch: Hackbraten <sup>1,3</sup> mit Brokkoli, Rahmsauce <sup>7</sup> und Kartoffeln
- Donnerstag: **Himmelfahrt**
- Freitag: **Brückentag**

### Woche vom 17.05. bis 21.05.21

- Montag: Tomatencremesuppe <sup>7</sup>, Brot <sup>1</sup> / Rote Grütze mit Vanillesoße
- Dienstag: Würstchenigel mit Erbsenpüree / Kohlrabisalat
- Mittwoch: Reis mit Gemüse in Rahmsauce
- Donnerstag: Milchnudeln <sup>1,7</sup> mit Fruchtsoße
- Freitag: Schnitzel <sup>1,3</sup> mit Gemüse und Kartoffeln

### Woche vom 24.05. bis 28.05.21

- Montag: **Pfingsten**
- Dienstag: Spaghetti <sup>1,3</sup> mit Bolognese / Salat
- Mittwoch: Kartoffelpuffer mit Apfelmus <sup>C</sup>
- Donnerstag: Spätzlepfanne <sup>1,3,7,9</sup> mit Putenstreifen / Zitronen Joghurt <sup>7</sup>
- Freitag: Spinat mit Rührei <sup>3</sup> dazu Kartoffeln

### Woche vom 31.05.2021

- Montag: Kohlrabi-Möhreneintopf mit Fleischeinlage <sup>9</sup>, Brot / Dessert <sup>7</sup>

Die Kopfbuchstaben bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

 1 Glutenhaltiges Getreide	 2 Krebstiere	 3 Eier	 4 Fisch	 5 Erdnüsse	 6 Soja
 7 Milch	 8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)	 9 Sellerie	 10 Senf	 11 Sesam	 12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat