

# FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH

## Speiseplan für den Monat Mai 2019 (Änderungen vorbehalten)

### Woche vom 01.05. bis 03.05.19

- Mittwoch: Feiertag  
Donnerstag: Spinat mit Kartoffeln und Ei <sup>3</sup> / Zitronenjoghurt  
Freitag: Hefeklöße mit warmen Obst <sup>1,7</sup> / Suppe

### Woche vom 06.05. bis 10.05.19

- Montag: Kartoffelcremesuppe <sup>9</sup>, Brot <sup>1</sup> / Zitterpudding, Vanillesoße  
Dienstag: Wurstgulasch <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Nudeln <sup>1,3</sup> Weißkrautsalat  
Mittwoch: Nudelpfanne <sup>1,3</sup> mit gedämpftem Seelachs <sup>4</sup> und einer milden Currysoße  
Donnerstag: Milchreis <sup>7</sup> mit Apfelmus <sup>6</sup> / Suppe  
Freitag: Schweinebraten mit Gemüse, Soße <sup>9</sup> und Kartoffeln

### Woche vom 13.05. bis 17.05.19

- Montag: Nudelsuppe <sup>1,3,9</sup> mit Hühnchen, Brot / Quarkspeise  
Dienstag: Seelachswürfel <sup>4</sup> mit Dillsoße dazu Reis  
Mittwoch: Hackbraten <sup>1,3</sup> mit Broccolifüllung, Rahmsauce <sup>7</sup> und Kräuterkartoffeln  
Donnerstag: Eierkuchen <sup>1,3,7</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup> / Suppe  
Freitag: gebratener Leberkäse <sup>B,C,D,F,1,7</sup> / mit Gemüse und Kartoffelpüree

### Woche vom 20.05. bis 24.05.19


- Montag: Blumenkohlcremesuppe <sup>7</sup>, Brot<sup>1</sup> / Rote Grütze mit Vanillesoße  
Dienstag: Gabelspaghetti <sup>1,3</sup> mit Bolognese / Salat  
Mittwoch: Gemüsepfanne mit Reis  
Donnerstag: Milchnudeln <sup>1,3</sup> mit Fruchtsoße / Suppe  
Freitag: Schnitzel <sup>1,3</sup> mit Gemüse, Kartoffeln

### Woche vom 27.05. bis 31.05.19

- Montag: Bohnensuppe <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Kassler, Brot <sup>3</sup> / Nachspeise  
Dienstag: Würstchenigel <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Erbspüree <sup>7</sup> / Kohlrabisalat  
Mittwoch: Fischstäbchen <sup>1,4</sup> mit Senfsoße <sup>9,10</sup> und Gemüsereis  
Donnerstag: Feiertag  
Freitag: Brückentag


Die Kopfzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.


 1 Glutenhaltiges Getreide

 2 Krebstiere

 3 Eier


 4 Fisch

 5 Erdnüsse

 6 Soja

 7 Milch

 8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)

 9 Sellerie

 10 Senf

 11 Sesam

 12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat