


FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH
Speiseplan Mai 2019 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Mi.	01.05.	Feiertag	Feiertag
Do.	02.05.	Spätzlepfanne ^{1,3,9} mit Putenstreifen Zitronenjoghurt	Spinat mit Kartoffeln und Rührei ³ / Zitronenjoghurt
Fr.	03.05.	Kohlroulade ^{7,9} mit Kartoffeln Obst	Hefeklöße ^{1,7} mit Warmen Obst
Mo.	06.05.	Hühnerfrikassee ^{7,9} mit Reis Zitterpudding mit Vanillesoße	Kartoffelcremesuppe ⁹ ,Brot ¹ / Zitterpudding, Vanillesoße
Di.	07.05.	Wurstgusch ^{B,C,D,F,7,9} mit Nudeln /Weißkrautsalat	Gemüsetaler ⁹ mit Buttermöhren ⁷ und Käsesoße ^{1,7}
Mi.	08.05.	Nudeln ^{1,3} mit gedämpften Seelachs ⁴ und einer milden Currysoße	Rosenkohlsalat mit Nudeln ^{1,3} Obstsalat
Do.	09.05.	Räuberbraten mit Kartoffelsalat / Essig und Öl	Milchreis ⁷ mit Apfelmus ^C
Fr.	10.05.	Schweinebraten mit Gemüse, Soße ⁹ und Kartoffeln	Gemüsepfanne mit Nudeln ^{1,3} Obst
Mo.	13.05.	Nudelsuppe ^{1,3,9} mit Hühnchen , Brot / Quarkspeise	Kartoffeltaschen ⁷ mit Rahmchampignons ^{1,7} Quarkspeise
Di.	14.05.	Schweinefleisch süß-sauer ⁹ dazu Schupfnudeln	Seelachswürfel ⁴ mit Dillsoße dazu Reis
Mi.	15.05.	Hackbraten ^{1,3} mit Broccoli füllung , Rahmsoße ⁷ und Kartoffeln	Folienkartoffeln mit Frühlingquark ⁷ / Kohlrabisalat
Do.	16.05.	Leberragout ⁹ mit Reis Bohnensalat	Eierkuchen ^{1,3,7} mit Apfelmus ^C
Fr.	17.05.	geb. Leberkäse ^{B,C,D,F,7,9} mit Gemüse und Kartoffeln	Gemüselasagne ^{1,3,9} Apfel
Mo.	20.05.	Hähnchenschenkel mit Röstitalern / Fruchtsoße	Blumenkohlcremesuppe ⁷ ,Brot ¹ /rote Grütze mit Vanillesoße
Di.	21.05.	Spagetti ^{1,3} Bolognese / Salat	Bratkartoffeln mit Rührei ³ und Salat
Mi.	22.05.	Jägerschnitzel ^{B,C,D,F,7,9} mit Tomatensoße und Nudeln ^{1,3}	Gemüsepfanne mit Reis
Do.	23.05.	Fischgulasch ⁴ mit Dillkartoffeln / Salat	Milchnudeln ^{1,7} mit Fruchtsoße
Fr.	24.05.	Schnitzel ^{1,3} mit Gemüse , Kartoffeln	Blumenkohlaufauf ^{7,9} Obst
Mo.	27.05.	Bohnensuppe ^{B,C,D,F,7,9} mit Kassler , Brot ³ / Dessert	Nudeln ^{1,3} mit Zitronensoße /Dessert
Di.	28.05.	Würstchen Igel mit Erbspüree / Kohlrabisalat	Frühlingssalat dazu Baguette ¹ / Obstsalat
Mi.	29.05.	Fischstäbchen ^{1,4} mit Senfsoße ^{9,10} und Gemüseris	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^C
Do.	30.05.	Feiertag	Feiertag
Fr.	31.05.	Schulfrei	Schulfrei

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

 1 Glutenhaltiges Getreide	 2 Krebstiere	 3 Eier	 4 Fisch	 5 Erdnüsse	 6 Soja
 7 Milch	 8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)	 9 Sellerie	 10 Senf	 11 Sesam	 12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat