

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH
Speiseplan März 2023 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Mi.	01.03.2023	Zwiebelfleisch in Sahnesoße ^{1,7,9} dazu Reis / Salat	Gemüespaghetti (ohne Nudeln)dazu Käse Kräutersoße ⁷
Do	02.03.2023	Kartoffel-Gemüse-Auflauf ^{1,7} mit Hackfleisch / Salat	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^C
Fr	03.03.2023	Kasslerbraten ^{B,C,D,F,7,9} mit Bohnengemüse dazu Kartoffeln	Spinat-Lasagne ^{1,3} mit Fetakäse ⁷ / Obst
Mo.	06.03.2023	Hühner-Nudelsuppe ^{1,3,9} mit Gemüse , Brot / Quarkspeise ⁷	Eierragout mit buntem Gemüse ⁹ dazu Kartoffeln / Salat
Di	07.03.2023	Fleischkäse ^{B,C,D,F,7,9} mit Bayrisch Kraut ^{1,7} dazu Püree ⁷ / Obst	vegetarische Paprikaschote ^{6,8} dazu Reis/ Obst
Mi	08.03.2023	Käsespätzle ^{1,3,7} mit Schinkenwürfel ^{B,C,D,F,7,9} und Röstzwiebeln (Allgäuer Art)	Kochfisch ⁴ mit Senfsoße ¹⁰ dazu Kartoffeln
Do	09.03.2023	Hähnchenbrust mit Möhrengemüse ^{1,7} dazu Püree ⁷	Hefeklöße ^{1,3,7} mit warmen Obst
Fr	10.03.2023	Hackbraten ^{1,3,10} mit Blumenkohlgemüse ^{1,7} dazu Püree ⁷	Reis mit Rahmchampignons ⁹ / Eisbergsalat mit Joghurtdressing
Mo.	13.03.2023	Blumenkohl-Cremesuppe ^{1,7} mit Kartoffelwürfel , Brot / Quarkspeise ⁷	Nudeln ^{1,3} mit Käse-Sahnesoße ⁷ / Quarkspeise ⁷
Di	14.03.2023	Schnitzel ^{1,3} mit Erbsengemüse ^{1,7} dazu Kartoffeln	Gemüseragout ^{7,9} (Brunoise) dazu Petersilien Kartoffeln
Mi	15.03.2023	Chili con Carne ⁹ dazu Reis	Senfsoße ^{1,7,10} mit Ei dazu Kartoffeln/ Rote Bete Salat
Do	16.03.2023	Rindfleisch mit Meerrettichsoße ⁷ dazu Kartoffeln / Obstsalat	Milchreis ⁷ mit Apfelmus ^C
Fr	17.03.2023	Asia Pfanne ^{6,9} mit Huhn dazu Reis/ Obstsalat	Kloß mit Rotkohl und Soße ⁹ / Obstsalat
Mo.	20.03.2023	Käse-Lauchsuppe ^{1,7,9} mit Hackfleisch ,Brot / Dessert ⁷	Tortellini ^{1,3} mit Tomaten -Basilikumsoße ^{1,7} / Dessert ⁷
Di	21.03.2023	Nudeln ^{1,3} mit Bolognese ^{1,9} / Obst	Kartoffeltaschen ⁷ mit Rahmchampignons / Obst
Mi	22.03.2023	Rostbrätel mit Zwiebeln dazu Püree ⁷ / Weißkraut-Möhrensalat	Rigatoni Nudeln ^{1,3} mit Spinat-Rahm-Soße ⁷ / Weißkraut-Möhrensalat
Do	23.03.2023	Igelchen ^{B,C,D,F,7,9} mit Letschogemüse dazu Kräuter Reis	Eierkuchen ^{1,3,7} mit Apfelmus ^C
Fr	24.03.2023	Gulasch ⁹ vom Schwein dazu Nudeln ^{1,3} / Rotkohlsalat	Nudeln ^{1,3} mit Tomatensoße ⁹ / Obst
Mo.	27.03.2023	Soljanka , Brot / Dessert ⁷	Backfisch ^{1,4} mit Curryrahmsoße ⁹ dazu Reis / Dessert ⁷
Di	28.03.2023	Bratwurst ^{B,C,D,F,7,9} mit Sauerkraut dazu Püree ⁷	Zucchini-Auflauf mit Fetakäse ^{1,7} / Salat
Mi	29.03.2023	Kohlroulade ^{1,3} mit Soße ⁹ dazu Kartoffeln/ Obstsalat	Gemüsegulasch ⁹ dazu Püree ⁷ / Obstsalat
Do	30.03.2023	Bratkartoffeln mit Sülze und Remouladensoße ⁷ / Rotkohlsalat	Grießbrei ^{1,7} mit Apfelmus ^C
Fr	31.03.2023	Hacksteak ^{1,3,10} mit Möhrengemüse dazu Püree ⁷	Rührei ^{3,7} mit Spinat und Kartoffeln

Die Kopfbuchstaben bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat

