

**FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH**  
**Speiseplan März 2020 (Änderungen vorbehalten)**

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Mo.	02.03.	Kartoffelsuppe mit Würstchen <sup>B,C,D,F,9</sup> , Brot / Obst	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße dazu Püree / Obst
Di.	03.03.	Rinderbraten mit Gemüse , Soße 9 dazu Kartoffeln	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Käse- Sahnesoße <sup>1,7</sup> / Salat
Mi.	04.03.	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln / Obst	Hefeklöße <sup>1,7</sup> mit Fruchtsoße
Do.	05.03.	Kochklops <sup>1,3,10</sup> mit soße dazu Kartoffeln / Salat	Bandnudeln <sup>1,3</sup> mit Rahm Champignons <sup>7</sup> / Obst
Fr.	06.03.	Gyros mit Zaziki <sup>7</sup> dazu Reis / Salat	Kloß mit Soße <sup>9</sup> / Salat
Mo.	09.03.	Maissuppe mit Hackfleisch <sup>9</sup> und Tomaten, Brot / Obst	Kartoffelspalten mit Letscho <sup>9</sup> / Obst
Di.	10.03.	Hähnchenschenkel mit Gemüse dazu Püree <sup>7</sup>	Seelachswürfel <sup>4</sup> in Dill Soße dazu Kartoffeln/ Salat
Mi.	11.03.	Nudelpfanne <sup>1,3</sup> mit Paprika und Schinkenstreifen <sup>B,C,D,F/</sup> Obstsalat	Schlumpf Brei <sup>7</sup> ( Grießbrei mit Heidelbeeren)
Do.	12.03.	Frikassee <sup>1,7</sup> mit Reis/ Dessert	Gemüse - Bohnen - Pfanne <sup>9</sup> <b>Neu</b>
Fr.	13.03.	Rahmsteak <sup>7,9</sup> mit Kartoffeln / Salat	Kartoffeln mit Quark <sup>7</sup> / Salat
Mo.	16.03.	milde Wirsingsuppe mit Rauchfleisch <sup>B,C,D,F,7,9</sup> , Brot / Obst	Bratkartoffeln mit Rührei <sup>3</sup> / Obst
Di.	17.03.	Schnitzel <sup>1,3</sup> mit Soße <sup>9</sup> dazu Kartoffeln / Salat	Nudel - Auflauf <sup>1,3</sup> mit buntem Gemüse / Salat
Mi.	18.03.	Grünkohl - Auflauf mit Kartoffelwürfel und Hackfleisch <sup>9</sup> / Salat <b>Neu</b>	Kartoffelpuffer mit Apfelmus <sup>C</sup>
Do.	19.03.	Rahm Geschnetzeltes <sup>7,9</sup> mit Spätzle <sup>1,3</sup>	Kohlrabi Medaillon <sup>1,3</sup> dazu Puree / Salat
Fr.	20.03.	Würstchengulasch <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Nudeln <sup>1,3</sup>	Griechischer Salat mit Schafskäse , Brot <b>Neu</b>
Mo.	23.03.	Prinzessinneneintopf <sup>9</sup> ( Gemüsesuppe) , Brot / Dessert <sup>7</sup>	Marinierter Hering <sup>4,7</sup> mit Pellkartoffeln / Salat
Di.	24.03.	Hähnchen Brust mit Rahmerbsen dazu Püree <sup>7</sup>	Käse Spätzle <sup>1,3,7</sup> / Obst
Mi.	25.03.	Lasagne Bolognese <sup>1,3,9</sup> / Obst	Süße Schupfnudeln mit Puderzucker - Apfelmus <sup>C</sup>
Do.	26.03.	Gebratener Leberkäse <sup>B,F</sup> mit Gemüse dazu Püree <sup>7</sup>	Möhren Kartoffel Gratin <sup>1,7</sup> / Obst
Fr.	27.03.	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Bolognese / Salat	Vegetarische Kohlroulade <sup>3,6</sup> dazu Kartoffeln/ Salat
Mo.	30.03.	Tomatenreissuppe 9 mit Hühnchen würfel, Brot / Dessert	Wok Gemüse - Süß Sauer dazu Reis / Dessert <b>Neu</b>
Di.	31.03.	Schinkennudeln <sup>B,C,D,F,1,3,7,9</sup> mit Ei <sup>3</sup> / Salat	Bunter Kartoffel - Auflauf <sup>1,7,9</sup> / Salat

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

- |                                                                                                              |                                                                                                                                           |                                                                                                |                                                                                             |                                                                                                  |                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  1 Glutenhaltiges Getreide |  2 Krebstiere                                          |  3 Eier     |  4 Fisch |  5 Erdnüsse |  6 Soja            |
|  7 Milch                   |  8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.) |  9 Sellerie |  10 Senf |  11 Sesam   |  12 Schwefeldioxid |

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat