

# Speiseplan für den Monat März 2021 (Änderungen vorbehalten)

## Woche vom 01.03. bis 04.03.22

- Dienstag: Spirelli <sup>1,3</sup> mit Brokkoli-Schinkensoße <sup>B, C, D, F, 5, 7, 9</sup> / Salat
- Mittwoch: Schnitzel <sup>1,3</sup> mit Blumenkohlgemüse, Kartoffeln / Obst
- Donnerstag: Puddingsuppe <sup>A, D, 1, 5, 6, 7</sup> mit Kirschen
- Freitag: Backfisch <sup>1,4</sup> mit Zitronen-Kräutersoße <sup>1,9</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>7</sup> / Salat

## Woche vom 07.03. bis 11.03.22

- Montag: Nudelsuppe <sup>1,3</sup> mit Hühnchenfleisch und Gemüse, Brot / Obst
- Dienstag: Nudeln <sup>1,3</sup> mit Zucchini-Basilikumsoße / Salat
- Mittwoch: Hähnchenbrust mit Rosenkohlgemüse <sup>1,9</sup> und Kartoffeln
- Donnerstag: Milchnudeln <sup>1,3,7</sup> mit Zimt-Zucker
- Freitag: Falscher Hase <sup>1,3</sup> mit Soße und Kartoffelpüree <sup>7</sup> / Salat

## Woche vom 14.03. bis 18.03.22

- Montag: Grüne Bohnensuppe <sup>9</sup> mit Fleischeinlage, Brot / Dessert
- Dienstag: Nudeln <sup>1,3</sup> mit Paprika Tomatensoße / Dessert <sup>7</sup>
- Mittwoch: Nudeln <sup>1,3</sup> mit Gemüsesoße und Geflügelfleisch / Obst
- Donnerstag: Reisbrei <sup>7</sup> mit Beerenmix und Zimt-Zucker
- Freitag: Schweinegulasch <sup>9</sup> Süß-Sauer dazu Reis / Salat

## Woche vom 21.03. bis 25.03.22

- Montag: Reis mit Gemüsegulasch <sup>9</sup>
- Dienstag: Geschnitzeltes <sup>1,7,9</sup> mit Reis / Salat
- Mittwoch: Nudeln <sup>1,3</sup> mit Brokkoli-Creme-Soße / Obst
- Donnerstag: Grießbrei <sup>7</sup> dazu Pflaumen und Zimt-Zucker
- Freitag: Hähnchen- mildes Gemüsecurry <sup>9</sup> mit Reis / Obst

## Woche vom 28.03. bis 31.03.22

- Montag: Möhrensuppe <sup>9</sup> mit Rindfleisch, Brot / Dessert
- Dienstag: Kartoffeln mit Spinat und Rührei <sup>3</sup>
- Mittwoch: Gebratene Nudeln <sup>1,3</sup> mit Semmelbrösel <sup>3</sup> und Wurstwürfel <sup>B, C, D, F, 7, 9</sup> / Obstkompott
- Donnerstag: Eierkuchen <sup>1,3,7</sup> mit Apfelmus <sup>c</sup>

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

|   |   |  |   |  |   |
|---|---|--|---|--|---|
|  1 Glutenhaltiges Getreide |  2 Krebstiere  |  3 Eier     |  4 Fisch |  5 Erdnüsse |  6 Soja            |
|  7 Milch                   |  8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.) |  9 Sellerie |  10 Senf |  11 Sesam   |  12 Schwefeldioxid |

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat