

# Speiseplan für den Monat März 2021 (Änderungen vorbehalten)

## Woche vom 01.03. bis 05.03.21

- Montag: Nudelsuppe mit Fleischeinlage <sup>B,C,D,F,9</sup>, Brot / Dessert
- Dienstag: Gebratene Würstchen <sup>B,C,D,F,9</sup> mit Rahmgemüse dazu Püree <sup>7</sup>
- Mittwoch: Milchreis <sup>7</sup> mit Fruchtsoße dazu Zimt und Zucker / Suppe <sup>9</sup>
- Donnerstag: Nudeln <sup>1,3</sup> mit Schinkensahnesoße / Salat
- Freitag: Kartoffeln mit Kräuterquark <sup>7</sup> / Salat

## Woche vom 08.03. bis 12.03.21

- Montag: Linsensuppe <sup>9</sup> mit Rauchfleisch, Brot / Dessert <sup>7</sup>
- Dienstag: Schweineschnitzel <sup>1,3</sup> mit Möhrengemüse dazu Soße <sup>9</sup> und Püree <sup>7</sup>
- Mittwoch: Hefeklöße <sup>7</sup> mit warmem Obst
- Donnerstag: Nudeln <sup>1,3</sup> mit Bolognese / Obstsalat
- Freitag: Backfisch <sup>1,4</sup> mit Senfsoße <sup>10</sup> und Kartoffeln/ Salat

## Woche vom 15.03. bis 19.03.21

- Montag: Kartoffelsuppe <sup>7</sup> mit Würstchen <sup>B,C,D,F,7,9</sup>, Brot / Nachtisch
- Dienstag: Kochfisch mit Kräutersoße dazu Reis/ Salat
- Mittwoch: Eierkuchen mit Apfelmus
- Donnerstag: Rinderragout mit Kartoffeln /Salat
- Freitag: Nudeln mit Käsesahnesoße / Obst

## Woche vom 22.03. bis 26.03.21

- Montag: Gemüsesuppe mit Hackfleisch <sup>B,C,D,F</sup>, Brot/ Dessert
- Dienstag: Spinat mit Kartoffeln und Rührei
- Mittwoch: Quarkkeulchen mit Apfelmus <sup>C</sup>
- Donnerstag: Hühnerfrikassee <sup>1</sup> dazu Kartoffeln / Salat
- Freitag: Nudeln <sup>1,3</sup> mit Tomatensoße

## Woche vom 29.03. bis 31.03.21

- Montag: Grüne Bohnensuppe <sup>9</sup> mit Rindfleisch, Brot / Obst
- Dienstag: Igelwürstchen <sup>E,C,D,F</sup> mit Bayrisch Kraut, dazu Püree <sup>7</sup>
- Mittwoch: Kartoffelpuffer mit Apfelmus

Die Kopfszahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

 1 Glutenhaltiges Getreide	 2 Krebstiere	 3 Eier	 4 Fisch	 5 Erdnüsse	 6 Soja
 7 Milch	 8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)	 9 Sellerie	 10 Senf	 11 Sesam	 12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat