

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH
Speiseplan März 2026 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Mo.	02.03.2026	Gabelspaghetti ^{1,3} Wurstgulasch ^{1,B,C,D,F} , Obst	Gabelspagetti mit Gemüsesoße ^{1,9,D} , Obst
Di.	03.03.2026	Gulaschsuppe ⁹ , Brot ¹ , Joghurtcreme ⁷	Tomatencremsuppe ^{7,9} mit Croutons ¹ , Joghurtcreme ⁷
Mi.	04.03.2026	Käsespätzle ^{1,3,7} mit Schinkenwürfel ^{B,C,D,F,7,9} , Röstzwiebeln dazu Käsesoße ⁷	Spätzle mit Gemüserahmsoße ^{1,3,7,9} , Obst
Do.	05.03.2026	Putengeschnetzeltes ^{1,7,9} Reis, Rotkrautsalat	Eierkuchen ^{1,3} mit Apfelmus ^C
Fr.	06.03.2026	Hackklöschen ^{1,3,10} mit Grünen Bohnen ⁹ , Kartoffeln ¹	Bratkartoffeln mit Rührei ³ , Salat
Mo.	09.03.2026	gebratene Nudeln ^{1,3} mit Wurst ^{B,C,D,F,7,9} und Gemüsestreifen	Pasta Pfanne (Maccaroni) ^{1,3} mit Zucchini, Tomaten und Fetakäse ⁷
Di.	10.03.2026	Linsensuppe ⁹ mit Wiener Würstchen ^{B,C,D,F,7,9} , Brot, Rote Grütze mit Vanillesoße ^{A,D,1,5,6,7,8}	Püree mit Rührei, Salat
Mi.	11.03.2026	Hackfleisch Krautpfanne ^{1,9} mit Kartoffeln ¹	Vegetarische Krautpfanne ⁹ mit Mörenstreifen, Kartoffeln
Do.	12.03.2026	Reisgemüsepfanne mit Hähnchen ^{1,9} , Salat	Milchreis mit Apfelmus, Zimt/ Zucker
Fr.	13.03.2026	Bratwurst ^{B,C,D,F,7,9} mit Sauerkraut dazu Kartoffelpüree ⁷	Kartoffelspalten mit Paprika- Rahmgemüse, Obstsalat
Mo.	16.03.2026	Nudeln ^{1,3} Carbonara ^{B,C,D,F,7,9} , Obst	Nudeln ^{1,3} mit Tomaten-Paprikasoße, Obst
Di.	17.03.2026	Erbsensuppe ⁹ mit Würstchen ^{B,C,D,F,7,9} , Brot ¹ , Götterspeise mit Vanillesoße ^{A,D,1,5,6,7,8}	Kartoffel- Gemüse Eintopf, Brot, Götterspeise mit Vanillesoße ^{A,D,1,5,6,7,8}
Mi.	18.03.2026	gebratener Fleischkäse mit Püree und bayrisch Kraut ^{1,7}	Kartoffeln, Rahmspinat, Ei ^{3,7}
Do.	19.03.2026	Nudeln ^{1,3} mit Wurstgulasch ^{B,C,D,F,7,9} Obstkompott	Hefeklöße ^{1,7} dazu warme Vanillesoße ^{A,D,1,5,6,7,8} , Obstkompott
Fr.	20.03.2026	Backfisch ^{1,4,9} mit Kräutersoße dazu Püree ⁷	Gemüsestäbchen ^{1,4,9} , mit Kräutersoße, Kartoffelpüree ^{1,7}
Mo.	23.03.2026	Überbackene Hackfleischpfanne ^{B,C,D,F,7,9} mit Kartoffelpüree ⁷ , Obst	Nudeln ^{1,3} mit Käsesoße ⁷
Di.	24.03.2026	Gemüse Eintopf mit Hühnerfleisch ⁹ , Brot ¹ , Stracciatella Quarkspeise ^{7,D}	Gemüse- Sahne-Eintopf ^{7,9} , Brot ¹ , Stracciatella Quarkspeise ^{7,D}
Mi.	25.03.2026	Gulasch ^{B,C,D,F,1,7,9} mit Rotkohlgemüse, Kartoffeln	Buntes Eierragout ^{1,3,7} mit Kartoffeln
Do.	26.03.2026	Mildes Gemüse- Hähnchencurry ^{1,7,9} , Spätzle	Grießbrei ^{1,3,7} mit Apfelmus ^C
Fr.	27.03.2026	Fischstäbchen ^{1,3} mit Kräutersoße ⁷ , Kartoffeln	Blumenkohl mit Holländische Soße ^{3,7,9,B,C} , Kartoffeln
Mo.	30.03.2026	Schinkennudeln ^{1,B,C,D,F} mit Paprika- Sahnesoße ⁷	Kartoffelecken mit Kräuterdip ^{7,9}
Di.	31.03.2026	Soljanka mit Brot, Dessert	Gemüsecurry mit Kartoffelpüree ^{1,7,9}

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



1 Glutenhaltiges Getreide



2 Krebstiere



3 Eier



4 Fisch



5 Erdnüsse



6 Soja



7 Milch



8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)



9 Sellerie



10 Senf



11 Sesam



12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat