

Speiseplan März 2022 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Di.	01.03.	Spirelli <sup>1,3</sup> mit Brokkoli-Schinkensoße <sup>B,C,D,F,5,7,9</sup> / Salat	Kartoffel-Gemüseauflauf <sup>1,7,9</sup> / Dessert <sup>7</sup>
Mi.	02.03.	Schnitzel <sup>1,3</sup> mit Blumenkohlgemüse, Kartoffeln / Obst	Blumenkohlschnitzel <sup>1,3</sup> mit Kräutersoße dazu Kartoffeln
Do.	03.03.	Kartoffel-Gemüseauflauf <sup>1,7</sup> mit Gehacktes / Dessert	Puddingsuppe <sup>A,D,1,5,6,7</sup> mit Kirschen
Fr.	04.03.	Backfisch <sup>1,4</sup> mit Zitronen-Kräutersoße <sup>1,9</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>7</sup> / Salat	Rosenkohlgemüse <sup>1,9</sup> dazu Kartoffelecken / Obst
Mo.	07.03.	Nudelsuppe <sup>1,3</sup> mit Hühnchenfleisch und Gemüse, Brot / Obst	gebratene Nudeln <sup>1,3</sup> mit Ei <sup>3</sup>
Di.	08.03.	Tafelspitz mit Meerrettichsoße <sup>1,9</sup> dazu Kartoffeln <sup>7</sup> /Salat	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Zucchini-Basilikumsoße/ Salat
Mi.	09.03.	Hähnchenschenkel mit Rosenkohlgemüse <sup>1,9</sup> und Kartoffeln	Reis mit Balkangemüse <sup>1,9</sup> / dazu Obstsalat
Do.	10.03.	Nudelauflauf <sup>1,7,9</sup> mit Hähnchenfleisch und Gemüse / Obst	Milchnudeln <sup>1,3,7</sup> mit Zimt-Zucker
Fr.	11.03.	Falscher Hase <sup>1,3</sup> mit Soße und Kartoffelpüree <sup>7</sup> / Salat	Tomatensoße <sup>9</sup> mit Reis / Salat
Mo.	14.03.	Grüne Bohnensuppe <sup>9</sup> mit Fleischeinlage, Brot / Dessert	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße und Püree <sup>1,7,9</sup>
Di.	15.03.	Gefüllte Paprikaschote <sup>1,3</sup> dazu Kartoffeln / Salat	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Paprika-Tomatensoße / Dessert <sup>7</sup>
Mi.	16.03.	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Gemüsesoße und Geflügelfleisch / Obst	Kartoffeln mit Gemüsegulasch <sup>1,9</sup> / Dessert
Do.	17.03.	Kochfisch mit Kräutersoße <sup>1,9</sup> dazu Reis / Salat	Reisbrei <sup>7</sup> mit Beerenmix und Zimt-Zucker
Fr.	18.03.	Schweinegulasch <sup>9</sup> Süß-Sauer dazu Reis / Salat	Kartoffelbrei <sup>7</sup> mit Semmelei <sup>1,3</sup> / Salat
Mo.	21.03.	Wirsingsuppe <sup>9</sup> mit Fleischeinlage, Brot / Dessert <sup>7</sup>	Reis mit Gemüsegulasch <sup>9</sup>
Di.	22.03.	Geschnetzeltes <sup>1,7,9</sup> mit Reis / Salat	Marinierter Hering <sup>4,7</sup> dazu Kartoffeln /Salat
Mi.	23.03.	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Lachs-Sahnesoße <sup>4,7</sup> / Obst	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Brokkoli-Creme-Soße / Obst
Do.	24.03.	Würzfleisch <sup>1,7</sup> dazu Kartoffelecken / Salat	Grießbrei <sup>7</sup> dazu Pflaumen und Zimt-Zucker
Fr.	25.03.	Hähnchen-Gemüsecurry <sup>9</sup> mit Reis/ Obst	Kartoffeltaschen <sup>7</sup> mit Letscho <sup>9</sup> / Obst
Mo.	28.03.	Möhrensuppe <sup>9</sup> mit Rindfleisch, Brot / Dessert	Veg. Gyros mit Zaziki dazu Reis <sup>1,5,6,7,9</sup>
Di.	29.03.	Backfisch mit Remouladensoße dazu Reis <sup>1,4,7</sup>	Kartoffeln mit Spinat und Rührei <sup>3</sup>
Mi.	30.03.	Gebratene Nudeln <sup>1,3</sup> mit Semmelbrösel <sup>3</sup> und Wurstwürfel <sup>B,C,D,F,7,9</sup> / Obstkompott	Käsespätzle <sup>1,3,7</sup> dazu Salat
Do.	31.03.	Bratwurst <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Sauerkraut dazu Püree <sup>7</sup>	Eierkuchen <sup>1,3,7</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup>

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

 1 Glutenhaltiges Getreide	 2 Krebstiere	 3 Eier	 4 Fische	 5 Erdnüsse	 6 Soja
 7 Milch	 8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)	 9 Sellerie	 10 Senf	 11 Sesam	 12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat