

# FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH

## Speiseplan für den Monat März 2019 (Änderungen vorbehalten)

### Woche vom 01.03.19

Freitag: Schnitzel <sup>1,3</sup> mit Soße <sup>9</sup> und Kartoffeln dazu Weißkrautsalat

### Woche vom 04.03. bis 08.03.19

Montag: Nudeln <sup>1,3</sup> mit Wurstgulasch <sup>B,C,D,F</sup>/ Fruchtojoghurt <sup>7</sup>

Dienstag: Steckrübensuppe mit Kartoffelwürfel <sup>9</sup>, Brot/ Schokopudding mit Vanillesoße <sup>A,D,1,3,5,6,7,8</sup>

Mittwoch: Hähnchenbrust mit Rahmgemüse <sup>7</sup> und Kartoffelpüree <sup>7</sup>/ Obstsalat

Donnerstag: Eierkuchen <sup>1,3</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup>/ Graupensuppe <sup>9</sup>

Freitag: Bratklößchen <sup>1,3,10</sup> mit Soße <sup>9</sup>, Gemüse und Kartoffeln

### Woche vom 11.03. bis 15.03.19

Montag: Nudeln <sup>1,3</sup> mit Tomatensoße /Quarkspeise <sup>7</sup>

Dienstag: Möhre Eintopf mit Rindfleisch <sup>9</sup> und Frischem Brot /Götterspeise mit Vanillesoße <sup>A,D,1,3,5,6,7,8</sup>

Mittwoch: Putenbraten mit Gemüse, Soße <sup>9</sup> und Kartoffelpüree<sup>7</sup>

Donnerstag: Kochfisch <sup>4</sup> mit Petersiliensoße und Kartoffeln / Rote Bete Salat <sup>C</sup>

Freitag: Kartoffelpuffer mit Apfelmus <sup>C</sup>, Gemüsesuppe<sup>9</sup>

### Woche vom 18.03. bis 22.03.19

Montag: Hackbraten <sup>1,3,10</sup> mit Gemüse, Soße <sup>9</sup> und Kartoffelpüree <sup>7</sup>

Dienstag: Tomatensuppe mit Würstchen <sup>B,C,D,F</sup>, Reis und Gemüse, Brot/  
Rote Grütze mit Vanillesoße <sup>A,D,1,3,5,6,7,8</sup>

Mittwoch: Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse und Kartoffeln/ Möhrensalat

Donnerstag: Milchreis <sup>7</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup> und Zimt- Zucker/ Möhre Eintopf <sup>9</sup>

Freitag: Nudeln <sup>1,3</sup> mit Paprika – Rahm – Soße <sup>7</sup>/ Obst

### Woche vom 25.03. bis 29.03.19

Montag: Eierragout <sup>3,7</sup> mit buntem Gemüse dazu Kartoffeln/ Rote Bete Salat <sup>C</sup>

Dienstag: Kassler <sup>B,C,D,F</sup> mit Gemüse, Soße <sup>9</sup> und Püree <sup>7</sup>

Mittwoch: Gemüsesuppe mit Hackfleisch <sup>9</sup>, Brot/Quarkspeise <sup>7</sup>

Donnerstag: Geschnetzeltes mit Spätzle <sup>1,3</sup>/ Salat

Freitag: Grießbrei <sup>7</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup>/ Zimt – Zucker /Reissuppe <sup>9</sup>

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

 1 Glutenhaltiges Getreide	 2 Krebstiere	 3 Eier	 4 Fisch	 5 Erdnüsse	 6 Soja
 7 Milch	 8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)	 9 Sellerie	 10 Senf	 11 Sesam	 12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat