

**FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH**  
**Speiseplan März 2019 (Änderungen vorbehalten)**

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Fr.	01.03.	Schnitzel <sup>1,3</sup> mit Soße <sup>9</sup> und Kartoffeln dazu Weißkrautsalat	Spätzle <sup>1,3</sup> und Käsesoße <sup>7</sup> / Weißkrautsalat <sup>^</sup>
Mo.	04.03.	Nudeln mit Wurstgulasch <sup>1,3,B,C,D,F,7,9</sup> / Fruchtojoghurt <sup>7</sup>	Reispfanne mit Balkangemüse / Fruchtojoghurt <sup>7</sup>
Di.	05.03.	Bunter Gemüseauflauf mit Kassler <sup>B,C,D,f,7,9</sup> / Schokopudding mit Vanillesoße <sup>A,D,1,5,6,7,8</sup>	Steckrübensuppe mit Kartoffelwürfel <sup>9</sup> , Brot / Schokopudding mit Vanillesoße <sup>A,D,1,5,6,7,8</sup>
Mi.	06.03.	Hähnchenbrust mit Rahm – Gemüse <sup>1,7</sup> und Kartoffelpüree <sup>7</sup> / Obstsalat	Bohnenpfanne mit Rosmarin – Kartoffeln/ Obstsalat
Do.	07.03.	Gefüllte Paprika <sup>1,3</sup> mit Soße <sup>9</sup> und Reis / Salat	Eierkuchen <sup>1,3</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup>
Fr.	08.03.	Bratkloßchen <sup>1,3,10</sup> mit Soße, Gemüse und Kartoffeln	Champignon Cremesuppe <sup>1,7</sup> mit Croutons / Pudding <sup>A,D,1,5,6,7,8</sup>
Mo.	11.03.	Würzfleisch <sup>1,7</sup> mit Reis / Quarkspeise <sup>7</sup>	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Tomatensoße und Grünem Pesto / Quarkspeise <sup>7</sup>
Di.	12.03.	Möhreneintopf mit Rindfleisch <sup>9</sup> , Brot/ Götterspeise mit Vanillesoße <sup>A,D,1,3,5,6,7,8</sup>	Vegetarische Paprikaschote mit Soße dazu Kartoffeln
Mi.	13.03.	Putenbraten mit Gemüse, Soße <sup>1</sup> und Kartoffelpüree <sup>7</sup>	Gemüse Solljanka <sup>9</sup> , Brot <sup>3</sup> / Quarkspeise mit Früchten <sup>7</sup>
Do.	14.03.	Kochfisch <sup>4</sup> mit Petersilien Soße <sup>1</sup> und Kartoffeln/ Rote Bete Salat <sup>C</sup>	Gekochtes Ei <sup>3</sup> mit Senfsoße <sup>10</sup> und Kartoffeln / Rote Bete Salat <sup>C</sup>
Fr.	15.03.	Zwiebelfleisch <sup>9</sup> mit Kartoffeln / Rotkohlsalat	Kartoffelpuffer mit Apfelmus <sup>C</sup>
Mo.	18.03.	Hackbraten mit Gemüse, Soße und Kartoffelpüree	Spagetti <sup>1,3</sup> mit Spinatrahm-Soße <sup>1,7</sup> / Joghurtspeise
Di.	19.03.	Tomatensuppe mit Würstchen <sup>B,C,D,F,7,9</sup> Reis und Gemüse, Brot / Rote Grütze mit Vanillesoße <sup>A,D,1,3,5,6,7,8</sup>	Vegetarisches Gyros <sup>1,3,7</sup> mit Tsatsiki <sup>7</sup> und Reis
Mi.	20.03.	Hühnerfrikassee <sup>1,7</sup> mit buntem Gemüse und Kartoffeln/Möhrensalat	Gemüseschnitzel <sup>1,3</sup> mit Kräutersoße <sup>1,7</sup> und Kartoffelpüree <sup>7</sup> / Möhrensalat
Do.	21.03.	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Lachs – Sahne – Soße <sup>1,4,7</sup>	Milchreis <sup>7</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup> und Zimt – Zucker
Fr.	22.03.	Bratkartoffeln mit Sülze <sup>9,10</sup> und Remouladensoße <sup>7</sup> / Obst	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Paprika – Rahm – Soße <sup>7</sup> / Obst
Mo.	25.03.	Makkaroni Auflauf mit Wurstwürfel <sup>B,C,D,F,1,3,7</sup> / Joghurt <sup>7</sup>	Eierragout <sup>1,3,7</sup> mit buntem Gemüse dazu Kartoffeln/ Rote Bete Salat
Di.	26.03.	Kassler <sup>B,C,D,F,9</sup> mit Gemüse, Soße und Püree <sup>7</sup>	Ratatuille Gemüse <sup>1,7</sup> mit Serviettenknödel <sup>1,7</sup> , Obstkompott
Mi.	27.03.	Gemüsesuppe mit Hackfleisch <sup>9</sup> , Brot / Quarkspeise <sup>7</sup>	Tortellini <sup>1,3</sup> mit Basilikum Soße, <sup>1</sup> / Quarkspeise <sup>7</sup>
Do.	28.03.	Geschnetzeltes <sup>7,9</sup> mit Spätzle <sup>1,3</sup> / Salat	Blumenkohlbratlinge <sup>1,3,7</sup> mit Kräutersoße und Kartoffelpüree <sup>7</sup> / Salat
Fr.	29.03.	Rinderragout <sup>9</sup> mit Spätzle <sup>1,3</sup> dazu Rotkohlsalat	Grießbrei <sup>7</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup> / Zimt - Zucker

Die Kopfszahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

- |   |   |  |   |  |   |
|---|---|--|---|--|---|
|  1 Glutenhaltiges Getreide |  2 Krebstiere  |  3 Eier     |  4 Fisch |  5 Erdnüsse |  6 Soja            |
|  7 Milch                   |  8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.) |  9 Sellerie |  10 Senf |  11 Sesam   |  12 Schwefeldioxid |

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat