

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH

Speiseplan für den Monat September 2020 (Änderungen vorbehalten)

Woche vom 01.09. bis 04.09.20

- Dienstag: Mamas Bratkartoffeln mit Erbsen, Möhren & Würstchen ^{B,C,D,F,7,9}
- Mittwoch: Senfsoße ^{1,10} mit Ei und Kartoffeln, Salat
- Donnerstag: Süße Spätzle^{1,3} – Pfanne mit Apfelspalten / Suppe ⁹
- Freitag: Schweinebraten ¹⁰ mit Rahmgemüse ⁷ Püree ⁷

Woche vom 07.09. bis 11.09.20

- Montag: Zucchini Hackfleisch Suppe ⁹ Brot / Obst ⁷
- Dienstag: Mogelspätzle ^{1,3}, Cheese ⁷ mit Broccoli Obst
- Mittwoch: Hähnchenbrust mit Soße ⁹ dazu Kartoffeln Salat
- Donnerstag: Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^C / Suppe
- Freitag: Bratwurst ^{B,C,D,F,5,7,9} mit Sauerkraut, Soße ⁹ und Püree ⁷

Woche vom 14.09. bis 18.09.20

- Montag: Möhreintopf mit Rindfleisch ⁹, Brot / Dessert ⁷
- Dienstag: Fischgulasch ⁴ in Kräutersoße ¹ dazu Kartoffeln / Salat
- Mittwoch: Vegetarische Bolognese mit Nudeln ^{1,3} / Obst
- Donnerstag: Milchreis ⁷ mit Fruchtmus Zimt – Zucker / Suppe ⁹
- Freitag: Hackbraten ^{1,3,10} mit Erbsengemüse Soße ⁹ und Püree ⁷

Woche vom 21.09. bis 25.09.20

- Montag: Gräupchen – Suppe ⁹ mit Hühnerfleisch / Brot / Dessert ⁷
- Dienstag: Nudeln ^{1,3} mit Tomatensoße / Obst
- Mittwoch: Putengeschnetzeltes mit Spätzle ^{1,3} / Salat
- Donnerstag: Milchnudeln ^{1,3,7} mit Zimt – Zucker / Suppe ⁹
- Freitag: Gulasch ⁹ mit Semmelknödel ^{1,3} dazu Rotkohlgemüse

Woche vom 28.09. bis 30.09.2020

- Montag: Broccoli Creme Suppe ⁹, Brot / Dessert ⁷
- Dienstag: gedämpfter Seelachs mit Soße und Kartoffeln
- Mittwoch: Hefeklöße mit warmem Obst / Suppe

Die Kopfszahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

- | | | | | | |
|---|---|--|---|--|---|
|  1 Glutenhaltiges Getreide |  2 Krebstiere |  3 Eier |  4 Fisch |  5 Erdnüsse |  6 Soja |
|  7 Milch |  8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.) |  9 Sellerie |  10 Senf |  11 Sesam |  12 Schwefeldioxid |

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat