

Speiseplan für den Monat Oktober 2021 (Änderungen vorbehalten)

Woche vom 01.10.21

Freitag: Nudeln ^{1,3} mit Bolognese / Dessert ⁷

Woche vom 04.10. bis 08.10.21

Montag Kürbis-Creme-Suppe ⁹, Brot / Dessert ⁷

Dienstag: Igelwurst ^{B,C,D,F,7,9} mit Soße und Kartoffelpüree ⁷

Mittwoch: Gemüseschnitzel ^{1,3,9} mit Kräutersoße dazu Kartoffeln

Donnerstag: Milchreis ⁷ mit Apfelmus ^C / Suppe

Freitag: Nudeln ^{1,3} mit Wurstgulasch/ Obst

Woche vom 11.10. bis 15.10.21

Montag: Grüne Bohnensuppe ⁹ mit Rindfleisch, Brot /Dessert

Dienstag: Spinat mit Rührei dazu Kartoffeln

Mittwoch: Hühner Frikassee mit Reis/ Salat

Donnerstag: Hefeklöße ^{1,7} mit warmen Obst / Suppe ⁹

Freitag: Hackbraten mit Gemüse, Soße dazu Püree

Woche vom 18.10. bis 22.10.21

Montag: Sternchen Nudelsuppe ^{1,3,9} mit Hühnerfleisch ,Brot/ Dessert

Dienstag: bunte Gemüsesoße dazu Kartoffeln/ Obstsalat

Mittwoch: Nudeln ^{1,3} mit Schinken-Sahne-Soße ^{B,C,D,F,7,9}

Donnerstag: Grießbrei ⁷ mit Apfelmus ^C/ Suppe ⁹

Freitag: Hähnchenschnitzel ^{1,3} dazu Gemüse und Püree ⁷

Woche vom 25.10. bis 29.10.21

Montag: Reissuppe mit Rindfleisch ⁹, Brot / Dessert ⁷




Dienstag: Nudeln ^{1,3} mit Käse-Sahnesoße ⁷ / Salat

Mittwoch: Geschnetzeltes ^{7,9} dazu Reis / Salat

Donnerstag: Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^C

Freitag: Fischstäbchen ^{1,3} mit Tomatensoße dazu Püree ⁷

Die Kopfzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

 1 Glutenhaltiges Getreide	 2 Krebstiere	 3 Eier	 4 Fisch	 5 Erdnüsse	 6 Soja
 7 Milch	 8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)	 9 Sellerie	 10 Senf	 11 Sesam	 12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat