

## Speiseplan für den Monat November 2022 (Änderungen vorbehalten)

### Woche vom 31.10. bis 04.11.2022

- Montag Feiertag
- Dienstag: Fenchel-Möhren in Soße <sup>9</sup> dazu Püree <sup>7</sup> / Dessert <sup>7</sup>
- Mittwoch: Senfsoße <sup>9, 10</sup> mit Ei <sup>3</sup> dazu Kartoffeln / Salat
- Donnerstag: Kirschtischel <sup>1, 3</sup> mit Vanillesoße <sup>A, D, 5, 6, 7, 8</sup>
- Freitag: Nudeln <sup>1, 3</sup> Bolognese / Obstkompott <sup>C</sup>

### Woche vom 07.11. bis 11.11.2022

- Montag: Hähnchensuppe mit Nudeln <sup>1, 3, 9</sup> und Gemüse, Brot <sup>1</sup> / Dessert <sup>7</sup>
- Dienstag: Käse-Nudeln <sup>1, 3, 7</sup> mit Gemüse / Obst
- Mittwoch: Jägerpfanne mit Hackfleisch <sup>1, 9</sup> dazu Püree <sup>7</sup> / Salat
- Donnerstag: Eierkuchen <sup>1, 3, 7</sup> mit Obstmus
- Freitag: Fischgulasch <sup>4, 9</sup> mit Reis / Salat

### Woche vom 14.11. bis 18.11.2022

- Montag: Tomaten-Reissuppe <sup>9</sup> mit Hackfleisch, Brot / Dessert <sup>7</sup>
- Dienstag: Nudeln <sup>1, 3</sup> mit Tomatensoße <sup>9</sup> / Salat
- Mittwoch: Kartoffeln mit Rührei <sup>3</sup> und Spinat
- Donnerstag: Hefeklöße <sup>1, 7</sup> mit Pflaumen und Vanillesoße <sup>A, D, 5, 6, 7, 8</sup>
- Freitag: Hühnerfrikassee <sup>9</sup> dazu Reis / Salat

### Woche vom 21.11. bis 25.11.2022

- Montag: Erbsencreme-Suppe <sup>9</sup> mit Wiener <sup>B, C, D, F, 7, 9</sup> Brot / Dessert <sup>7</sup>
- Dienstag: Nudeln <sup>1, 3</sup> mit Spinat-Sahnesoße <sup>7</sup> / Obst
- Mittwoch: Hackfleisch-Pfanne <sup>9</sup> mit Gemüse und Reis / Obst
- Donnerstag: Pudding <sup>A, D, 5, 6, 7, 8</sup> mit Früchten und Zwieback <sup>1</sup>
- Freitag: Fischfilet <sup>4</sup> mit Kräutersoße <sup>1, 7</sup> dazu Kartoffeln / Salat

### Woche vom 28.11.-30.11.2022

- Montag: Gemüsesuppe mit Kassler <sup>B, C, D, F, 7, 9</sup>, Brot / Dessert <sup>7</sup>
- Dienstag: Gemüsegulasch <sup>9</sup> mit Nudeln <sup>1, 3</sup> / Obst
- Mittwoch: Grillwürstchen <sup>B, C, D, F, 7, 9</sup> mit Tomatensoße <sup>9</sup> dazu Püree <sup>7</sup> und Salat

Die Kopfzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

- |   |   |  |   |  |   |
|---|---|--|---|--|---|
|  1 Glutenhaltiges Getreide |  2 Krebstiere  |  3 Eier     |  4 Fisch |  5 Erdnüsse |  6 Soja            |
|  7 Milch                   |  8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.) |  9 Sellerie |  10 Senf |  11 Sesam   |  12 Schwefeldioxid |

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat



Die Kopfszahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

- |   |   |  |   |  |   |
|---|---|--|---|--|---|
|  1 Glutenhaltiges Getreide |  2 Krebstiere  |  3 Eier     |  4 Fisch |  5 Erdnüsse |  6 Soja            |
| 7 Milch   |  8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.) |  9 Sellerie |  10 Senf |  11 Sesam   |  12 Schwefeldioxid |

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat