

Speiseplan für den Monat November 2021 (Änderungen vorbehalten)

Woche vom 01.11. bis 05.11.21

- Montag: Käse-Lauchsuppe ^{7,9} mit Hackfleisch, Brot /Dessert ⁷
- Dienstag: buntes Eierragout ^{3,9} dazu Kartoffeln / Salat
- Mittwoch: Fischstäbchen ^{1,3,4} mit Tomatensoße dazu Püree
- Donnerstag: Quarkkeulchen ⁷ mit Apfelmus ^C
- Freitag: Nudeln ^{1,3} Carbonara ^{BC;D;F;7,9}

Woche vom 08.11. bis 12.11.21

- Montag: Linsensuppe mit Wiener Würstchen ^{B,C,D,F,7,9} / Brot und Dessert⁷
- Dienstag: Pastapfanne ^{1,3} mit Zucchini, Tomaten und Fetakäse ^{7,9}
- Mittwoch: Schnitzel ^{1,3} mit Gemüse, Soße ⁹ dazu Kartoffeln
- Donnerstag: Hefeklöße ^{1,3} mit warmem Obst ¹
- Freitag: Kochklops ^{1,3,10} mit Kräutersoße ¹ dazu Kartoffeln

Woche vom 15.11. bis 19.11.21

- Montag: Gemüseeintopf mit Hackfleisch ⁹, Brot und Dessert ⁷
- Dienstag: Nudeln ^{1,3} mit Tomatensoße ⁹/ Obst
- Mittwoch: Hähnchenbrust ¹ mit Rahmgemüse ⁷ dazu Kartoffelbrei ⁷
- Donnerstag: Grießbrei ⁷ mit Apfelmus ^C
- Freitag: Bratwurst ^{B,C,D,F,7,9} mit Sauerkraut dazu Kartoffelbrei ⁷

Woche vom 22.11. bis 26.11.21

- Montag: Kartoffelsuppe mit Wienerwürstchen ^{B,C,D,F,7,9} (geschnitten) Brot und Dessert ⁷
- Dienstag: Kartoffelpüree mit Rührei ³ dazu Salat
- Mittwoch: Hackfleisch Krautpfanne ⁹ mit Reis
- Donnerstag: Eierkuchen ^{1,3} mit Apfelmus ^C
- Freitag: Gulasch ⁹ mit Rotkohlgemüse dazu Kartoffeln

Woche vom 29.11. bis 30.11.21

- Montag: Kohlrübensuppe mit Rindfleisch ⁹ / Brot und Dessert
- Dienstag: Spinat mit Kartoffeln und Ei ³/ Obst

Die Kopfszahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

 1 Glutenhaltiges Getreide	 2 Krebstiere	 3 Eier	 4 Fisch	 5 Erdnüsse	 6 Soja
 7 Milch	 8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)	 9 Sellerie	 10 Senf	 11 Sesam	 12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat