

# Speiseplan für den Monat November 2021 (Änderungen vorbehalten)

## Woche vom 01.11. bis 05.11.21

- Montag: Käselauchsuppe <sup>7,9</sup> mit Hackfleisch, Brot /Dessert <sup>7</sup>
- Dienstag: buntes Eierragout <sup>3,9</sup> dazu Kartoffeln / Salat
- Mittwoch: Fischstäbchen <sup>1,3,4</sup> mit Tomatensoße dazu Püree
- Donnerstag: Quarkkeulchen <sup>7</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup>
- Freitag: Nudeln <sup>1,3</sup> Carbonara <sup>BC;D;F;7,9</sup>

## Woche vom 08.11. bis 12.11.21

- Montag: Linsensuppe mit Wiener Würstchen <sup>B,C,D,F,7,9</sup> / Brot und Dessert<sup>7</sup>
- Dienstag: Pastapfanne <sup>1,3</sup> mit Zucchini, Tomaten und Fetakäse <sup>7,9</sup>
- Mittwoch: Schnitzel <sup>1,3</sup> mit Gemüse, Soße <sup>9</sup> dazu Kartoffeln
- Donnerstag: Hefeklöße <sup>1,3</sup> mit warem Obst <sup>1</sup>
- Freitag: Kochklops <sup>1,3,10</sup> mit Kräutersoße <sup>1</sup> dazu Kartoffeln

## Woche vom 15.11. bis 19.11.21

- Montag: Gemüse Eintopf mit Hackfleisch <sup>9</sup>, Brot und Dessert <sup>7</sup>
- Dienstag: Nudeln <sup>1,3</sup> mit Tomatensoße <sup>9</sup>/ Obst
- Mittwoch: Hähnchenbrust <sup>1</sup> mit Rahmgemüse <sup>7</sup> dazu Kartoffelbrei <sup>7</sup>
- Donnerstag: Grießbrei <sup>7</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup>
- Freitag: Bratwurst <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Sauerkraut dazu Kartoffelbrei <sup>7</sup>

## Woche vom 22.11. bis 26.11.21

- Montag: Kartoffelsuppe mit Wienerwürstchen <sup>B,C,D,F,7,9</sup> (geschnitten) Brot und Dessert <sup>7</sup>
- Dienstag: Kartoffelpüree mit Rührei <sup>3</sup> dazu Salat
- Mittwoch: Hackfleisch Krautpfanne <sup>9</sup> mit Reis
- Donnerstag: Eierkuchen <sup>1,3</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup>
- Freitag: Gulasch <sup>9</sup> mit Rotkohlgemüse dazu Kartoffeln

## Woche vom 29.11. bis 30.11.21

- Montag: Kohlrübensuppe mit Rindfleisch <sup>9</sup> / Brot und Dessert
- Dienstag: Spinat mit Kartoffeln und Ei <sup>3</sup>/ Obst

Die Kopfszahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

 1 Glutenhaltiges Getreide	 2 Krebstiere	 3 Eier	 4 Fisch	 5 Erdnüsse	 6 Soja
 7 Milch	 8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)	 9 Sellerie	 10 Senf	 11 Sesam	 12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat