

# Speiseplan für den Monat November 2020 (Änderungen vorbehalten)

## Woche vom 02.11. bis 06.11.20

- Montag: Tomaten-Reissuppe mit Schinkenstreifen <sup>B, C, D, F</sup> Brot / Dessert <sup>7</sup>
- Dienstag: Nudeln <sup>1,3</sup> mit Tomatensoße / Obstsalat
- Mittwoch: Kochklops <sup>1,3</sup> mit Kräutersoße dazu Kartoffeln / Salat
- Donnerstag: Eierkuchen <sup>1,3</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup>
- Freitag: Backfisch <sup>1,4</sup> mit Remouladensoße <sup>7</sup> dazu Reis / Salat

## Woche vom 09.11. bis 13.11.20

- Montag: Herbstlicher Gemüseeintopf <sup>9</sup> mit Fleischeinlage / Dessert <sup>7</sup>
- Dienstag: Marinierter Hering <sup>4,7</sup> dazu Kartoffeln / Salat
- Mittwoch: Nudeln <sup>1,3</sup> mit Schinken-Sahnesoße <sup>B, C, D, F, 7</sup> / Obst
- Donnerstag: Quarkkeulchen <sup>7</sup> mit Apfelmus <sup>7</sup>
- Freitag: Schnitzelchen <sup>1,3</sup> mit Rahmgemüse dazu Püree <sup>7</sup>

## Woche vom 16.11. bis 20.11.20

- Montag: Gelbe Erbsensuppe <sup>9</sup>, Brot / Dessert <sup>7</sup>
- Dienstag: Würstchenpfanne <sup>B, C, D, F, 9</sup> mit Nudeln <sup>1,3</sup>
- Mittwoch: Süße Schupfnudeln dazu Obstkompott
- Donnerstag: Ragout vom Schwein <sup>9</sup> dazu Reis / Salat
- Freitag: Fischstäbchen <sup>1,3,4</sup> mit Spinat dazu Kartoffeln






## Woche vom 23.11. bis 27.11.20

- Montag: Nudelsuppe <sup>9</sup> mit Fleischeinlage, Brot / Dessert
- Dienstag: Gemüsegulasch <sup>7,9</sup> mit Kartoffeln / Salat
- Mittwoch: Nudeln <sup>1,3</sup> mit Bolognese <sup>9</sup> / Kompott
- Donnerstag: Kartoffelpuffer mit Apfelmus <sup>C</sup>
- Freitag: Paprikarahmsoße mit Hackfleisch <sup>9</sup> dazu Reis

## Woche vom 30.11. bis 04.12.20

- Montag: Linsensuppe mit Würstchen <sup>B, C, D, F</sup>, Brot / Dessert <sup>7</sup>

Die Kopfszahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

- |   |   |  |   |  |   |
|---|---|--|---|--|---|
|  1 Glutenhaltiges Getreide |  2 Krebstiere  |  3 Eier     |  4 Fisch |  5 Erdnüsse |  6 Soja            |
|  7 Milch                   |  8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.) |  9 Sellerie |  10 Senf |  11 Sesam   |  12 Schwefeldioxid |

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat