

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH

Speiseplan für Mai 2020 (Änderungen vorbehalten)

Woche vom 01.05.20

Freitag: **Feiertag**

Woche vom 04.05.bis 08.05.20

Montag: Kohlrabi-Möhren Eintopf mit Fleischeinlage ^{B,C,D,F,9}, Brot/ Dessert ⁷

Dienstag: Hühnerfrikassee ^{7,9} dazu Reis / Salat

Mittwoch: Hefeklöße ^{1,7} mit Warmen Obst / Suppe ⁹

Donnerstag: Hackbraten ^{1,3,10} mit Rahmgemüse ⁷ dazu Kartoffelpüree ⁷

Freitag: Gemüse- Reis- Pfanne ⁹ / Salat

Woche vom 11.05.bis 15.05.20

Montag: Gräupchen-Eintopf mit Hackfleisch ⁹, Brot/ Dessert

Dienstag: Fischrikadelle ^{1,4} mit Remouladensoße ⁷ dazu Reis / Salat

Mittwoch: Grießbrei ⁷ mit warmen Obst und Zim. Zucker, Suppe ⁹

Donnerstag: Bratwurst ^{B,C,D,F,7,9} mit Sauerkraut dazu Püree ⁷

Freitag: Gemüseschnitzel ^{1,3} mit Kräutersoße dazu Butterreis ⁷ Obst

Woche vom 18.05.bis 22.05.20

Montag: Linseneintopf mit Würstchen ^{B,C,D,F,7,9}, Brot/ Dessert

Dienstag: Nudeln ^{1,3} Bolognese / Salat

Mittwoch: Süße Spätzle ^{1,3} mit Apfelstückchen / Suppe ⁹

Donnerstag: **Himmelfahrt**

Freitag: **Brückentag**

Woche vom 25.05.bis 29.05.20

Montag: Tomaten-Reissuppe mit Schinken Würfeln ^{B,C,D,F,9}, Brot/ Dessert

Dienstag: Schnitzelchen ^{1,3} mit Kartoffelsalat (Essig Öl)

Mittwoch: Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^C/ Suppe

Donnerstag: Schweinebraten ^{9,10} mit Rahmmöhren ^{1,7} dazu Püree ⁷

Freitag: Polenta Taschen ¹ mit Spinat / Obst

Die Kopfszahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



1 Glutenhaltiges Getreide



2 Krebstiere



3 Eier



4 Fisch



5 Erdnüsse



6 Soja



7 Milch



8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)



9 Sellerie



10 Senf



11 Sesam



12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat