

# FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH

## Speiseplan für den Monat März 2020 (Änderungen vorbehalten)

### Woche vom 02.03. bis 06.03.20

- Montag: Kartoffelsuppe mit Würstchen <sup>B,C,D,F,9</sup>, Brot / Obst  
Dienstag: Nudeln <sup>1,3</sup> mit Käse - Sahnesoße <sup>1,7</sup>  
Mittwoch: Hefeklöße <sup>1,7</sup> mit Fruchtsoße / Suppe <sup>9</sup>  
Donnerstag: Kochklops <sup>1,3,10</sup> mit Soße dazu Kartoffeln / Salat  
Freitag: Kloß mit Soße <sup>9</sup> / Salat

### Woche vom 09.03. bis 13.03.20

- Montag: Maissuppe mit Hackfleisch und Tomaten, Brot / Obst  
Dienstag: Seelachswürfel <sup>4</sup> in Dill soße dazu Kartoffeln /Salat  
Mittwoch: Schlumpf Brei <sup>7</sup> (Grießbrei mit Heidelbeeren), Suppe <sup>9</sup>  
Donnerstag: Frikassee <sup>1,7</sup> mit Reis / Dessert  
Freitag: Kartoffeln mit Quark <sup>7</sup> / Salat

### Woche vom 16.03. bis 20.03.20

- Montag: milde Wirsingsuppe mit Rauchfleisch <sup>B,C,D,F,7,9</sup>, Brot / Obst  
Dienstag: Schnitzel <sup>1,3</sup> mit Soße <sup>9</sup> dazu Kartoffeln / Salat  
Mittwoch: Kartoffelpuffer mit Apfelmus <sup>C</sup> / Suppe <sup>9</sup>  
Donnerstag: Kohlrabi Medaillon <sup>1,3</sup> mit Püree <sup>7</sup> / Salat  
Freitag: Würstchengulasch <sup>B,C,D,F,7,9</sup> mit Nudeln <sup>1,3</sup>













### Woche vom 23.03. bis 27.03.20

- Montag: Prinzessinneneintopf <sup>9</sup> (Gemüse), Brot / Dessert <sup>7</sup>  
Dienstag: Hühnchen auf Wiese (Hähnchen Brust mit Rahmerbsen und Püree <sup>7</sup>)  
Mittwoch: Süße Schupfnudeln mit Puderzucker – Apfelmus <sup>C</sup> / Suppe <sup>9</sup>  
Donnerstag: Möhren Kartoffel Gratin <sup>1,7</sup> / Obst  
Freitag: Nudeln <sup>1,3</sup> Bolognese / Salat

### Woche vom 30.03. bis 31.03.20

- Montag: Tomatenreissuppe <sup>9</sup> mit Hühnchenwürfel, Brot / Obst  
Dienstag: Schinkennudeln mit Ei <sup>B,C,D,F,3,7,9</sup> / Salat

Die Kopfszahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

 1 Glutenhaltiges Getreide	 2 Krebstiere	 3 Eier	 4 Fisch	 5 Erdnüsse	 6 Soja
 7 Milch	 8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)	 9 Sellerie	 10 Senf	 11 Sesam	 12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat



Die Kopfszahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

- |   |   |  |   |  |   |
|---|---|--|---|--|---|
|  1 Glutenhaltiges Getreide |  2 Krebstiere  |  3 Eier     |  4 Fisch |  5 Erdnüsse |  6 Soja            |
|  7 Milch                   |  8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.) |  9 Sellerie |  10 Senf |  11 Sesam   |  12 Schwefeldioxid |

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat