

# FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH

## Speiseplan für den Monat Juni 2022 (Änderungen vorbehalten)

### Woche vom 01.06.22 bis 03.06.22

Mittwoch: bunte Hühnerpfanne <sup>9</sup> mit Gemüse dazu Reis / Kartoffeln

Donnerstag: Eierkuchen <sup>1,3,7</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup> / Suppe <sup>9</sup>

Freitag: Nudeln <sup>1,3</sup> mit Gulasch <sup>9</sup> / Salat

### Woche vom 06.06.22 bis 10.06.22

Montag: ***Pfingst Montag***

Dienstag: Kartoffeln mit Senfsoße <sup>10</sup> dazu Ei <sup>3</sup> / Obst

Mittwoch: Fischstäbchen <sup>1,4</sup> mit Kräutersoße <sup>1</sup> dazu Püree <sup>7</sup>

Donnerstag: Hefeklöße <sup>1,7</sup> mit warmen Obst / Suppe <sup>9</sup>

Freitag: Hähnchenbrust mit Rahmgemüse <sup>1,7</sup> dazu Püree <sup>7</sup>

### Woche vom 13.06.22 bis 17.06.22

Montag: Gemüse-Eintopf mit Hackfleisch <sup>9</sup> , Brot / Dessert <sup>7</sup>

Dienstag: Gemüseschnitzel <sup>1,3</sup> mit Kräutersoße <sup>1</sup> dazu Kartoffeln / Dessert <sup>7</sup>

Mittwoch: Nudeln <sup>1,3</sup> mit heller Hackfleisch Soße <sup>9</sup> / Obstsalat

Donnerstag: Grießbrei <sup>7</sup> mit Zimt-Zucker dazu Apfelmus <sup>C</sup> / Suppe <sup>9</sup>

Freitag: Putengeschnetzeltes <sup>1,9</sup> dazu Kartoffeln / Salat

### Woche vom 20.06.22 bis 24.06.22

Montag: Erbseneintopf <sup>9</sup> mit Würstchenscheiben <sup>B,C,D,F,7,9</sup> , Brot / Dessert <sup>7</sup>

Dienstag: Kartoffel-Sellerie Stampf <sup>7</sup> mit Kräutersoße <sup>1</sup> / Salat

Mittwoch: Kochfisch <sup>4</sup> mit Dillsoße <sup>1</sup> dazu Püree <sup>7</sup> / Salat

Donnerstag: Puddingsuppe <sup>A,D,5,6,7,8</sup> mit Nudeln <sup>1,3</sup> und Zimt-Zucker / Suppe <sup>9</sup>

Freitag: Schinkensahnesoße <sup>B,C,D,F,7,9</sup> dazu Reis

### Woche vom 27.06.22 bis 01.07.22

Montag: Möhren-Kohlrabi-Eintopf mit Fleischeinlage <sup>9</sup>, Brot / Dessert <sup>7</sup>

Dienstag: Eierragout <sup>1,3</sup> mit Kartoffeln / Rote Bete Salat

Mittwoch: Gebratene Nudeln <sup>1,3</sup> mit Wurstwürfel und Semmelbrösel / Kompott

Donnerstag: Milchreis <sup>7</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup> / Zimt - Zimt

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

|                                                                                                               |                                                                                                                                           |                                                                                                |                                                                                             |                                                                                                  |                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  1 Glutenhaltiges Getreide |  2 Krebstiere                                          |  3 Eier     |  4 Fisch |  5 Erdnüsse |  6 Soja            |
|  7 Milch                   |  8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.) |  9 Sellerie |  10 Senf |  11 Sesam   |  12 Schwefeldioxid |

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat