

Speiseplan für Juni 2021(Änderungen vorbehalten)

Woche vom 01.06. bis 04.06.2021

- Dienstag: Fleischkäse mit Bayrischkraut ^{B, C, D, F, 7, 9} dazu Püree ⁷
- Mittwoch: Eierkuchen ^{1,3} mit Apfelmus ^C / Suppe
- Donnerstag: Gulasch ⁹ mit Nudeln ^{1,3} / Salat
- Freitag: Fischbuletten ^{1,3,4} mit Soße dazu Püree / Obst

Woche vom 07.06. bis 11.06.2021

- Montag: Möhreintopf mit Rindfleisch ⁹, Brot / Dessert
- Dienstag: Kartoffeln mit Spinat ⁷ und Rührei ³
- Mittwoch: Milchreis ^{1,7} mit Apfelmus ^C / Suppe
- Donnerstag: Hackklößchen ^{1,3,10} mit Rahmgemüse ⁷ dazu Kartoffelpüree
- Freitag: Bratwurst ^{B, C, D, D 7, 9} mit Sauerkraut dazu Püree ⁷

Woche vom 14.06. bis 18.06.2021

- Montag: Linseneintopf mit Würstchen ^{B, C, D, F, 9}, Brot / Dessert
- Dienstag: Jägerschnitzel ^{B, C, D, F, 1,3,9} mit Nudeln ^{1,3} und Tomatensoße
- Mittwoch: Puddingnudeln ^{A, D, 1, 5, 6, 7, 8} mit Zucker und Zimt / Suppe
- Donnerstag: Eierragout ^{1,3,9} dazu Kartoffeln / Salat
- Freitag: Backfisch ^{1,3,4} mit Remouladensoße ⁷ dazu Reis

Woche vom 21.06. bis 25.06.2021

- Montag: Frühlingsuppe mit Hühnchenfleisch ⁹, Brot / Fruchtkaltschale
- Dienstag: Putengulasch mit Dampfkartoffeln
- Mittwoch: Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^C / Suppe
- Donnerstag: Hähnchenbrust mit Buttermöhren ⁷ dazu Kartoffelpüree ⁷
- Freitag: Nudeln mit Tomatensoße ⁷ Obst

Woche vom 29.05. bis 30.06.2021

- Montag: Schnippelbohnsuppe mit Rauchfleisch ^{B, C, D, F, 9}, Rote Grütze mit Vanillesoße
- Dienstag: Nudeln ^{1,3} mit Bolognese⁹
- Mittwoch: Hefeklöße mit warmen Obst / Suppe

Die Kopfszahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

 1 Glutenhaltiges Getreide	 2 Krebstiere	 3 Eier	 4 Fisch	 5 Erdnüsse	 6 Soja
 7 Milch	 8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)	 9 Sellerie	 10 Senf	 11 Sesam	 12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat