

Speiseplan für Juni 2020 (Änderungen vorbehalten)

Woche vom 01.06. bis 05.06.2020

- Montag: **Pfingstmontag**
- Dienstag: Gebratene Wiener Würstchen ^{B, C, D, F, 7, 9} dazu Püree ⁷
- Mittwoch: Milchreis ⁷ mit Apfelmus ^C
- Donnerstag: Gulasch ⁹ mit Nudeln ^{1, 3} / Salat
- Freitag: Fischbuletten ^{1, 3, 4} mit Soße dazu Püree / Obst

Woche vom 08.06. bis 12.06.2020

- Montag: Möhre Eintopf mit Rindfleisch ⁹, Brot / Dessert
- Dienstag: Kartoffeln mit Spinat ⁷ und Rührei ³
- Mittwoch: Milchreis ⁷ mit Apfelmus ^C
- Donnerstag: Hackklößchen ^{1, 3, 10} mit Rahmgemüse ⁷ dazu Kartoffelpüree
- Freitag: Bratwurst ^{B, C, D, D 7, 9} mit Sauerkraut dazu Püree ⁷

Woche vom 15.06. bis 19.06.2020

- Montag: Linseneintopf mit Würstchen ^{B, C, D, F, 9}, Brot / Reisspeise
- Dienstag: Jägerschnitzel ^{B, C, D, F, 1, 3, 9} mit Nudeln ^{1, 3} und Tomatensoße
- Mittwoch: Puddingnudeln ^{A, D, 1, 5, 6, 7, 8} mit Zucker und Zimt
- Donnerstag: Eierragout ^{1, 3, 9} dazu Kartoffeln / Salat
- Freitag: Backfisch ^{1, 3, 4} mit Remouladensoße ⁷ dazu Reis



Woche vom 22.06. bis 26.06.2020

- Montag: Frühlingssuppe mit Rindfleisch ⁹, Brot / Fruchtkaltschale
- Dienstag: Nudeln ^{1, 3} mit Käserahmsoße ⁷ / Obst
- Mittwoch: Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^C
- Donnerstag: Hähnchenbrust mit Buttermöhren ⁷ dazu Kartoffelpüree ⁷
- Freitag: Gemüse mit Hollandais ⁷ dazu Kartoffeln

Woche vom 29.05. bis 03.07.2020

- Montag: Bohnensuppe mit Rauchfleisch ^{B, C, D, F, 9}, Brot / Rote Grütze mit Vanillesoße ^{A, D, 1, 5, 6, 7, 8}
- Dienstag: Kochfisch ⁴ mit Dillsauce dazu Reis

Die Kopfzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

- | | | | | | |
|---|---|--|---|--|---|
|  1 Glutenhaltiges Getreide |  2 Krebstiere |  3 Eier |  4 Fisch |  5 Erdnüsse |  6 Soja |
|  7 Milch |  8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.) |  9 Sellerie |  10 Senf |  11 Sesam |  12 Schwefeldioxid |

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat