

# FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH

## Speiseplan für den Monat Juli 2020 (Änderungen vorbehalten)

### Woche vom 01.07. bis 03.07.20

- Mittwoch: Eierkuchen <sup>1,3</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup> / Suppe <sup>9</sup>
- Donnerstag: Schnitzelchen <sup>1,3</sup> mit Kartoffelsalat dazu Rotkohlsalat
- Freitag: Kartoffeln mit Kräuterquark <sup>7</sup> /Salat

### Woche vom 06.07. bis 10.07.20

- Montag: Käsesuppe mit Hackfleisch <sup>7,9</sup>
- Dienstag: Blumenkohl mit Kräutersoße dazu Kartoffeln
- Mittwoch: Grießbrei <sup>7</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup> / Suppe
- Donnerstag: Nudeln <sup>1,3</sup> mit Zucchini-Sahnesoße <sup>7</sup>
- Freitag: Kochklops <sup>1,3</sup> mit Kräutersoße dazu Kartoffeln

### Woche vom 13.07. bis 17.07.20

- Montag: Sternchen Nudelsuppe mit Fleischeinlage <sup>9</sup>, Brot / Dessert <sup>7</sup>
- Dienstag: Blumenkohl Knuspersterne <sup>1,7</sup> mit Kräutersoße dazu Kartoffelpüree <sup>7</sup>
- Mittwoch: Schichtpudding mit Zwieback dazu Vanillesoße <sup>A,D,1,3,5,6,7,8</sup>
- Donnerstag: Gemüse - Pfanne <sup>9</sup> dazu Reis
- Freitag: Hackbraten <sup>1,3,10</sup> mit Gemüse dazu Kartoffelpüree <sup>7</sup>

### Woche vom 20.07. bis 24.07.20

- Montag: Kartoffelsuppe mit Würstchen <sup>B,C,D,F,7,8,9</sup>, Brot / Dessert <sup>7</sup>
- Dienstag: Putenragout <sup>9</sup> mit Ananas Soße dazu Reis
- Mittwoch: Pudding Nudeln <sup>A,D,1,3,5,6,7,8</sup> mit Zimt Zucker und Apfelmus <sup>C</sup>
- Donnerstag: Gulasch <sup>1,9</sup> mit Kartoffeln / Salat
- Freitag: Kräuterquark <sup>7</sup> dazu Kartoffeln / Salat

### Woche vom 27.07. bis 31.07.20

- Montag: Broccoli Creme Suppe mit Kartoffelwürfel, Brot / Dessert <sup>7</sup>
- Dienstag: Hühnerfrikassee <sup>9</sup> mit Reis / Salat
- Mittwoch: Quarkkeulchen <sup>1,7</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup> / Suppe
- Donnerstag: Eierragout <sup>1,3</sup> mit Kartoffeln / Salat
- Freitag: Bratwurst <sup>B,C,D,F,7,8,9</sup> mit Sauerkraut dazu Kartoffelpüree <sup>7</sup>

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

- |   |   |  |   |  |   |
|---|---|--|---|--|---|
|  1 Glutenhaltiges Getreide |  2 Krebstiere  |  3 Eier     |  4 Fisch |  5 Erdnüsse |  6 Soja            |
|  7 Milch                   |  8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.) |  9 Sellerie |  10 Senf |  11 Sesam   |  12 Schwefeldioxid |

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat