

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH

Speiseplan für den Monat Februar 2021 (Änderungen vorbehalten)

Woche vom 01.02. bis 05.02.2021

- Montag: Sternchennudelsuppe ^{1,3} mit Hühnerfleisch ,Brot/Obst
- Dienstag: Fischstäbchen ^{1,4} mit Spinat dazu Kartoffeln
- Mittwoch: Puddingsuppe mit Nudeln ^{1,3,7} dazu Zimt und Zucker
- Donnerstag: Hackbraten ^{1,3,10} mit Erbsenpüree ⁷
- Freitag: gekochtes Ei ³ mit Senfsoße ¹⁰ dazu Kartoffeln / Salat

Woche vom 08.02.bis 12.02.2021

- Montag: Möhreeneintopf mit Rindfleisch⁹, Brot / Obst
- Dienstag: Nudeln mit Tomatensoße ^{1,3} Obstsalat
- Mittwoch: Quarkkeulchen ⁷ mit Apfelmus ^C
- Donnerstag: Bratwurst mit Sauerkraut ^{1,7,9} dazu Püree ⁷
- Freitag: Kartoffelauflauf mit Schinkenstreifen ^{9,B,C,D,F}

Woche vom 15.02. bis 19.02.2021

- Montag: Gemüsesuppe mit Hackfleisch ⁹, Brot / Obst
- Dienstag: Spinat mit Rührei dazu Kartoffeln
- Mittwoch: Eierkuchen ^{1,3} mit Apfelmus ^C
- Donnerstag: gebackener Leberkäse mit Gemüse dazu Püree
- Freitag: Blumenkohlknuspersterne ^{3,7} mit Käsesoße / Obst

Woche vom 22.02. bis 26.02.2021

- Montag: Tomatenreissuppe mit Fleischeinlage ⁹ Brot/ Obst ^C
- Dienstag: Kochfisch ⁴ mit Soße ⁹ dazu Kartoffeln / Salat ⁷
- Mittwoch: Milchreis ⁷ mit Apfelmus
- Donnerstag: Hähnchen Geschnetzeltes ⁹ dazu Reis
- Freitag: Nudeln ^{1,3} mit Schinkensahnesoße

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

- | | | | | | |
|---|---|--|---|--|---|
|  1 Glutenhaltiges Getreide |  2 Krebstiere |  3 Eier |  4 Fisch |  5 Erdnüsse |  6 Soja |
|  7 Milch |  8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.) |  9 Sellerie |  10 Senf |  11 Sesam |  12 Schwefeldioxid |

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat