

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH

Speiseplan für den Monat August 2020 (Änderungen vorbehalten)

Woche vom 03.08. bis 07.08.20

- Montag: Kartoffelsuppe mit Würstchen ^{B,C,D,F,7,9} ,Brot / Obst ⁷
- Dienstag: Spinat mit Kartoffeln und Rührei ^{3,7}
- Mittwoch: Rahmgeschnetzeltes ⁹ mit Spätzle ^{1,3}
- Donnerstag: Reisbrei ⁷ mit Obstkompott, Zimt - Zucker
- Freitag: Fischgulasch ⁴ mit Butter Reis ⁷ / Salat

Woche vom 10.08. bis 14.08.20

- Montag: Erbsensuppe mit Kassler ^{B,C,D,F,7,9} , Brot / Obst ⁷
- Dienstag: Hähnchennuggets^{1,3} mit Soße und Kartoffelpüree ⁷
- Mittwoch: Butterspätzle mit Rahmgemüse ⁷ / Obst
- Donnerstag: Quarkkeulchen ⁷ mit Apfelmus ^C
- Freitag: Jägerschnitzel ^{B,C,D,F,1,3,7,9} mit Tomatensoße dazu Nudeln ^{1,3}

Woche vom 17.08. bis 21.08.20

- Montag: Grüne Bohnensuppe ⁹ mit Rindfleisch, Brot /Obst ⁷
- Dienstag: Nudeln ^{1,3} mit Carbonara ^{B,C,D,F,1,7,9} / Kaltschale
- Mittwoch: Bratkartoffeln mit Rührei ^{3,7} dazu Salat der Saison
- Donnerstag: Milchnudeln ^{1,3,7} mit Zimt – Zucker dazu Kompott
- Freitag: Fischstäbchen ^{1,3,4} mit Tomatensoße dazu Kartoffelpüree ⁷

Woche vom 24.08. bis 28.08.20

- Montag: Tomatensuppe mit Reis und Hühnerfleisch, Brot / Obst
- Dienstag: Kochklops^{1,3,10} mit Soße dazu Kartoffeln
- Mittwoch: Gemüsepfanne mit Kartoffeln / Obst
- Donnerstag: Germknödel ^{1,7} mit Kirschfüllung dazu Vanillesoße ^{A,D,1,3,5,6,7,8}
- Freitag: Nudeln ^{1,3} mit Wurstgulasch ^{B,C,D,F,5,7,9} / Obst

Woche vom 31.08.2020

- Montag: Blumenkohlsuppe mit Kartoffelwürfel / Brot / Obst

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

- | | | | | | |
|---|--|--|---|--|---|
|  1 Glutenhaltiges Getreide |  2 Krebstiere |  3 Eier |  4 Fisch |  5 Erdnüsse |  6 Soja |
|  7 Milch |  8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse) |  9 Sellerie |  10 Senf |  11 Sesam |  12 Schwefeldioxid |

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, die in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat