













FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH
Speiseplan Juni 2024 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Mo.	03.06.2024	Möhreneintopf mit Rindfleisch ⁹ , Brot / Dessert ⁷	Gemüseglasch ^{1,7,9} (Erbsen, Möhren, Mais) dazu Reis
Di	04.06.2024	Bunte Hühnchenpfanne mit Gemüsestreifen ⁹ dazu Curryreis	Chinakohl-Curry-Gemüse ^{1,7,9} mit Gemüsestreifen dazu Reis/ Obstkompott
Mi	05.06.2024	Nudeln ^{1,3} mit Wurstgulasch ^{B,C,D,F,1,7,9} / Apfelmus ^C	bunter Kartoffelauflauf ^{1,3,7} (Brokkoli, Möhrenscheiben, Blumenko ^{hl}) /Obst
Do	06.06.2024	Wirsingroulade ^{1,3,9} mit Soße und Kartoffeln / Obst	Hefeklöße ^{1,7} mit warmen Obst und Vanillesoße ^{A,D,1,5,6,7,8}
Fr	07.06.2024	Rostbrätel mit Zwiebelsoße ⁹ dazu Püree ⁷ / Salat	Bunte Bohnenpfanne ⁹ mit Kartoffeln/ Grießspeise mit Fruchtms
Mo.	10.06.2024	Weiß- Bohnen- Suppe ⁹ mit Rindfleisch Brunoise Gemüse, Brot / Dessert ⁷	Nudelpfanne mit Tomaten und Zucchiniwürfel ^{1,3} dazu Käsesoße ⁷
Di	11.06.2024	Bratwurst ^{B,C,D,F,7,9} mit Soße ⁹ dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree ⁷	Gemüsepufer mit Kräutersoße dazu Püree/ Obst
Mi	12.06.2024	Chili con Carne ⁹ mit Reis / Reisspeise ⁷	Rührei dazu Kartoffelpüree ⁷ und Gurkensalat
Do	13.06.2024	Puten- Geschnetzeltes ^{7,9} mit Spätzle ^{1,3} / Rotkohlsalat	Pudding Nudeln ^{A,D,1,5,6,7,8} mit Zimt und Zucker
Fr	14.06.2024	Jägerschnitzel ^{B,C,D,F,1,3,9} mit Nudeln ^{1,3} und Tomatensoße	Blumenkohl-Auflauf mit Kartoffelwürfel ^{1,3,7} / Reisspeise ⁷
Mo.	17.06.2024	Kartoffelsuppe ⁹ mit Hackfleisch und Möhrenwürfel , Brot/ Dessert ⁷	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung ⁷ ,dazu Champignon -Rahmsoße ⁷ Obst
Di	18.06.2024	Sülze mit Remouladensoße ⁷ dazu Bratkartoffeln/ Möhren-Weißkrautsalat	Nudeln ^{1,3} mit Käse - Rahmsoße ⁷ / Obst
Mi	19.06.2024	Hühnerfrikassee ^{1,7,9} mit Reis / Salat	Eierragout ^{1,3,9} dazu Kartoffeln / Fruchtkaltschale
Do	20.06.2024	Kochfisch ⁴ mit Dill - Soße ^{1,7,9} dazu Reis / Salat X	Süße Schupfnudeln mit einer Vanille-Mohn-Soße dazu Obstkompott X
Fr	21.06.2024	Lasagne ^{1,3} Bolognese / Fruchtjoghurt ⁷ X	Gemüseschnitzel ^{1,3} mit Rahmsoße ⁷ dazu Püree ⁷
Mo.	24.06.2024	Gemüsesuppe mit Rindfleisch ⁹ ,Brot / Fruchtkaltschale X	Nudeln mit Tomatensoße/ Fruchtkaltschale
Di	25.06.2024	Gulasch ⁹ mit Rotkohl dazu Kartoffeln	Kräuterquark ⁷ mit Kartoffeln / Salat X
Mi	26.06.2024	Nudeln ^{1,3} mit Bolognese ⁹ / Obst X	gekochtes Ei in Petersiliensoße dazu Kartoffeln/ Dessert
Do	27.06.2024	Hackklößchen ^{1,3,10} mit Rahmgemüse ⁷ dazu Kartoffelpüree ⁷ X	Milchreis ⁷ mit Apfelmus ^C X
Fr	28.06.2024	Bauernfrühstück (Bratkartoffeln mit Schinken ^{B,C,D,F,1,7,9} und Ei)/ Salat X	Gemüse Chili ⁹ (Mais, Kidneybohnen und Gemüsestreifen) dazu Reis/ Salat

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

 1 Glutenhaltiges Getreide	 2 Krebstiere	 3 Eier	 4 Fisch	 5 Erdnüsse	 6 Soja
 7 Milch	 8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)	 9 Sellerie	 10 Senf	 11 Sesam	 12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat