

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH
Speiseplan Juni 2023 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Do.	01.06.	Gebratene Wiener Würstchen ^{B,C,D,F,7,9} dazu Püree ⁷	Hefeklöße ^{1,7} mit warmen Obst und Vanillesoße ^{A,D,1,5,6,7,8}
Fr	02.06.	Bunte Hühnchenpfanne ⁹ mit Curryreis	Backfisch ^{1,4} mit Remouladensoße ⁷ dazu Reis/ Salat
Mo.	05.06.	Möhreneintopf mit Rindfleisch ⁹ , Brot / Dessert	bunter Kartoffelauflauf ^{1,3,7} /Obst
Di	06.06.	Wirsingroulade ^{1,3,9} mit Soße Kartoffeln	Kartoffeln mit Spinat ⁷ und Rührei ³
Mi	07.06.	Rostbrätel mit Zwiebelsoße ⁹ dazu Püree ⁷ / Salat	Bunte Bohnenpfanne ⁹ mit Kartoffeln
Do	08.06.	Nudeln ^{1,3} mit Wurstgulasch ^{B,C,D,F,1,7,9} / Apfelmus ^C	Milchreis ⁷ mit Apfelmus ^C
Fr	09.06.	Hacklößchen ^{1,3,10} mit Rahmgemüse ⁷ dazu Kartoffelpüree ⁷	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung ⁷ ,dazu Champignonrahmsoße ⁷
Mo.	12.06.	Linteneintopf mit Würstchen ^{B,C,D,F,9} ,Brot / Dessert	Nudel-Tomaten-Pfanne ^{1,3} mit Käsesoße ⁷
Di	13.06.	Sahne Geschnetzeltes ^{7,9} mit Spätzle ^{1,3} / Rotkohlsalat	Marinierter Hering ^{4,7} dazu Kartoffeln / Rotkohlsalat
Mi	14.06.	Chili con carne ⁹ mit Reis / Reisspeise ⁷	Blumenkohl-Auflauf mit Kartoffelwürfel ^{1,3,7} / Reisspeise ⁷
Do	15.06.	Jägerschnitzel ^{B,C,D,F,1,3,9} mit Nudeln ^{1,3} und Tomatensoße	Pudding Nudeln ^{A,D,1,5,6,7,8} mit Zimt und Zucker
Fr	16.06.	Sülze mit Remouladensoße ⁷ dazu Bratkartoffeln/ Möhren-Weißkrautsalat	Kräuterquark ⁷ mit Kartoffeln / Salat
Mo.	19.06.	Frühlingsuppe mit Rindfleisch ⁹ ,Brot / Fruchtkaltschale	Eierragout ^{1,3,9} dazu Kartoffeln / Fruchtkaltschale
Di	20.06.	Hühnerfrikassee ^{1,7,9} mit Reis / Salat	Gemüse Chilli ⁹ mit Roten Linsen dazu Reis/ Salat
Mi	21.06.	Lasagne ^{1,3} Bolognese / Fruchjoghurt ⁷	Gemüseschnitzel ^{1,3} mit Rahmsoße ⁷ dazu Püree ⁷
Do	22.06.	Wiener Würstchen ^{B,C,D,F,7,9} mit Kartoffelsalat (Essig Öl)	Grießbrei mit Apfelmus ^C
Fr	23.06.	Gulasch ⁹ mit Rotkohl und Kartoffeln	Nudeln ^{1,3} mit Käse - Rahmsoße ⁷ / Obst
Mo.	26.06.	Bohnensuppe mit Rauchfleisch ^{B,C,D,F,9} Brot / Rote Grütze mit Vanillesoße ^{A,D,1,5,6,7,8}	gekochtes Ei in Petersiliensoße dazu Kartoffeln/ Dessert
Di	27.06.	Nudeln ^{1,3} mit Bolognese ⁹ / Obst	Spinat mit Kartoffeln und Ei ³
Mi	28.06.	Bauernfrühstück (Bratkartoffeln mit Schinken ^{B,C,D,F,1,7,9} un Ei)/ Salat	Kochfisch ⁴ mit Dillsoße dazu Reis /Salat
Do	29.06.	Hähnchenschenkel mit Soße ⁹ , Gemüse dazu Reis	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^C
Fr	30.06.	Gyros mit Zaziki ⁷ dazu Reis/ Obst	Blumenkohl mit Hollandais ⁷ dazu Petersilien Kartoffeln

Die Kopffzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

 1 Glutenhaltige Getreide	 2 Krebstiere	 3 Eier	 4 Fisch	 5 Erdnüsse	 6 Soja
 7 Milch	 8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)	 9 Sellerie	 10 Senf	 11 Sesam	 12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat