













FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH
Speiseplan Juni 2019 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Mo.	03.06.	Sommerliche Gemüsesuppe mit Würstchen ^{B,C,D,F,1,7,9} , Brot / Quarkspeise ⁷	Kartoffeltaschen ⁷ (Frischkäse Füllung) mit Tomatenragout
Di.	04.06.	Schnitzel ^{1,3} mit Buttermais dazu Röstitaler	Lasagne mit Spinat und Seelachswürfel ^{1,3,4}
Mi.	05.06.	Gefüllte Paprikaschote ^{1,3} mit Reis	Ofenkartoffeln mit einem Sommerquark ⁷
Do.	07.06.	Szegediner Gulasch ⁹ mit Kartoffeln	Grießbrei ⁷ mit Apfelmus ^C
Fr.	08.06.	Spagetti ^{1,3} mit Weißer Erbsensoße ^{1,7} und Hähnchenstreifen	Serviettenknödel ^{1,7} mit Letschogemüse
Mo.	10.06.	Pfingsten	Pfingsten
Di.	11.06.	Gefüllte Zucchini ^{1,3} , Soße ⁹ dazu Kartoffeln	Kartoffeln mit Senfsoße ^{1,10} und Ei ³
Mi.	12.06.	Backfisch ^{1,4} mit Soße dazu Reis	Gemüse – Auflauf mit Kartoffelwürfel ^{1,7,9}
Do.	13.06.	Bayrischer Wurstsalat dazu Brot ³	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^C
Fr.	14.06.	Rippchen mit Gemüse (mexikanischer Art) dazu Kartoffelspalten	Zitronen – Nudeln ^{1,3}
Mo.	17.06.	Chili con Carne ⁹ dazu Reis	Möhren – Kohlrabi – Eintopf ⁹ , Brot / Dessert
Di.	18.06.	Bratwurst ^{7,9,10} mit Kartoffelpüree ⁷ und Kohlrabigemüse	Bratkartoffeln mit Rührei ³ , Salat der Saison
Mi.	19.06.	Linsensuppe mit Würstchen ^{B,C,D,F,1,7,9} , Brot	Gemüseschnitzel ^{1,3} mit Käsesoße ⁷ dazu Reis
Do.	20.06.	Kassler – Krautpfanne ^{B,C,D,F,9} dazu Kartoffelpüree ⁷	Buchteln ^{1,3,7} mit Vanillesoße ⁷
Fr.	21.06.	Nudeln ^{1,3} mit Gulasch ⁹ / Salat	Marinierter Hering ^{4,7} mit Kartoffeln / Salat
Mo.	24.06.	Nudelsuppe ^{1,3} mit Hühnerfleisch, Brot	Blumenkohl mit Holländischer ⁷ soße und Kartoffeln
Di.	25.06.	Spinatfrikadelle ^{1,3} mit Kartoffeln dazu Soße ⁹	Gemüsesoße ¹ dazu Reis
Mi.	26.06.	Paniertes Fischfilet ^{1,3,4} mit soße und Kartoffelbrei ⁷	Tomatensuppe ⁹ mit Muschelnudeln ^{1,3}
Do.	27.06.	Zucchini – Hackfleischpfanne ⁹ mit Reis	Milchreis ⁷ mit Fruchtsoße ¹
Fr.	28.06.	Hühnerfrikassee ⁹ mit Gemüse und Kartoffeln	Gemüse Spagetti ^{1,3} mit Pesto

Die Kopfszahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

- | | | | | | |
|---|---|--|---|--|---|
|  1 Glutenhaltiges Getreide |  2 Krebstiere |  3 Eier |  4 Fisch |  5 Erdnüsse |  6 Soja |
|  7 Milch |  8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.) |  9 Sellerie |  10 Senf |  11 Sesam |  12 Schwefeldioxid |

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat