

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH

Speiseplan für den Monat Juli 2021 (Änderungen vorbehalten)

Woche vom 01.07. bis 02.07.21

- Donnerstag: Eierkuchen ^{1,3} mit Apfelmus ^C / Suppe ⁹
Freitag: Schnitzelchen ^{1,3} mit Kartoffelsalat (Essig-Öl) dazu Rotkohlsalat

Woche vom 05.07. bis 09.07.21

- Montag: Käse-Lauch-Suppe ^{7,9} mit Hackfleisch / Obst
Dienstag: Kräuterquark ⁷ mit Kartoffeln / Salat
Mittwoch: Hähnchenbrust mit Soße ⁹ dazu Kartoffelpüree ⁷ / Obst
Donnerstag: Grießbrei ⁷ mit Apfelmus ^C / Suppe ⁹
Freitag: Kochklops ¹⁰ mit Kräutersoße ¹ dazu Kartoffeln

Woche vom 12.07. bis 16.07.21

- Montag: Sternchen Nudel Suppe ^{1,3,9} mit Fleischeinlage, Brot / Dessert ⁷
Dienstag: Kartoffeln mit Senfsoße ^{1,10} und Ei ³ / Rote Bete Salat ^C
Mittwoch: Nudeln ^{1,3} mit Wurstgulasch ^{B,C,D,F,7,8,9}
Donnerstag: Milchreis ⁷ mit Apfelmus ^C / Suppe ⁹
Freitag: Hackbraten ^{1,3,10} mit Gemüse dazu Kartoffelpüree ⁷

Woche vom 19.07. bis 23.07.21

- Montag: Kartoffelsuppe mit Würstchen ^{B,C,D,F,7,9} / Dessert ⁷
Dienstag: Nudeln ^{1,3} mit Gemüse – Sahne – Soße ^{7,9} / Obst
Mittwoch: Fischstäbchen ^{1,3,4} mit Tomatensoße dazu Püree ⁷ / Salat
Donnerstag: Pudding Nudeln ^{A,D,1,3,5,6,7,8} mit Zimt-Zucker und Apfelmus ^C / Suppe
Freitag: Gulasch ⁹ mit Nudeln ^{1,3} / Rotkohlsalat

Woche vom 26.07. bis 30.07.21

- Montag: Broccoli Creme Suppe mit Kartoffelwürfel, Brot / Dessert ⁷
Dienstag: Hackklops ^{1,3,10} mit Rahmgemüse dazu Kartoffeln
Mittwoch: Quarkkeulchen ^{1,7} mit Apfelmus ^C / Suppe
Donnerstag: Bratwurst ^{B,C,D,F,7,8,9} mit Sauerkraut und Kartoffelpüree ⁷
Freitag: Eierragout ^{1,3} dazu Kartoffeln / Rote Bete Salat ^C

Die Kopfszahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

 1 Glutenhaltiges Getreide	 2 Krebstiere	 3 Eier	 4 Fisch	 5 Erdnüsse	 6 Soja
 7 Milch	 8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)	 9 Sellerie	 10 Senf	 11 Sesam	 12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat